

## “2011年度生徒の健康を考える会”参加のお誘い(お知らせ)

毎日、寒い日が続いております。他校からは、インフルエンザによる学級閉鎖なども聞かれています。本校では今のところ大きな流行は見られておりません。引き続き、手洗いうがい等の予防につとめ、部屋の換気・加湿を行い、規則正しい生活で、免疫力を落とさないよう心掛け、インフルエンザに罹患しないよう、注意をお続け下さい。

今年度の最終回(第3回)は「更年期」について学びます。

“親が元気で、子どもが元気に”という年間テーマで今年度は「生徒の健康を考える会」を行っておりますが、3回目になります今回は、「更年期」について学びたいと思います。

2010年度、中期に「思春期の性」についてお話しをしていただき、好評をいただいた、助産師の宮尾きよみさんを講師に迎え、更年期についてお話していただきます。誰でも程度の差はありますが、更年期を迎えます。よく分からず不安なまま、更年期を過ごすのではなく、更年期について正しく理解し、うまく更年期と付き合っ、「親が元気で子どもが元気」になれるといいですね。皆さん是非、お誘い合わせの上、ご参加頂きますよう、ご案内申し上げます。

＊2010年度の第2回「思春期の性」の参加者の方々から、「生徒のみんなにも同じ話を聞かせてあげて欲しい。」というご意見を多数いただきました。学校に皆様の声をお届けし、いのちの教育の一環として、昨年11月中学3年生に、宮尾きよみさんから“いのちの力～自分らしい生と性”という演題でお話しをしていただきました。今後も続けていきたいと考えています。＊

### 第3回生徒の健康を考える会

日時 : 2012年2月21日(火) 10:40~12:10

会場 : 2階大会議室

対象 : 立教池袋中学校・高等学校保護者のみなさま

テーマ: 正しく知って取り組むー更年期ー

講師 : 宮尾きよみさん(助産師)

申込期間: 2月10日(金)まで

《お申し込み方法》生徒の健康を考える会への参加お申し込みは、下記にご記入頂き、期間中にこの用紙をFAXしてくださるようお願い致します。 **FAX:03-3971-4930**  
※お問い合わせは、保健室 TEL:03-3985-2711 まで、お願いします。

### 生徒の健康を考える会参加申し込み書

中・高 年 組 番 生徒氏名 \_\_\_\_\_

参加される方のお名前 \_\_\_\_\_

