

2017年度第3回生徒の健康を考える会参加のお誘い(お知らせ)

「男の子の意欲を高める声かけ講座 &

心とからだのリフレッシュタイム」

講師:太田 千瑞先生(臨床心理士・ヨガインストラクター)

寒さの厳しい毎日が続いております。まだ本校では学級閉鎖には至ってありませんが、インフルエンザの流行も見られてきました。手洗いうがい、換気等に留意して、インフルエンザの予防にお心がけください。

後期の生徒の健康を考える会はカウンセラーでもあり、ヨガのインストラクターでもある太田千瑞先生をお招きして、カウンセラーの立場からは、「男の子の意欲を高める声かけ講座」そして、ヨガインストラクターとして、椅子に座ったままできるヨガ講座(心とからだのリフレッシュタイム)と2つの講座を行います。太田先生はスクールカウンセラーとして、学校にもお勤めですが、生徒の支援にヨガを取り入れるという試みもなさっていて、効果を感じていらっしゃるそうです。

先生のお話をお聞きして、学びを深めた後、寒くて縮こまった体をゆったりと動かして、ヨガで、こころとからだをリフレッシュしませんか。

是非多くの方々にご参加いただきたく、お待ちしております。

また、講演後、懇親の昼食会を行います。こちらは、生徒の健康を考える会終了後、希望される方で会費制で行います。ご息の学年を超えて保護者様同士、お話しできる機会となります。短い時間ですが、みんなでおいしい、ヘルシーな玄米ご飯のお弁当を食べて、懇親を深めましょう。こちらにも奮ってご参加ください。

2017年度第3回生徒の健康を考える会

日時 : 2018年2月22日(木) 10:00~12:00

会場 : 2階大会議室

対象 : 立教池袋中学校・高等学校保護者のみなさま

テーマ: 男の子の意欲を高める声かけ講座と&こころとからだのリフレッシュタイム

講師 : 太田 千瑞先生

申込期間: 2018年2月8日(木)まで

※当日は椅子に座ってヨガを行い、からだを動かしますので、動きやすい服装でお越しください。

《懇親昼食会》 時間: 12:20~13:20

会費: 600円(当日徴収します)

《お申し込み方法》生徒の健康を考える会への参加お申し込みは、下記にご記入頂き、期間中にこの用紙をFAXして下さるようお願い致します。 FAX:03-3971-4930

※お問い合わせは、保健室 TEL:03-3985-2711 まで、お願いします。

生徒の健康を考える会参加申し込み書

中・高 年 組 番 生徒氏名 _____

参加される方のお名前 _____

※どちらかに○をお願いします。

懇親昼食会に()参加します

()参加しません

