

# 立教池袋 運動部通信

第59号 2014.2.21  
 ~2013年度10大(重大)ニュースへ  
 お待たせしました！今年度の10大ニュース号  
 です。各部様々なことがあったことと思  
 いますので、振り返りながら楽しく読んで下さい。

ゴルフ部 ~2013年度 10大ニュース~



## 陸上競技部 2013年度 重大ニュース



### ☆全天候型新走路完成！！☆

待ちわびた直線130mのタータン走路と跳躍用のピット、投てき対応の人工芝がついに完成。ますますトレーニングに励み、自己ベスト・都大会・関東・全国を目指します。足への負担も大きいので怪我に注意しましょう！

#### ◆ 中3中島 400mで全中出場

都大会決勝は6人までが全国標準を突破するハイレベル。51秒77の自己ベストで5位に入賞して全国の切符をつかんだ。2006年以来、本校では7年ぶりであった。

#### ◆ 高2荒井 110mハードルで夏・秋関東大会出場 秋は8位に

秋に行われた東京都新人大会では15秒07の自己ベストをマークし2位で関東新人へ。関東でも予選を自己ベストタイで突破。決勝8位入賞となった。来年のインターハイへ一歩近づいたか。

#### ◆ 高校生 東京都新人戦で多数入賞 関東新人出場

100mで高1大野が4位、110mハードルで荒井が2位、3000m障害で高1本橋が3位に入賞し、関東新人大会に3名が出場。そのほか400mで高2竹内が5位、ハンマー投で高2小塚が8位、400mリレーでは荒井—瀧淵—竹内—大野のメンバーで6位にそれぞれ入賞した。

#### ◆ 中3山口 110mハードルで関東大会出場

春から調子が上がらず苦しんできた山口。都大会でも苦戦を強いられたが、土壇場で逆転し2位に入賞。向かい風に阻まれ全中標準突破はならなかったが、自己ベストの15秒11をマークして関東大会出場を決めた。

#### ◆ 高校1年生大会 100mで大野が優勝

夏に行われた1年生都大会。大野が100mで優勝、200mで3位と活躍した。大野は1年生ながら100m10秒98、追い風参考では10秒78のタイムを持つ。砲丸投では乾が2位、円盤投では東海林3位、乾6位、岩田8位と投てき陣の躍進も見られた。

#### ◆ 中学生 400mリレーで都大会4位

関東・全中出場を目標にしてきた中学リレーチーム。思わぬアクシデントにも見舞われ、目標こそかなわなかったが、それでも底力を発揮して4位に入賞した。メンバーは毒島—大澤—加藤—中島。

#### ◆ 中学 秋の豊島区大会 総合優勝

3クラスの少人数になってからなかなか勝てなかった豊島区総合。本郷、学習院など、東京都でも上位に名を連ねる強豪校との競り合いを演じ、最後はわずか2点差で本郷を振り切った総合優勝。実に12年ぶりの出来事であった。

#### ◆ 私学大会 中学総合2位 高校総合6位

3日間で行われる夏の私学大会。都大会に準ずる大舞台で中高ともに学校総合で上位に入賞することができた。主力の大量得点だけでなく、下位入賞の得点や、それらを支えるサポート体制を含めたチームみんなの結果である。

本年度も多くのの方々からご声援、ご協力を頂きました。本当にありがとうございました。来年度も頑張りますので応援よろしくお願ひ致します。

(高校)

1. 関東ジュニアゴルフ選手権 決勝競技に高1森川が出場して健闘！
2. 東京都高等学校ゴルフ選手権春季大会Bブロック 団体の部(高3=佐藤・前田、高2=小島、高1=森川・鶴田)、第3位で5年連続団体関東大会出場！
3. 東京都高等学校ゴルフ選手権春季大会Bブロック 個人の部で、高3佐藤、高2小島、高1森川・鶴田が好成績で関東大会出場！

4. 関東高等学校ゴルフ選手権 団体の部(高3=佐藤・前田、高2=小島、高1=森川・鶴田)、第12位で夢の全国大会初出場！

5. 関東高等学校ゴルフ選手権 個人の部で、高1森川が第9位で夏の全国大会出場を決める！

6. 東京都高等学校ゴルフ選手権秋季大会 個人の部で、高2小島、高1永尾・森川・福田が上位に入り、冬季関東大会に出場！

(中学)

7. 関東ジュニアゴルフ選手権 決勝競技に中3塚本・青木・樋口が出場。さらに塚本はジュニアゴルファーの憧れの舞台、日本ジュニアゴルフ選手権競技に2年連続で出場し、第6位の快挙！

8. 関東中学校ゴルフ選手権 団体の部(中3=青木・塚本・樋口、中2=吉田)、強豪校をおさえて2連覇！

9. 関東中学校ゴルフ選手権 個人の部Bブロックで、中3樋口が優勝、中3塚本が第7位、中3青木が第8位になり、夏の全国大会出場！全国の結果は、塚本が第12位と奮闘！

10. 全国中学校ゴルフ選手権 団体の部(中3=青木・塚本・樋口・笹井、中2=吉田)、6年連続出場！過去最高の結果、準優勝！



## 山岳スキー部 今年度の重大ニュース



新入部員1年生が5名、2年生が2名、3年生が1名！スキーブームの再来か!?

- ・高校1月都大会で高2小川、高1織部が関東大会出場決定！  
 → 本校としては創部以来14年連続関東大会出場！
- ・伊藤先生副顧問に！
- ・新体育館のランニングコースにて毎日厳しい練習に変更！
- ・夏休みは活動が無いと言われていた山岳スキー部もトレーニング開始！

10大でなく5大になってしまいましたが、山岳スキー部としてはどれも重大ニュース。たるんだ体にムチ打って、心技体揃った滑りができるような強い選手をつくらせていきたいと思っています。

## ◆水泳部◆

## 2013年度の重大ニュース



## 1. 新プール完成！！

待ちに待った念願の屋内プールが完成！最高の環境で練習できることに感謝。

泳ぐ場所を求め、プールを転々としていた頃が懐かしいです。立小、新座、辰巳、国立オリンピックセンター、東京体育館、コズミックセンター、代々木体育館、板橋区プール(上板橋、高島平、成増) いろいろなプールにお世話になりました。

## 2. 中学全国大会に出場、高校関東大会に出場

中学では、200mバタフライで中3 芝本新里が全国大会へ出場、高校では、200m自由形で高1 山野哲平が出場しました。中学400mリレー(中3 黒田・中3 芝本・中2 東海林・中2 菊池)は10位、高校800mリレー(高3 中津・高3 野崎・高1 山野・高1 溝上)は10位とどちらも惜しくも関東大会出場を逃しました。

## 3. 新入部員が9名入部

プール完成の影響で、中1 仮入部期間の見学者数が例年5名→30名に大幅増加！  
おかげで今年は9名も有望な中1が入部してくれました。成長が楽しみです。

## 4. 顧問の地獄のメニューに生徒撃沈！

プール完成の喜びのあまり、今までやりたくてもできなかった鬼メニューを一気に解放。生徒撃沈・・・  
今は反省して、セーブしてメニューを作っています。

## 5. 高校生に感動

豊島区水泳連盟HPにて豊島区民大会(11月)の水泳部員の様子が記事で載っていました。  
顧問の知らないところで、こんなことが・・・中学生も先輩の背中を見て大きくなれ！  
以下、豊島区水泳連盟HPより

お手伝いを名乗り出てくれた立教高校の生徒たちは素晴らしかった。  
競技終了後の片付け作業に自分のチームの仲間たちを呼んで来て、協力を申し出てきたのです。彼らはレース後のダウン中だったけどイヤな顔ひとつせず、重たい片付け作業を手伝ってくれたのです。  
「まったく今の若者は…」だなんて表現は、とんでもないですね。本当に感動しました。

心身共に鍛え上げ、速い水泳部ではなく、強い水泳部を作っていこう！



## 中学庭球部

## ☆☆今年度の重大ニュース☆☆

- 一、皆がキャプテンを支え、キャプテンが皆に応じて精一杯戦った都大会団体戦4回戦！
- 一、下級生を叱り、励ましてチームを導いてまとめあげた合宿での3年の勇姿！
- 一、シードをやぶって勝ち進み、都大会出場を果たした新チームのブロック新人個人戦！
- 一、元気よく練習に励んでめきめきと腕を上げる中学1年生！
- 一、新しいコート、新しい部室、雨が降ってもトレーニングができる環境！  
※来年度も目標を高く持って練習に励みます！関東・全中を目指すぞ！！

## 中高剣道部

## 2013年度重大ニュース！

## 中学3年生の活躍が光る

中三を主体としたチームが第四ブロック夏季剣道大会では準優勝、東京都春季剣道大会では東京都ベスト16まで進出した。8位入賞圏内までもうすこしであった。中二を主体とした新チームもあと一歩で都大会出場というところまで力をつけている。

## 高校剣道部の活動が本格化

全部で6名となった高校剣道部。今年度より団体戦にも出場できるようになった。秋の第三支部剣道大会では高一4名、高二1名というチーム編成ながら準優勝をもぎ取った。メンタル面の弱さを克服し、チームとしての一体感を強化していくことで、さらに勝ち数を増やしていくことができるだろう。

## 五大学附属剣道大会、中高ともに出場

部員数がそろい、数年ぶりに中高がそろって五大学附属剣道大会に出場することができた。何よりもウレシイこの出来事に、中学剣道部が6~7年ぶりの優勝という華を添えた。

## 各選手、区大会で活躍

秋、冬の区大会で、多くの選手が上位入賞を果たした。個人戦、団体戦で三位以上になった選手は、部員の半数以上に上る。本校の剣道部は豊島区の剣道連盟に育てていただいている。感謝の気持ちを大切に今後も豊島区の行事に協力していきたい。



## 中学サッカー一部の2013年度 10大ニュース

1. 3年生13人が高校サッカー一部の練習に参加～中学での借りを返すために日々練習～
2. 1年生が16人で活動～Aチームで活躍する選手が多く、今後に期待できる学年～
3. 新チームの3役(宮下、森本(怜)、三好、金子)が決定～チームのために尽くす4人～
4. 新チームは区大会予選リーグ敗退～ここからが勝負、春の大会ではリヴェンジを～
5. 中1千島龍(GK)がトレセンのメンバーに選出～1つ上のレベルをチームにもたらず～
6. 新チーム、怪我人が多く今後不安～防げる怪我は自己管理で防がないといけない～
7. 千川中の工事に伴い、本校グラウンドで合同練習～両校のつながりを大切に～
8. 大学サッカー一部の試合見学～10/27(日)対・帝京大戦でコーチの伊藤佑太さんが出場～
9. 卒業試合が富士見Gで3/9(日)12:45にキックオフ～中3 vs. 中1・2の本気の勝負～
10. 富士見グラウンドでAll Rikkyoの試合が3/16(日)に予定～一貫連携の礎となるように～

そろそろ春の大会が近づいています。メンバー選考の最低条件をクリアできないものは選出されないの、今からしっかりと準備しよう。皆さま、引き続き応援をよろしくお願い致します。



○ 3年生の頑張りと悔しさ

キャプテン渋谷を中心に非常にまとまったチームであった。昨年度秋の新人戦から3季連続区大会2位という実績を残した。あと一步で都大会、3度の涙を飲んだが、実績だけでは表されない素晴らしいチームであった。

○ 先輩に続く!!新チームも確かな手応え

新キャプテンに須田が就任した最初の私立大会。8月の下旬に1週間続けて行われるこの大会は、技術よりも体力や気力が勝敗を分ける。予選リーグを突破し、決勝トーナメントに進出。最後は駒場東邦に敗れるも、その時の持てる力を最大限発揮し、2年ぶりのベスト8進出となった。



○ 悲願達成!!10数年ぶりの都大会出場

秋の新人戦前にチーム状態は最悪であった。シード権は取れず、私立大会で活躍した姿はどこにもなかった。しかし、そのどん底状態で区大会のベスト4決めでは優勝候補大本命の学習院とぶつかることに。この組み合わせが決まって、どこか吹っ切れたのか。その学習院を見事に破り、ベスト4。都大会出場をかけて臨んだ決勝リーグ最終戦では、ホームコートでの試合ということもあり、大きな後押しを受け、勝利。都大会出場を掴みとった。都大会は、都選抜エース候補擁する麻布中学に敗れたものの、先輩たちが追い求めてきた1つ上のステージに立つことができた。

○ 豊島区選抜チームに3年連続3名選出!!

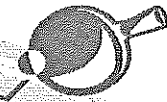
現3年生に続いて、豊島区選抜チームに須田・中野・宮前の3名が選出された。選抜チームでも中心選手として活躍し、そこで得たものをチームに還元してもらいたい。

○ 新体育館本格始動!!

2013年2月より使用開始されていた体育館であるが、4月からは新入生を迎え、3学年そろって本格始動となった。多くの大会で会場として利用していただいているが、そのような環境の中で日々活動できることに感謝したい。

中学卓球 10大ニュース

- 4月, 新入部員13人, 全体で23人, 目指すは団体で都大会上位!
- 6月, 春季は都大会へ行けず, 個人の力も及ばず, 夏の大会に向けて練習を!
- 7月, 夏季はシングルスで都大会へ.
- 8月, 夏合宿(千葉)では体育館の中はサウナ状態, 私学大会は1年生の活躍もあった.
- 9月, 新チームの部長, 副部長, マネージャーは山瀬, 金子, 大貫に決定.
- 11月, R.I.F.招待試合(立教新座)→団体戦2-3で負け, 区大会は個人・団体戦ともに上位大会へ.
- 12月, 都新人大会は全員2回戦へ, しかし, 大会のレベルは高く4回戦まで, 新入部員3人.
- 1月, 城北大会(上位大会)団体戦は1回戦の加賀中に負ける, 個人戦はそれぞれに課題あり.
- 1月, 都大会(団体)は1回戦の飛鳥中に2-3で負け, 勝てる力はあったが...
- 全体を通して, 1勝が遠く感じる場面が多かったように思う, 大会の都度, あと1勝, いや1セット取れば, と惜敗してきた, 来年はさらなる活躍を期待したい!



1, 豊島区大会、秋夏・準優勝、春・優勝

選手たちが毎日地道に練習をした成果が出た1年であった。第4ブロック大会へは7季連続出場中である。今年度は都大会に出場できなかったが、充実した1年間であった。

2, 第31回 下町杯 GAIANTS 中学野球大会 ベスト16

読売ジャイアンツが後援する東京・下町地区を中心に関東近県の強豪校が集まる第33・34回下町杯 GAIANTS 中学野球大会において、ベスト16に進出した。

3, 人工芝グラウンド完成

4月から練習と試合で人工芝グラウンドを有意義に使用させて頂いている。特に夏休み・冬休みではホームグラウンドとして練習試合をする機会が増えて、大変感謝している。この環境に負けない実績を残せるように努力したい。

4, 10キロ・マラソン大会、全員完走

恒例の野球部10キロマラソン大会を2月11日に板橋区荒川河川敷において実施した。当日は多くの保護者の協力もあり、全員が完走することができた。自分との勝負に勝つこと、全員で励まし合って走り抜く雰囲気を作り出すことを目的として行った。多くの選手が40分台で完走し、体力がついてきたことを力強く証明してくれた。

※新チーム(7月~12月まで)の戦績(公式戦・練習試合)

66試合 25勝 34敗 7分

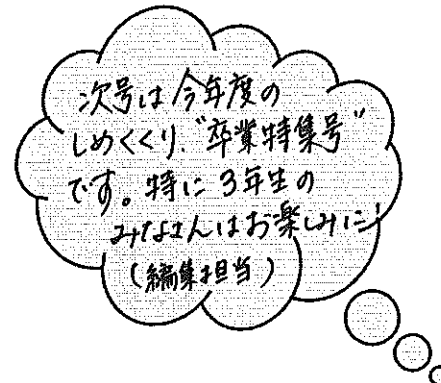


「秋 見つめて、冬 耐えて、春 夢持って、夏 燃える」



高校庭球部 10大ニュース

- 1 新設のオムニコート3面&新部室の使用開始
- 2 春インターハイ予選東京都ベスト16(団体)
- 3 高三9名の引退(学校行事による顧問不在は初めて)
- 4 関東選抜東京都予選(16校戦 秋・団体)出場ならず
- 5 再出発を誓う秋のミーティング&メニュー再編
- 6 秋新人戦(個)高二2名が学校ポイント獲得(計23point)
- 7 東京都私立中高団体戦Aチームベスト8(2年連続!)
- 8 春都大会(個)D伊藤・生松 本戦2R進出(都ベスト20)
- 9 高一部員15名が入部 & 新高校一年??名が入部
- 10 大雪の難...



ちょうど一年前、コートが全くない状況だったことを思い出します。新しい環境で打ち込めた一年であったことに感謝。(顧問)

I. 主要戦績報告

◆関東大会予選

・シングルス  
島村がベスト 256 (出場約 2300 人中、以下のシングルの試合同様)  
菅谷・福島が三回戦を勝ち抜き、四回戦で惜敗

◆インターハイ予選

・シングルス  
島村がベスト 128  
石塚・浮谷・高橋・吉田が三回戦を勝ち抜き、四回戦で惜敗

◆地区別対抗戦 (団体のみの試合)

Aチームがベスト 8 (都全体でベスト 32)

◆私立大会

・シングルス  
島村がベスト 128  
飯島・浮谷がベスト 256

◆ジュニア予選 (シングルのみの試合)

島村がベスト 128

◆新人大会

島村がベスト 256



II. なんと新入部員が 6 名も

昨年 4 月に我々がチームに新入部員 6 名が加わりました。  
高 2 不在のため、高 3 が引退した現在、すでに最高学年ですが、  
活気ある部活づくりに期待します。

III. 厳しくも優しき OB コーチ

現大 2 を中心とした OB が試合などに駆けつけてくれています。  
彼らは、現役時代に自分たちで工夫し、熱心に取り組み、結果を  
残したチームでした。大学の様子や高校生活で役立つことなど  
についても話してくれ、いろいろな点で心強い先輩たちです。

IV. 練習試合

今年度は、合宿期間を含め、いくつか練習試合に参加する機会に  
恵まれました。とりわけ比較的公式戦が少ない冬の期間の充電を  
しっかりと行い、試合が目白押しとなる 4 月に備えたいと思います。

\*練習試合相手校

七月合宿中	早稲田大学高等学院	今年も合宿、一緒かな??
八月	科学技術高校	金子先生、熱意に頭が下がります
	成立高校	浜野くん、今後ともよろしく
九月	大東文化大学第一高校	人数的にもちょうどよいので、また来て下さい
一月	東京高校 (大田区)	寒い日でしたね

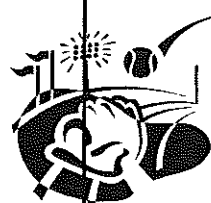
V. 3 役決定

2014 年度の活動、よろしく !!

キャプテン：鈴木 副キャプテン：島村・福島 マネージャー：並木・吉田

我が野球部、今年の重大ニュース

其の一 新グラウンド、室内練習場が完成！ そしてウエートトレーニングルームも♡



待ちに待った人工芝の新グラウンドが完成しました。東東京大会は人工芝の球場で行われることが多いため、その対策もこれでバッチリか!? 実際は大会で使用される球場より上質な人工芝で贅沢な感もありますが、雨上がりでもすぐに使用できるなど、そのメリットを存分に活かして練習ができるようになりました。ただ、上手くなった錯覚に陥り、土のグラウンドでボロが出まくるというデメリットも若干あるとか? 屋根付きのブルペンのおかげでいつでも投げ込みが可能になり、また、室内練習場のおかげで、毎日バッティングができるようになるなど、以前よりも充実した活動ができるようになりました。この環境に感謝しつつ、十分に活かし、さらに上を目指していきたいと思えます。

其の二 3年連続秋の本大会出場!

これで 3 年連続でブロック予選を勝ち抜き、本大会へ出場しました。  
1 次予選を無失点、全試合コールドで勝ち上がりましたが、いざ本大会に出るとまたもや初戦敗退。勝負弱さが露呈したように思います。春のシード権獲得を目指した大会でしたが、残念ながらその願いは叶わず。しかし春は本大会からの出場。夏の大会のためにも是が非でも欲しいシード権。秋の悔しさをもう一度思い出し、大会までもうひと踏ん張り。期待したい。

高校バスケット部 ★重大ニュース★

1. 都春季大会

1回戦 Ovs日大二 64-55 / 2回戦 ●vs高輪 42-77

未だ踏み入れたことのない都ベスト32への進出を目指し、1回戦は順調に勝ち進んだが、2回戦で高輪の高さとゾーンの前に敗れ、目標達成は夏の大会に持ち越しとなった。

2. 都夏季大会

1回戦 Ovs多摩大目黒 71-59 / 2回戦 ●vs都目黒 62-69

3年生の引退をかけた夏のインターハイ予選。今度こそ！と気合いを入れて臨んだが、1回戦はやはり勝てたものの、2回戦で前半苦しい試合展開となり、後半の追い上げも及ばず、涙の引退試合となってしまった。

3. 第十支部大会 ~新人戦 私立大会~

予選ブロック1位通過 大会ベスト4 (高校の部13校出場中)

都の新人戦支部大会の前に行われる、私立の支部大会。高校の部は予選リーグ、順位リーグの形で行われる。今年は台風の影響で残念ながら試合が大幅にカットされてしまったが、ベスト4に残ることができた。

4. 秋季新人戦 ~新人戦 第四支部大会~

1回戦 Ovs都井草 72-48 / 2回戦 ●vs都小平 61-62

新チームとしての都大会初戦。本大会出場を目指し、支部ベスト8を目標に頑張ったが、2回戦で1点差という悔しいところで負けてしまい目標達成はならなかった。春までにその差を少しでも埋めてほしい。

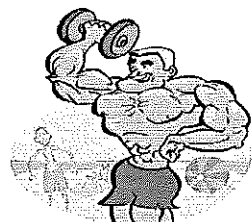
5. 新チーム ~新スタッフと共に~

キャプテン吉田、副キャプテン瀧島、マネージャー小室の三役が決定。今年度は副顧問として新島先生も加わって下さっている。2年生は少ないが、皆を引っ張り、強いチームを作っていってほしい。



高校サッカー部

今年度の重大ニュース



- ① 地区リーグ戦 (DUOリーグ) にて念願の 1 部昇格が決定
- ② 念願の人工芝になり、恵まれた環境で練習している
- ③ 中学 3 年 12 名が 9 月から練習に参加 (来年度は 37 名に部員が増えそう !!)
- ④ 立教大学サッカー部に今年も卒部生 1 名が入部
- ⑤ フィジカルトレーニングを開始して、部員の体格が逞しくなった
- ⑥ 新キャプテンのもと伝統を引き継いで、いい雰囲気練習をしている



今後の大会日程

3/26~28 筑波・土浦で行われるサッカーフェスティバルに参加

