

## 生徒・来校者の皆様へ

**新型インフルエンザなどの感染予防のため  
つぎのことを励行しましょう !!**

### ●「手洗い」を励行しましょう!

インフルエンザ以外の一般の風邪にも有効です。  
手洗いとうがいの習慣をつけましょう。

### ●咳などの症状がある方は「マスクの着用」を!

咳やくしゃみをする時はティッシュやマスクを口と  
鼻にあて、他の人に直接飛まつがかからないよ  
う、「咳エチケット」を守りましょう。

### ～インフルエンザ様の症状がある場合～

かかりつけ医などに事前に連絡し、受診の時間帯や受診方法等につ  
いて指示を受けてから、必ずマスクを着用して受診してください。

※かかりつけ医がいない方や自宅療養中などのご相談は、下記で受け付けています。

- ・ 平日9時から17時まで : 最寄りの保健所の「新型インフルエンザ相談センター」
- ・ 平日夜間(17時から翌日9時まで) 及び 土曜・日曜・祝日



**固定・携帯・公衆電話から 0570-03-1203 (9月1日から)**



**IP・PHS電話から 03-5320-4509**