

中学新入生のために —心がけて欲しいこと—

小学校時代とちがって友関係も広がります。放課後のクラブ活動、生徒会活動などで下校の時間帯も変わり、また、授業科目の増加で、家庭での予習、復習の量も増え、そのための時間も必要になってきます。これまでの生活のリズムを、早く中学校生活のリズムに切り替えなければなりません。この切り替えがスムーズにいかないと、遅刻、忘れもの、授業態度、そして持ち物や服装に影響が現れてきます。

ご家庭におかれましては、ご子息のきちんとした生活習慣の確立にご配慮下さるようお願い致します。しっかりと生活習慣の確立があって、はじめて真の心身の成長と学習の向上がのぞめるということです。これは本人の自覚がなければなりません。特に、次の点でご家庭でも協力下さい。

- ① **意欲的・積極的な生活**
自分なりのしっかりと目標を持ち、毎日を生きたりと意欲を持って生活し、だらだらした無気力な生活におちいらないように!!
- ② **規則正しい生活習慣**
新しい中学校生活に慣れるまでは疲れやすいものです。早寝早起きを心掛け、健康管理に気をつけ、遅刻・欠席をなくしましょう。また、家庭学習の習慣も身につけるようにして下さい。何事もスタートが肝心です。
- ③ **何事にも集中力を**
遊びと勉強の「けじめ」が大切です。貴重な時間を最大限有効に使う工夫をしましょう。特に授業に対する集中力を!!
- ④ **忘れ物防止のために**
本校では、各種の提出物が多いので、教具教材もちらんのこと、提出物等については期限をしっかりと守って下さい。メモ帳を一冊用意して、整理のメモをとる習慣を身につけて下さい。約束を守ることは生活の基本です。
- ⑤ **友人を大切に**
自分のわがままを抑え、困っている人や弱い立場にある人に優しい思いやりを持ち、お互い尊重し合おう。友人を大切にすることは、自分の学校生活を楽しくする原動力になります。
- ⑥ **学校生活を積極的に**
充実した学校生活は、学習活動、クラブ活動、生徒会活動のバランスによって成り立ちます。特性、適性を十分考え、自分の意志で決定し、積極的に参加したいものです。この項については他の場で詳しい説明がありますので、参考にして下さい。
- ⑦ **「朝の読書」の習慣を**
読書は心の糧と昔から言われています。一年生では、朝の八時一〇分からは、二〇分まで、クラスにおいて「朝の読書」を実施しています。図書館や先生方から推薦されたよい本を自分からすすんで読んでいきましょう。忙しい朝の十分間をぜひ、「心の糧」の時間としてください。
- ⑧ **家庭での役割も**
中学生になったのを機会に、今まで親に頼っていたことを自分の仕事に切り替え、家族の一員としての立場を自覚し、自らの責任に

おいて、その役割をしっかりと果たして下さい。自分のことを自分で行う身辺的な自立のできないものは、人格的な自立もできないものです。

⑨ **学校生活の心得**
学校の秩序を維持するためにいろいろな規則があります。新入生諸君はルールを守って、楽しい学校生活を送りたいものです。(別紙のプリントをよく読んで下さい。)

【学校時】
始業・終業などの、時間の区切りは次の通りです。
※水曜日は朝礼のため始業は八時です。

始業	8:20
学活	8:20~8:30
1	8:30~9:20
2	9:30~10:20
3	10:35~11:25
4	11:35~12:25
(昼休み)	
5	13:10~14:00
6	14:10~15:00

【教科担任制】

教科	時数	担当
国語	4	永田・山口(啓・石田)
社会	3	市橋
数学	4	伊藤
理科	3	吉田
音楽	1	西澤・村林
美術	1	長谷川
保健	3	梅野
技術	2	山口(弘)
英語	7	安原・中川・菊池・鈴木(真)・Long
聖書	1	市原
礼拝	1	市原・鈴木(利)・組主任
学活	1	組主任

中学校では、教科によって先生が変わります。時間割は上記が科目と担当の先生です。
選修教科(三時間)については、後日プリントで詳しく説明します。

【弁当】
中学校では給食がありませんので、必ずお弁当を持参して下さい。なおカフェテリアでは、パンや牛乳、おにぎりなどを販売していますが、これはあくまで、弁当を忘れたり、持参できなかったときの便宜的処置です。育ち盛りの中学生には、栄養の点から考えても、手作りのお弁当が必要だというのが、本校の方針です。もし忘れられた場合には、午前中の休み時間のうちに、カフェテリアで代金を払って購入することになっていきます。

【欠席の場合】
朝八時八時一〇分(水曜日は十分程早めに)までの間に学年の先生に連絡して下さい。
職員室直通の電話番号は東京〇三三九八五二七三三(中一・中二)三九八五二七一四(中三・高一)三九八五二七二五(高二・高三)

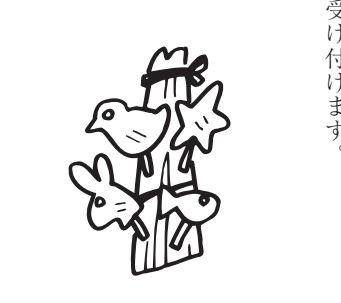
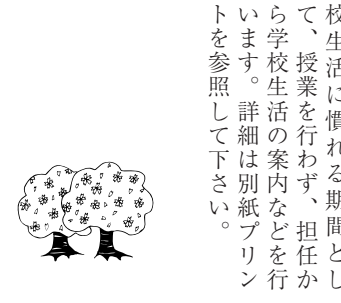
△欠席届—学校を欠席した人は、学校所定の欠席届を担任に提出すること。届には、学年・組・番号・氏名と欠席理由・月日を記入すること。長期にわたる場合は(体育の見学も)、医師の診断書を提出してもらふこともあります。

保健室だより
△開設時間—八時一七時五〇分(土曜日は一三時二〇分)。ただし、一二時二五分〜一二時四〇分は緊急の場合のみ。
△利用方法—具合の悪いところをはっきり言って指示に従うこと。また、処置を受けた人は必ず名簿に記入すること。
△体育見学届—具合が悪くて体育を見学する時は、届の用紙に記入し、保健体育担当の先生の許可を得ること。見学届の用紙は保健室にあります。
△毎週水曜日の一〇時三〇分〜一二時は、校医が来校します。

入校期訓練
新入生諸君は、八日(火)〜一日(金)までを、学校生活に慣れる期間として、授業を行わず、担任から学校生活の案内などを行います。詳細は別紙プリントを参照して下さい。

保護者会の御案内
前期の行事予定は、別紙プリントを参照して下さい。早速ですが、四月二日(土)午後二時三〇分より各組教室にて、第一回の組別保護者会を行います。ご出席下さい。

相談室から
ひとりでは悩まず相談しよう
立教池袋中高には、皆さんの心の整理や問題解決の援助をするために相談室があります。学習や進路のこと、家族や友人などの人間関係のこと、自分の健康や性格のことなど、どんなことでも相談に来てみて下さい。内容についての秘密は守られます。
相談申し込みは保健室で受け付けます。



十 今月の聖句

人はパンだけで生きるものではない。神の口から出る一つ一つの言葉で生きる。
(マタイ4:4、申命記8:3)

イエスは、決してパンが大事でないとは言っていない。しかし、それ「だけ」では人は生きられない。人を人として生かすものとは何だろうか。

- 二〇一三年度受賞者**
- マカダム記念賞 平 瑠貴
- 東京都体育優良賞 生松 利基
- 学友会賞
- 団体
数理研究部 十亀 孝彰
角田真一朗
- ゴルフ部
青木 公翼
塚本 岳
笹井 孝祐
樋口 匠
- 水泳部
芝本 新里
黒田 大貴
- 陸上競技部
大澤 拓也
毒島 空良
中島 凌
加藤 悠大
- 個人
青木 公翼(ゴルフ部)
塚本 岳(ゴルフ部)
樋口 匠(ゴルフ部)
芝本 新里(水泳部)
山口 瞭(陸上競技部)
中島 凌(陸上競技部)
毒島 空良(陸上競技部)
- 精勤賞
- 一組
小村 悠・塩澤 昂大
高橋 吉平・藤井 佑樹
増永雄太郎
- 二組
池田 歩馬・倉持 智仁
黒田 大貴・古池 悠大
坂井 堯・瀧澤諄之介
富澤 伸介・中川 皓貴
野田宏太郎・丸山 峻輝
- 三組
大倉 智貴・坂井 雄洋
平 瑠貴・田村 友希
仁科 陽介