

立教池袋 運動部通信

第52号

2012.3.10

～祝：卒業特集～

高校3年生、中学3年生のみなさん、ご卒業おめでとうございませう。
運動部通信も今年度最終号となりました。各部の顧問、仲間から
みなさんへのメッセージが届いています。これから先のみなさんのますますの
ご活躍をお祈りしています。



ゴルフ部 第7期 卒業生

青木 友翼	大和田 健斗
沼沢 慧太	藤波 怜於南
槇島 太一	松本 雄貴
森田 拓光	

～目立ちたがり屋のゴルフ部卒業生へ～

- 一、地道な努力を忘るべからず
- 一、今のつながりを忘るべからず
- 一、家族への感謝の念を忘るべからず

(顧問 永田)

後輩から

ご卒業おめでとうございます！

先輩方から引き継がれた伝統という名のバトンは、必ず守り、後輩に渡します
ので、安心してください。

今まで大変お世話になりました。これからの先輩方のさらなるご活躍を心か
ら祈っております。本当にありがとうございました。(中山 由士)

陸上競技部

祝 卒業

No.1
(表)

中嶋 健人<副キャプテン>

八種競技 都大会優勝

高橋 宏爾<投てき>

やり投 インターハイ出場

砲丸投 都大会出場

黒崎 晃<長距離主任>
1500m 関東大会出場

齋藤ニコラス<マネージャー>

3000mSC 都大会7位

林 昂平

<キャプテン 短距離主任>

4*400mR 都選抜大会7位

木村 憲太<投てき主任>

ハンマー投 都大会7位

三村 慧聖<サブマネージャー>

400mH 都大会出場

今後益々の活躍をお祈りしています 顧問・部員一同

水泳部



卒業おめでとう！

一回一回、一日一日が大切です。後悔したときもあったでしょう。

新しいスタート地点に立って頑張ってください。人生まだまだ、これからですよ！

(砂井博光)

卒業おめでとう。始めは正直心配でしたが、君達の色のとても良いチームをつ
くってくれました。水泳部での経験を糧として、人生という荒波を泳ぎ抜いてく
ださい。思い出のプールはもうなくなりますが、ぜひ遊びに来てください。

(酒井一哉)

山岳スキー部 祝 卒業!

○中学卒業部員 (3名)

横森 太陽 小川 祐一郎 金子 颯

よく励んだ! 卒業おめでとう!

○高校卒業部員 (5名)

中山 恭輔 小林 潤平 高橋 大樹 田中 潤 佐藤 久之

6年間 宮谷によくしかりとばされてきた 君たちが
 年下を引っ張っていけるかと 先輩たちが不安に感じていた 君たちが
 間一髪 全員で卒業できることになった 君たちが
 あやしいネタを 画像を駆使して 納会で披露してきた 君たちが
 立教生として いつの間にか やら 頼れる存在になった 君たちが
 学校をついに卒業するとき
 共に宮谷も卒業できることを
 うれしく思う
 またいつか、白銀の世界で。。 卒業おめでとう!



剣道部 卒業生へ

立派に剣道部員として活動してきた、二人の中学三年生が卒業という節目の時を迎えた。近藤は3年間、剣道にひたすら打ち込み、伸び盛りの時も、伸び悩む時も、常に努力を重ねてきた。坂根はシニアの野球をメインに活動していたので、剣道の試合にはほとんど出ずに練習にのみ参加というづらい状況で頑張ってきた。その二人に共通するのは、剣道に対して真摯に取り組むこと、そして運動部らしい明るさと礼儀正しさを持っていること。本当に後輩の手本となる二人である。これからも自分が頑張ろうとすることに、懸命に打ち込んで欲しい。卒業、本当におめでとう。

荻野 朝行

坂根、近藤、3年間ありがとう。いつも元気な後輩の笑顔に超いやされました。坂根は剣道やめても剣道精神忘れないで。

鮫島

近藤先輩へ。僕らが色々できないで怒られた時もありましたが、これからも僕らを引っ張って行って下さい。坂根先輩へ。とてもかわいがってくれてありがとうございました。これからも見守って下さい。

飯森

様々なことがありましたが、2年間ありがとうございました。そしてお疲れ様でした。

澤田

初めて剣道をやった時、間違いだらけの僕を直してくれてありがとうございました。高校に行ってもお願いします。(野球部でも頑張ってください)

千葉

近藤先輩はいつでも強くて自分の目標です。自分が3年になったときはもっと強くなっています。また、坂根先輩の強い志を見ていて自分もとても影響を受けました。

藤岡

高校サッカー部 卒業生へメッセージ



顧問から

君達とは3年間の付き合いだったが、懸命にボールを追う姿・ひたむきに走る姿を見て、サッカーに対する情熱を強く感じた。チームワークが良くてサッカーを通じて強い絆を築いたと常日頃から感じていた。残念ながら都大会に出場できなかったが、きつかった練習は今後何かの形で生きるはず。結果だけでなく、そこまでの過程も大切にしたい。今後の学生生活で、今まで鍛えてきた体を更に鍛えて、みんなマッチョになろう。「1人は皆の為に、皆は1人の為に」卒業おめでとう。

橋本 博

長田 優太・・・サイドバックを中心にがっちりした足でかけ抜けた。彼がサイドにいると試合が安定した。

小野関 直・・・立教池袋の守護神。後ろから大きな声で指示を出し、自ら好セーブを連発した。

小林 海・・・ミスターヘッドマン。リハビリの際に鍛えたヘディングでチームの窮地を救った。

谷 崇彦・・・立教池袋の得点王だったが、怪我で半年以上棒に振ってしまった。雪辱は大学で晴らすでしょう。

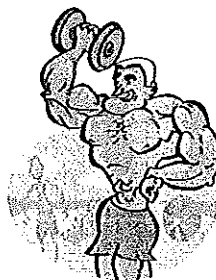
遠矢 凌・・・長身のセンターバックで相手のボールをはじき返す。フィジカルも強い。

横山 佳津雄・・・2地区のトレセンにも選ばれた有名選手。彼にボールが回ると、相手選手がびびる。

飛田 晃典・・・怪我が耐えなかったが、強靱な精神力と体力で復活。太い足で相手を圧倒する。

富永 幹大・・・足下の技術はチームピカー。彼がボランチだとチームが安定した。

湯河 健・・・ウルトラマンなんて今更言わない。不屈の努力で体力をつけ35分間フルで走れるようになった。



副顧問から

卒業おめでとう。みんなと共にサッカーができた期間はとても短いものですが、みんなのサッカーに対する情熱を感じることができた時間はとても楽しく、充実していました。これから、それぞれの道で様々なことに情熱を注ぐことになるでしょう。自分の好きなことに本気で取り組み、夢中になって何かを追いかけてもらいたいと思います。

「10年後に輝いているのは俺だ!!」その気持ちを常に持ち続けて欲しい。夢を叶えて輝くみんなの姿が見られることを楽しみにしています。齋藤壽春

キャプテンから

3年生の皆さんご卒業おめでとうございます。先輩方からはサッカーの技術面やメンタル面などでたくさんのお話を学びました。3年生とはサッカーから離れたところでも一緒にいることが多くて、本当に可愛がってもらったと思っています。そんな先輩方が引退して半年がたった今でも、先輩方の明るくチームを盛り上げていた姿を思い出すと、懐かしさと寂しさを感じます。僕たちはこれからも先輩方に追いつきそして追い越していけるように練習していきたいと思っています。大学に進んでも持ち前の明るく前向きな姿勢で様々なことに挑戦して行って下さい。3年間お疲れ様でした。松永陽太郎

釣り同好会 高3卒業生へのはなむけの言葉

高校三年生の先輩方ご卒業おめでとうございます。先輩方とは約三年間の間いろいろと釣りのことだけではなく、普段の学校生活についてもたくさんのお話を教わりました。さて釣り同好会のお話になりますが、高3の先輩方がここを去ることによって、部員は七人と大変少なくなってしまうと思います。先輩方のあとを引き継ぐことについて多少の心配はありますが、一步一步進んでいきたいと思っています。まだ最後の卒業釣り会がありますので、最後の思い出を作るのを楽しみにしています。

高1川瀬

卒業おめでとうございます。

卓球にかける思いと熱意が光る学年でした。

「濃い」キャラの皆さんの門出ゆえ、今後少々寂しくなります。

高2年次の地区別対抗準優勝(都 Best 8)は、見事でした。

時には荒波の如く、また、ある時は疾風の如く、猛々しく駆け抜けたチーム。

今後とも後輩の指導、よろしくお祈りします。

新しい体育館竣工の折にでも遊びに来て下さい。

「毎日コツコツ」。卓球で培った真摯な姿勢が今後の人生でも活かされるよう、

健闘を祈ります。

- 阿部君 部のことをいつも考えるキャプテンとして導いてくれました。みんなここまで出来たのは、やはり君がキャプテンだったからこそ。
- 仲谷君 時に的を得たコメントをノンシャランとつぶやく副キャプテン。今後とも、その鋭い眼力で部の進路を示してくれ。
- 宇佐美君 いつも冷静、練習には真面目にひたむきに、真の意味で「卓球部員」らしい姿が印象的でした。
- 江畑君 見た目クールだが、とにかく熱い。ときに見る者をハラハラさせることもありました。その勇姿は、みんなの目に焼き付いています。
- 明石君 高校からの入部でしたが、持ち前の運動神経を活かし、また、他の部員のサポートもあり、技術獲得を成し遂げました。すごい。
- 佐藤君 スラリとした彼も一見クールな印象だが、実は観察力が鋭く、周りのことをよく観ている。「観る」力、大切ですね。
- 長倉君 ケガに苦しみ、大変な時期もありましたが、他のメンバーの試合にも、ほぼ毎回応援しに来てくれる「温かい」盛り上げ役。今の世界、どこかでみんな君を求めている。

Je souhaite bon courage à tout le monde! —Akira Y

高校バスケット部 ★卒業生へ★

卒業おめでとう。少ないメンバーでよく頑張りました。バスケットをやっていたよかった、もっともっと続けたい、そう思ってくれたなら嬉しいです。 顧問 広瀬

- 4 大塚 仲間思いの素敵なキャプテンでした。バスケットから学んだことをこれから活かして下さい。
- 5 眞下 試合でホントに頼りになる男でした。活躍の場を広げ、更に上を目指して頑張ってください。
- 6 横山 いつも皆を熱く引っ張ってくれました。何に対しても、その熱い心でぶつかって行って下さい。
- 7 葛谷 三年間でよく皆に追いついてくれました。この仲間とバスケットをしたことを生涯大事にして下さい。
- 8 金子 皆から慕われるムードメーカーでした。六年間で成長した自分に自信を持って進んで下さい。

3年生諸君、卒業おめでとう！

主将 細木 崇志 チームのリードオフマンとして大車輪の活躍。そのバッティングに磨きをかけ、神宮の舞台へ。活躍を祈る。
副主将 中村 亮太 チーム一の俊足で左方向に転がせばほぼ内野安打。腰のケガが残念でしたが、高校から始めてよくがんばった。
官野 義康 右方向への強いあたりを飛ばす力はチーム1?3番バッターとして、勝負強いバッティングは見事でした。
野間 恒平 いつまでたっても細い身体。意外なところで一発出して上位に繋ぐ、下位の役割をきっちりこなしました。
原 陸 小さな身体に大きなガッツ。ダイビングキャッチを試みる姿が印象的。堅実な外野守備が持ち味でした。
梶原 惇 当たった時の打球の飛距離はチームトップか?闘志あふれるプレイが印象的でした。当てる精度に磨きをかけろ!
横山 裕 捕ればアウト、というくらい肩があり送球が安定してました。バッティングは…、最後の夏は結果を出しました。
吉田 貴登 チームのムードメーカーとしてよく声を張っていました。バツピ登板数はNo.1?そして怒られた数も…

野球部で培ってきたものに、新たなステージでさらに磨きをかけ、どこへ行っても恥ずかしくない立派な人になってほしい。活躍を期待しています。

強く、そして優しい男になれい！ 顧問

祝 卒業!! 中学バスケットボール部 2011年度卒業生

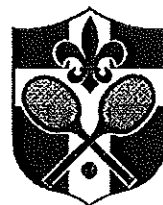
主将 吉田 知祐
副主将 瀧島 勇氣
マネージャー 小室 駿 ・ 藤本 佳久 ・ 宮前 周平
浅見 光秋 ・ 島村 優佑 ・ 田中 匠
田邊 洋樹 ・ 中嶋 幹 ・ 中村 涼之介
細淵 一史

戦績 2010年度秋季豊島区大会 ベスト4
2011年度春季豊島区大会 ベスト4
2011年度第4ブロック大会 出場
2011年度夏季豊島区大会 第3位
2011年度第十支部大会 第3位



祝 卒業!

高校庭球部



田口 佳之 鈴木 魁杜 奥岡 権人 木村 隆一郎
石井 友樹 奥村 裕信 佐々木 駿 古山 冬馬
松本 光司 今村 樹 長瀬 光一 森泉 達彦

- ◆ この度はご卒業おめでとうございます!先輩方と過ごした時間は本当に楽しかったです。大学へ行ったら大変なことも多くなるとは思いますが、頑張ってください!!長い間お世話になりました。(山上)
- ◆ ご卒業おめでとうございます。先輩方が築き上げてくださった高校庭球部の高い志を受け継ぎ、試合で勝てるよう頑張りたいと思います。長い間本当にありがとうございました。(石井)
- ◆ 先輩方が築いてきた庭球部をより良いものにしていき、更に高いステージで活躍できるように日々努力していきたいです。今まで長い間本当にお世話になりました。ご卒業おめでとうございます。(初田)
- ◆ ご卒業おめでとうございます。先輩方からはとても多くのことを教わりました。おかげで技術面、精神面共に成長することができ、感謝の気持ちでいっぱいです。長い間ありがとうございました。(平塚)

卒業生諸君、卒業おめでとう。3年間、お疲れ様。

このチームは、主将・副主将がとにかく負けず嫌い。時には、そのプレーは危ないのではないかと他の学校の先生から言われたこともあった。確かにその通りのももあり、怒ったこともあった。しかし、彼らはバスケットに対して、非常にまっすぐだったから、僕は彼らのことをとでも誇りに持っている。中学生のバスケットは技術よりも気持ち。それは普段の生活だって同じだと散々言ってきた。なかなか気持ちを全面に出せない者が多い中で、これだけ気持ちを全面に、闘争心をむき出しにして戦う中学生なんてそうはいない。だから彼らは僕の誇りなのである。

そこに引っ張られて、仲間たちも努力していた。気持ちは大きな声に出さないと伝わらない。声が出せない者には僕はいつもそう言ってきた。そう言いながらも、君たちがコートの上で必死に走り、飛びつき、倒れ、起き上がって再び走る。相手がつかみかけているボールに頭から飛びついたり、コートを出そうになっているボールにダイブしたり…そんな姿を見て、戦う気持ちを感じずにはいられないだろう。

すべてが順風満帆ではなかったからこそ、君たちの高校での飛躍に期待せずにはいられない。バスケットを続ける者もいれば、続けない者もいるだろう。ただ、これだけは忘れるな。3年間自分の好きなことだが、きついこと・苦しいことを乗り越えた自分への自信。それを共有した仲間。そして、そのような環境を与えてくださった家族への感謝。

新たなステージで大いに羽ばたけ!!

One for All, All for one!! 顧問 市橋祐介

1	芳賀 豪	4	○ 山口 玲旺	8	飯田 雄生
2	北川 智	5	小林 匠	9	◎ 若林 佑帆
3	○ 鈴木 俊輝	6	○ 鈴木 啓史	10	○ 小長井 啓太
				17	中山 利輝

卒業おめでとう。この学年は、少数ながらも精鋭が集まり、仲がよく、サッカーに対する意欲が高い生徒たちが集まった学年だった。振り返ってみると、芳賀は、1対1の時に勇気を出して前に飛び出すプレーが素晴らしかった。北川は、足下の技術がしっかりしているため個人技が高く、時に、予期せぬロングシュートを決めるなど、技術的に大きな成長が感じられた。俊輝は、ロングスローとヘディングが力強く、後ろからよく声を出し、チームの士気を高めた。山口はマネージャーとして、練習中の色々な場面で細かいことによく気づき、部全体の運営に貢献をした。バランスとカヴァーリング能力に長けていて、冷静な判断力を持ってプレーした。小林は、病気で長期離脱していたが、復帰してからは、思いっきり走ることができるようになり、ガッツあるプレーで頑張った。チームのために、不慣れなポジション変更にもよく適応した。啓史は、抜群のスピードを備えていて、相手サイドを崩して何度もチャンスをつくった。声もよく出し、副キャプテンとしての存在感が抜群だった。飯田は、身体は小さかったが、足技と体力が優れていて、中盤で相手チームのチャンスを潰し、味方選手にビルドアップのパスをつなぎ、攻撃の基点となった。若林は、城北トレセンのメンバーに選出され、高いレベルの意識をチームにもたらした。キャプテンとしてチームを引っ張り、強烈なシュートと強引なドリブルで、相手ゴールを脅かした。小長井は、副キャプテンとして10番を背負い、ボランチで活躍した。身体の使い方が上手く、スルーパス、ロングボール、コーナーキック、無回転シュートなど、その多彩なキックは大きな武器だった。中山は、アメリカに渡ってしまったけれど、向こうでサッカーを続けている。GKとして体格に恵まれ、ハイボールのキャッチングなど安定感が抜群のキーパーだった。・・・引退後も、全員がサッカーを続けていることを誇りに思う。楽する、逃げる、辞めることは、簡単。継続することが、一番難しい。人生、苦しい時は登り坂。自分が本当に好きなこと？なら努力を惜しまずできるはず。そう、君たちならできる。そうしてずっと続けていけば、自分の中に一本の「芯」(心)ができてあがる。今後も、高校サッカー部での活躍を期待している。(顧問)

今年度の運動部通信は今日で最終となります。お来年度、熱いニュースをお届けしていきますので、それ楽しみにばらくお待ち下さい。(編集担当)

卒業おめでとう！！

☆☆2012年卒業 18人の輝ける部員たち☆☆

- 田嶋 頼れるキャプテン。自分を律した行動で部員にあるべき姿を示した！
- 武田 人気者マネージャー。いつも前向きな言葉でチームを励ました！
- 山上 副キャプテン。ブロッ大会、人並み外れた体力でコート走り回った！
- 尾谷 副マネージャー。初心者から始めたが努力してキリンを勝ち取った！
- 大木 静かな人柄ながら、自慢の俊足でコートに風を巻き起こした！
- 柿崎 明晰な頭を使って自分の体格に合った戦略で勝ち進んだ！
- 菅原 高い運動能力を秘めた中3新入部員。これからが楽しみ！
- 漆山 長いリーチのボレーとサーブを武器に団体戦ダブルスの要になった！
- 菊池 小柄な体格に秘めた大きな闘志。コートに気合いが響き渡った！
- 甲賀 目の覚めるようなフォアを武器にチームを勝利へ導いた立教のエース！
- 藤森 愛嬌のある人柄とは裏腹に、試合では高い闘志を表現した！
- 山崎 純粹で優しい心を持ってチームに貢献、部員の信頼を集めた！
- 山本 整列時に見せる鋭い眼差しは、テニスとチームへの熱い思いの表れ！
- 井上 落ち着いたミスが少ない頭脳プレーで相手にプレッシャーを与えた！
- 佐藤 きれいなフォームから繰り出すクリーンヒットに伸びしろを感じるぞ！
- 嶋田 プレッシャーに耐えながら、パワーとコントロールを両立すべくよく努力した！
- 豊増 闘志むき出して試合に臨む負けず嫌い。コートを自分色に染めた！
- 渡辺 あきらめない心、いつも応援に来る仲間想いの温かな心で信頼を集めた！

中学野球部 2011年度 卒業生

戦績：2010年度 秋季豊島区大会 3位
2011年度 春季豊島区大会 準優勝

- | | |
|--------------|-------------|
| 天野 慎太郎 (副主将) | 篠原 寛治 (副主将) |
| 浦壁 大太 | 川手 青嵐 |
| 河村 圭悟 | 貴堂 太郎 |
| 椽木 佑輔 | 久能 大輔 |
| 新免 太郎 | 原 隼弥 |
| 伊藤 大貴 | 岡 泰暉 |
| 川端 爽介 | 近藤 伸哉 |

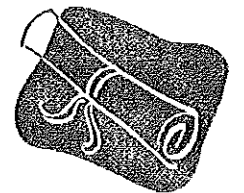
以上 14名

諸君、卒業を目前にどのような心境でいるだろうか。3年間、野球を通して貴重な経験をしたことを誇りに思うだろうか。野球は勝負事だから、勝つこともあれば負けることもある。しかしこの3年間、全員で勝利を目指す過程において、各々学ぶことがあったと思う。もっと言えば、野球という集団競技だからこそ学べたものがあつたはずだ。野球から学んだことと、身についた良い習慣をこれからの諸君の糧にし、今後も大いに活躍してほしい。

最後に、今まで何不自由なく野球に没頭できる環境を与えて下さった、ご両親や家族の方々に感謝をしてほしい。そして、今後は親や他人に甘えず目標を持ってしっかりと生活を送ってほしい。いつか、中学で野球をやっていた良かったと思える日が来るはずだ。今後の成長を期待している。 今までありがとう。

卒業おめでとう。

顧問 梅野伸也



試合結果報告 ～山岳スキー部～

No.3

山岳スキー部から、この冬の活躍の様子が届いて
います。関東大会連続出場の記録を、来年以降も伸ばし
続けてほしいですね。

高校山岳スキー部

高3田中 3年連続インターハイ出場決定！

1/4～8、群馬県鹿沢スノーエリアスキー場で行われた全国・関東大会の東京予選会において、高3田中が回転・大回転兩種目でインターハイ出場を決めました！田中は3年連続のインターハイです。また、創部以来途切れることなく連続で出場してきた関東大会に、今年も高3田中が出場を決め、その連続年数は12年となりました！

○本大会回転

高3田中 4位入賞

高1萩田62位 高2祖山76位 高1関口104位 高2内田114位

○本大会大回転

高3田中 8位 高1萩田66位 高3佐藤95位 高1関口101位

高3高橋117位 高2内田142位

○選考会回転

高1萩田36位 高2内田50位 高2祖山53位 高3高橋60位

高1関口74位

○選考会大回転

高1関口 7位 高3高橋24位 高2内田53位

中学山岳スキー部

1/4～6、長野県北志賀よませ温泉スキー場で行われた都大会において、中学生部員13名がそれぞれベストをつくり、以下のような戦績を残しました。

○回転

中2本部 10位 中2小林 43位 中1伊藤 48位 中1小川 76位

中2高橋 90位 中2遠藤 92位 中1松葉110位 中1志摩120位

中1遠藤124位

○大回転

中3金子 22位 中3小川 27位 中2遠藤 61位 中2小林 72位

中2高橋 84位 中2織部 94位 中1小川103位 中3横森135位

中1松葉154位 中1遠藤157位

