

立教池袋

運動部通信

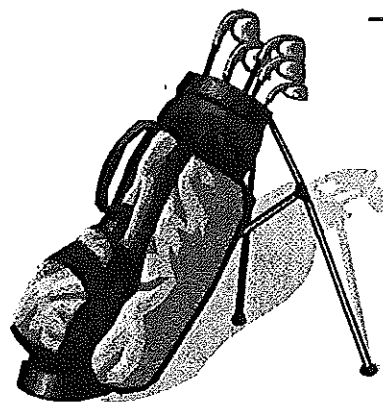
第56号

2018.8.11

～祝卒業～

3年生のみなさん、卒業おめでとうございます。各部の顧問や後輩さんからのメッセージです。仲間のことを忘れずに、胸を張って前へ進んで下さい。

ゴルフ部 第8期 卒業生



- | | |
|--------|--------|
| 薄倉 孝彦 | 川上 裕貴 |
| 菅原 伸友 | 高橋 晋伸輔 |
| 中原 優樹 | 中山 由士 |
| 能重 久太郎 | 馬場 隆成 |

卒業おめでとう！

ドライバーショットもパットも同じ一打。

大きいことも小さいことも一つ一つ集中して打ち込んでください！それが

君たちのベストスコアにつながるはず！

(顧問 永田)

水泳部 卒業生へ

卒業おめでとうございます。本当に、本当に厳しい練習によく耐え、頑張りました。幾多の壁を乗り越え、君たちは記録だけではなく、人間的にも大きく成長し、「単に速い選手ではなく、強い選手」になりました。最後の年には思い出のプールもなくなってしまい、いろいろと辛い思いをさせてしまいました。十分とは言えない環境の中で、今までの代には経験できなかったことも学んだはずです。

これらの楽しいこと、辛いこと、厳しいこと、たくさんの思い出全部をこれからの生きる糧として下さい。活躍を期待しています。

顧問 酒井 一哉

卒業おめでとう！激動の水泳部変革期の土台を支えたのは間違いなく君たちだ！個もチームも大切に、これからの更なる飛躍を心より願っています。新体育館が完成したら、是非とも顔を出してください。

副顧問 砂井 博光

卒業おめでとうございます。何も力になれなかったけど、せめて、一言贈りたいと思います。

「敵は、自分の中にいる。味方は、練習で積み上げた自信と仲間の信頼だ」

個人も強く、チームも強かった卒業生の更なる活躍を祈っています。

副顧問 飯高 雅彦

陸上競技部

祝 卒業

白石 浩之<キャプテン>

800m インターハイ4位

谷畑裕太郎

<短距離 サブマネージャー>

大倉 慶悟<長距離>

都駅伝出場



小林 直人

<跳躍 マネージャー>

三段跳 都大会出場

室井 正豪

<投てき主任>

やり投 都大会出場

渡辺 真成

<跳躍 副キャプテン>

三段跳 都大会出場

今後益々の活躍をお祈りしています 顧問・部員一同

山岳スキー部 祝 卒業！

○中学卒業部員 (5名)

- 織部 翔
- 遠藤 崇志
- 小林 凜太郎
- 高橋 勇太郎
- 本部 斗聖

○高校卒業部員 (3名)

- 内田 毅郎
- 祖山 大輔
- 宮崎 邦紘

これからの道は違えども、共に歩んだ仲間たち。見えないものが大切にできる人になりましょう！卒業おめでとう！

立教池袋中学校高等学校の剣道部は長い歴史を持っているが、剣道人口が減少傾向にある中、剣道部の部員数も減っていき、ここ数年、高校三年生の卒業を祝うことがなかった。今年は久しぶりに立教池袋高校を巣立っていく部員が一人いる。入部した当初から剣道をよく研究して熱心に頑張ってきた。東日本大震災の折には、剣道部員を一人でまとめ、校舎内で一夜を過ごした記憶がよみがえる。ウェイトコントロールにも真剣に取り組むなど、本当に後輩の手本となる立派な剣道人だ。

中学三年生は五人が節目の時を迎えた。上級生が二人しかいなかったため、二か月のうちにとりあえず試合に出られるようにしようというのが、当時の荻野と堀田先生の構想。よって通常の指導計画とは全く違う成長の仕方となった。格段に強い選手がいる訳ではないが、チームで「つなぐ剣道」を実践。個人戦では都大会に出場しないが、団体戦では中二の夏、中三の夏と二度の都大会を経験することができた。

現在、剣道部は豊島区内でもとくにしっかりしたチームとして、他校の先生や道場の方々などから高い評価を受けている。そのようなチームへの変化の先頭に立ってきたのが、今回卒業する高校三年生だし、それを支えてしっかり先輩について行ったのが中学三年生だ。立教池袋中高剣道部の一時代を築いた卒業生たちの門出を心から祝福したい。卒業おめでとう。

(荻野朝行)

中学卓球部

顧問より卒業生へ 卒業おめでとう

●島村

1年の頃より頭角を現し、高校からも一目を置かれる存在でしたね。腕相撲での力強さも感じています。より一層、精神的な部分の強さも磨き、高校での活躍を期待しています。

●福島

カットマンの練習をしていたことが懐かしいですね。大会で結果を残すのに苦労もしましたが、その分析と振り返りがあればきっと高校でも活躍することでしょう(卓球に限らず)。

●酒井

合宿の時、気分が悪い時は早めに言いましょ！ランニングのショートカットもやめましょ！ムードメーカーとして笑いも作ってくれました。ありがとう！高校での成長も楽しみにしています

●山口

骨折もしましたが、真面目に練習に取り組んでくれましたね。大会での成績よりも、その良さを活かした部活動に意味があると思います。高校生活も期待しています。

●鈴木

2年の12月に入部し、そこからの成長のスピードには驚かされました。また後輩からも慕われる先輩でしたね。これからも大志らしさを忘れず、活躍してください。

●並木

見たものをすぐ真似できる器用な面もありました。だからこそ卓球部に所属していた期間が短かったことが少し残念です。しかし高校ではどんな活躍が見られるか楽しみにしていますよ。

●飯田

身体能力の高さは部内1, 2ですね。じっくり構えて、一本集中する粘り強さが必要でした。高校ではその弱さを克服し、活躍してください。



中学サッカー部 ~卒業生への言葉~

1	山脇 学	7	渡邊 健太郎	14	嶋林 雄基
2	渡邊 友哉	8	○ 本田 大晟	18	内藤 海人
3	金輪 勇亮	9	○ 野々村 大樹	19	木藤 渉太
4	佐藤 幸輝	10	◎ 高橋 柗司	20	都築 励
5	田中 仁一朗	11	○ 鈴木 直理		
6	関 宏太	12	澤村 郁来		

卒業おめでとう。『いしずえ』にも書きましたが、この学年は練習試合でどこに行っても、相手校の先生から華麗なパス回しをされると褒められることが多く、質の高いサッカーをしました。気さくで親しみを感じる生徒ばかりで、たくさん叱ってしまっただけ、それだけに成長した姿に大きな喜びを感じます。フィジカルだけでなく精神面で逞しくなった山脇、細かなところによく気がつき部を支えた友哉、急なポジション・チェンジでも文句一つ言わず感謝の気持ちを忘れない金輪、チーム一の運動量で何度もピンチを防いだ佐藤、闘争心を前面に出して全力プレーをした田中、縦へのスピードあるドリブルでチャンスをつくった関、途中入部ながらもチームの核になった健太郎、苦しい試合でもよく声を出して盛り上げた本田、裏への飛び出しのタイミングなどセンス抜群の野々村、キャプテンとしての責務をしっかり果たした柗司、ゴール前での落ち着きを見せたプレーが持ち味の得点源の直理、巣鴨北中戦の後に約束してくれた郁来、途中出場で決めたゴールが記憶に残る素直な性格の嶋林、性格の良さでチームの良い雰囲気をつくった内藤、ボールを最後まで追って体を張ったディフェンスをした木藤、真面目な性格で直向きにサッカーと向き合った都築、私学大会で見せた、君たちのあの勇姿は素晴らしかったです。卒業後は、夏の大会や私学大会でおそらく感じたであろう「ほんの僅かな差」を埋めるために、闘い抜いて下さい。そして、このサッカー部で学んだことを忘れずに、それぞれの今後の人生に活かして下さい。

綾部保志

2012年度 卒業「高橋、野々村、…」

卒業おめでとう。中学サッカー部を卒業し、高校に進学するにあたって一人ひとりが様々な決断をしたと思う。新しい環境へと飛び込む中で自分自身と向き合い、考えた時間と経験は今後の大きな力になるはずである。中学サッカー部で学んだことやその思い出を忘れずに、次の舞台で輝いて欲しい。みんなの活躍を期待しています。

齋藤壽春

卒業おめでとう！なかなか元気な代でしたが、少しでもみんなのサッカー生活に携われて良かったと思います。これからも周りへの感謝の気持ちを忘れず、各々の新しい目標に向けて頑張ってください！

伊藤佑太

卒業おめでとう。短い間でしたが、君たちのサッカー人生に少しでも関わったことを光栄に思います。サッカーを続ける人も違うことに打ち込む人もいますが、これからもサッカーを愛する者でいてください。そしてまたいつか、お互いが成長した時にサッカーについて熱く語り合う日を楽しみにしています。

飛田晃典



主将	妹尾 真成
副主将	小林 怜央
マネージャー	石川 淳史
	各務 雄吏
	青木 建都
	遠藤 尚人
	藤野 翔
	堀越 尊
	木村 海
	佐々木季希
	関口 諒

戦績	2010年度豊島区1年生大会	優勝
	2011年度東京都私立大会	ベスト8
	2011年度秋季豊島区大会	準優勝
	2012年度春季豊島区大会	2回戦敗退
	2012年度夏季豊島区大会	第3位
	2012年度第十支部大会	優勝



卒業生諸君、卒業おめでとう。3年間、よくがんばった。旧体育館で練習ができていたころの話。とにかく君たちは練習熱心な者が多かった。早く来すぎるなよ、と言っても朝7時ごろから朝練をしていた者もいた。注意はしたものの、僕は内心うれしかった。合宿のマラソンでとにかくトップを守り続けた者、痛いところがあるのに自分からは絶対に言い出さない者、バスケのことばかり考えて担任の先生に注意される者、学校生活だけを見ていればこちらが言いたくなるようなことばかりしているが、いざバスケになったら雰囲気の変わる者...いろいろ君たちに思いはあったのだろうけど、僕はまたこうしてかけがえのない生徒と出会えたことに感謝している。君たちを誇りにも思う。

一昨年の夏、私立大会。芝との1点をめぐる攻防を制し、続く足立学園には1点をめぐる攻防に敗れた。秋の区大会。「絶対都大会に行く」これが遠のく西池袋戦の敗戦。春はまさかの千登世橋に敗れ、ブロック大会出場を逃す。そして夏の千登世橋へのリベンジ。ただ、3度、都大会出場は跳ね返された。悔しい思いを多くした。

2年前の3月、あの大震災により、部活どころではなかった。1年前の3月、体育館の取り壊しが始まり、練習場所を求める毎日が始まった。それでもここまで成長してくれた君たちはやっぱり誇りである。そんな君たちのこれからの飛躍を願ってやまない。バスケを続けたっていい、別の道に進んだっていい。ただ、自分にとってもったいないことはするな。これが君たちに今言いたいことである。

3年間、きついこと・苦しいことを乗り越えた自分への自信。それを共有した仲間。そして、そのような環境を与えてくださった家族への感謝。これらを胸に、新たなステージで大いに羽ばたけ!!

One for All, All for one!! 顧問 市橋祐介

高校バスケット部 卒業生へ

卒業おめでとう。

体育館のない中、懸命に練習する姿は素敵でした。

ずっとバスケット好きでいてください。 顧問 広瀬

4 大澤 皆から慕われる、熱い心のキャプテンでした。後輩の面倒も見てくれてありがとう。

5 加瀬 チームのオフェンスの要でした。高校で本当に上手になりましたね。

6 藤本 気迫のこもったプレーを何度も見せてくれました。磨き上げられた見事なディフェンス!!

7 片淵 常に自信に満ち溢れていました。その強い心をずっと大切に...

8 黒川 いつも皆を盛り上げてくれました。試合中の声はチームの力になりましたよ。

戦績	2011年度	秋季豊島区大会	優勝
	2012年度	春季豊島区大会	優勝
	2012年度	春季東京都大会	出場 ベスト32
	2012年度	夏季豊島区大会	優勝
	2012年度	夏季東京都大会	出場 ベスト32

山下 翼 (主将)	大橋 徹也 (副主将)
高橋 孝太朗 (副主将)	岡嶋 将平
高野 瑛至	近藤 翼
祭 聖矢	藤川 優



以上 8名

諸君、卒業を目前にどのような心境でいるだろうか。3年間、野球を通して貴重な経験をしたことを誇りに思うだろうか。野球は勝負事だから、勝つこともあれば負けることもある。しかしこの3年間、全員で勝利を目指す過程において、各々学ぶことがあったと思う。もっと言えば、野球という集団競技だからこそ学べたものがあつたはずだ。野球から学んだことと、身についた良い習慣をこれからの諸君の糧にし、今後も大いに活躍してほしい。

そして、今まで何不自由なく野球に没頭できる環境を与えて下さった、ご両親や家族の方々に感謝してほしい。今後は親や他人に甘えず目標を持ってしっかりと生活を送ってほしい。いつか、中学で野球をやっていた良かったと思える日が来るはずだ。今後の成長を期待している。 今までありがとう。

卒業おめでとう。

顧問 梅野伸也

高校庭球部

祝 卒業!

山上 修平 石井 啓貴 初田 稔 平塚 啓太
 岩崎 直希 山崎 一海 吉田 涼太郎
 小澤 智弘 田嶋 航 豊田 貴大 森下 諒
 中澤 良太 森泉 亮介



◆先輩方、ご卒業おめでとうございます。中学の頃から本当に優しくしていただきました。本当にお世話になりました。(戸澤)

◆先輩!卒業おめでとうございます。皆様と過ごした素晴らしい時間を、忘れません。たくさんの思い出をありがとうございました。(伊藤)

◆高校3年生の先輩方、ご卒業おめでとうございます。これから先輩方は大学という新しいステージへと歩みを進めることとなりますが、その中でも、この6年間で持ってきた知識と経験を生かし、さらなるご活躍を期待しています。(津久井)

◆高校3年生の先輩方、ご卒業おめでとうございます。中学の頃から先輩方にはたくさんのご指導をありがとうございました。大学は近くありますが、会うことが難しいため、とても寂しいです。中学・高校でテニスを続けたことを誇りにし、これからも頑張ってください。(高坂)

中学庭球部

卒業おめでとう!!

☆☆2013年卒業 13人の輝ける部員たち☆☆

高橋 立教のエース。発信力と求心力にあふれる我がキャプテン!

柳 人気者マネージャー。下級生のころからチームの支えとなった!

太田 副キャプテン。明晰な頭脳を武器に団体戦ダブルスの要となった!

小島 副マネージャー。いつも仲間を励ます優しい心で信頼を集めた!

齋藤航 気合とあきらめのない心を武器に全力でコート走り回った!

大日 愛嬌のある人柄に秘めた大きな闘志。勝ちたい気持ちが伝わった!

市川 決めたことは最後までやり抜く誠実で意志の強い男!

宇田川 チームの盛り上げ役。地道な努力を重ねて部内戦で勝ち上がった!

川端 誠実に練習へ参加し、純粋で優しい心を持ってチームに貢献した!

官川 常に自分のテニスを厳しく見つめて時々の練習課題に打ち込んだ!

荻津 明るく素直で前向きな人柄が、君をプレーヤーとして花開かせた!

齋藤宏 チーム一の負けず嫌い! 静かなプレーに潜む熱い闘志!

丹野 さまざまな思いを乗り越えて最後まで温かな仲間と共にあった!

自信を持って新しいセッに進め! 立教先リード!!

高校サッカー部 卒業生へメッセージ



顧問から

工事の関係で厳しい環境の下、君達の懸命にボールを追う姿・ひたむきに走る姿を見て、サッカーに対する情熱を強く感じた。チームワークが良くてサッカーを通じて強い絆を築いたと常日頃から感じていた。選手権予選ではあと少しではあったが残念ながら都大会に出場できなかったが、きつかった練習は今後何かの形で生きるはず。結果だけでなく、そこまでの過程も大切にしたい。今後の学生生活で、今まで鍛えてきた体を更に鍛えて、各自の目標に向かって活躍してください。「1人は皆の為に、皆は1人の為に」卒業おめでとう。 橋本 博

山本 宗太・・・長身を生かし、足元の技術で相手をほんろうした。彼が左センターハーフにいと試合が安定した。

佐藤 杜憲・・・3年間のトレーニングで逞しい体になった。DFの選手としても安定感を増した。

臼井 俊・・・普段は寡黙だが、プレイは激しい。俊足を生かしてFWとして活躍した。

櫻井 英輔・・・ボランチとして安定感があり、チームの窮地を何度も救った。後半、怪我に悩んだが不屈の精神で跳ね除けた。

清水 星希・・・チームのムードメーカー。試合では常に大きな声を出し、右センターハーフとして数多く得点に絡んだ。もちろん自らのゴールも数多く記憶に残る。

高際 悟・・・センターバックとしての安定感ピカ1。足元の技術・高い身体能力で相手のFWを翻弄した。

原田 大雅・・・右サイドバックとして活躍。常に冷静なプレイで相手を寄せつかなかった。3年間のトレーニングでがっちりした体になった。

松永 陽太郎・・・チームのキャプテン・ボランチとして大活躍した。チームの中で信頼が厚く、常に冷静なプレイで相手を寄せ付けなかった。総体予選（本郷戦）でのシュートは記憶に残る。



副顧問から

2012年度 卒業「松永、清水、山本…」
卒業おめでとう。様々な変化の中、常にサッカーへの情熱を持ち続けることは簡単なことではありません。それを常に明るく、前向きに実践してきたみんなの姿勢は、本当に素晴らしいものでした。これから、それぞれの道で様々なことに情熱を注ぐことになるでしょう。自分の好きなことに本気で取り組み、夢中になって何かを追いかけてもらいたいと思います。「10年後に輝いているのは俺だ!!」その気持ちを常に持ち続けて欲しい。夢を叶えて輝くみんなの姿が見られることを楽しみにしています。 齋藤 壽孝

キャプテンから

3年生方の皆さんご卒業おめでとうございます。先輩方からは、色々なことを学びました。それはサッカーの技術面だけでなくメンタル面やフィジカル面、その他サッカーに関係のないことでもです。僕たち後輩は先輩方に教えきれないほどの迷惑をおかけしてきました。そして、3年生が引退し、ずっと3年生に頼りっぱなしだったことを改めて実感しました。先輩方が引退して半年たった今でも先輩方の明るくチームを盛り上げていった姿を思い出すと、懐かしさと寂しさを感じます。大学に進学し、サッカーを続ける人、違うことを始める人それぞれの道を進むことになると思いますが、恐れずに様々なことに挑戦して行ってください。 鈴木 萌斗

一年間、読んで下さりありがとうございました。
来年度もみなさんの活躍をより多くお伝えできればと思います。ではまた、次号で... (編集担当)

高校卓球部

卒業おめでとうございます。

高3部員、少人数でしたが、卓球にかける思いと熱意が光るメンバーでした。また、施設建設などもあり、大切な時期にいろいろと我慢を強いてしまった点、本当に申し訳なかった。特に昨年の今頃、板橋区の体育館を転々としていた頃が思い出されます。

神田君 すでに卒業したOBたちにも可愛がられ、またその高い技術と競技力は部の誇りでした。高3になり、自分の技術力向上に加え、部のことも考えるキャプテンとして後輩を導いてくれました。みんなここまで出来たのは、やはり君がキャプテンだったからこそ。

国見君 高校3年からの入部でしたが、部活は皆勤、試合でも果敢にチャレンジする硬派な姿が印象的でした。クールな持ち味やさまざまな意味でのセンスの良さは、高卓にさわやかな新風を吹き込んでくれました。君にあこがれる後輩も少なくないはず。

「毎日コツコツ」と。どの分野でも技術向上・獲得に欠かせない姿勢だということは、身をもって感じていることでしょう。卓球で培った真摯な取り組みと強靭な精神力が今後の人生でも活かされるよう、健闘を祈ります。また、今後とも後輩の指導、よろしくお願いします。ぜひ遊びに来て下さい。

高校野球部

3年生諸君、卒業おめでとう！

- 主将 星野 孝輔 攻守の要、抜群のキャプテンシーを発揮し、チームを牽引しました。大田Sでのホームラン、圧巻でした。
- 副主将 澤田 啓介 チーム一の暴れん坊。攻撃に守備にいろんなところで暴れていました。都日野戦のタイムリーはお見事。
- 西野 貴之 1年秋から背番号1を背負って、一人で投げ抜いてきました。春季大会の好投はまさに努力の賜物。
- 横山 健吾 サイドスローから投げる癖玉で右バッターは翻弄するケンゴマン。左には…。成立戦はナイスピッチング！
- 小林 隆博 声でチームを盛り上げる大事な役割を担い、チームのために懸命に声を張ってくれました。ただただ感謝。
- 田中 洗輝 長身で一塁手っぽい一塁手。バッターボックスに立つと雰囲気十分。あとは当たる確率さえ上がれば…
- 竹下 知輝 内野ならどこでもこなせる守備の人。足立西戦で、難しい打球をさばいた姿は印象的でした。助けられました。
- 野尻 修平 強肩強打のちょっと不器用な外野手。都日野戦の決勝打はウェイトで鍛えた成果では。努力は必ず報われます。
- 尾谷 祐希 チーム唯一の左腕。もう1年あればエース!?バツピ登板数なら1、2位を争うほど、よく投げてくれました。
- 山本 剛大 内外野をこなせるプレイヤー。身体もできてかなりいい感じになりました。今後の活躍にかなり期待しています。
- 濱田 真也 黙々と練習する姿が印象的でした。ブルペンキャッチャーとして試合では常にボールを受けてくれました。
- 中山 翔太 細い身体を目一杯使ってよくバツピを務めてくれました。体重なら負けるが怒られた数ならチームNo.1か？
- 仲田 拓矢 一塁コーチを務めるなど、チームの裏方的な仕事を献身的にこなしてくれました。その経験を今後活かさせ！
- 高柴 秀 ケガもありましたが、身体も大きくなりパワーもつきました。あとは度胸がつけば完璧か？
- 佐藤 太飛 堅実な外野守備はチームを助けてました。渋いヒットでチャンスメイク。上位につなぐ大事な9番バッター。
- 清水 蒼也 三塁コーチとして大声で指示していた姿が印象的。怒られる姿も印象的？めげずによく頑張りました。

野球部で培ってきたものに、新たなステージでさらに磨きをかけ、どこへ行っても恥ずかしくない立派な人になってほしい。活躍を期待しています。

強く、そして優しい男になれい！ 顧問