

運動部通信

第39号 2009.2.20.

特集～十(重)大ニュース発表～



早いもので、今年度も残り少なくなってきました。
そこで今回は、各部の十(重)大ニュースを発表します！
全国大会出場から新チームの始動まで、各部様々な情報があふれています。
他の部の活躍を見て「すごいなあ」と思ったキミ！来年度は自分の活躍が
ニュースにつながるよう、ぜひ頑張ってください。

十(重)大ニュース 目次

No.1(表) 中高	陸上競技部		
No.1(裏) 中高	ゴルフ部 山岳スキー部	水泳部 剣道部	
No.2(表) 中学	野球部 バスケットボール部	庭球部 サッカー部	卓球部
No.2(裏) 高校	バスケットボール部 庭球部	野球部 サッカー部	卓球部

陸上競技部 2008年度 10大ニュース

① 桜田 100mで関東大会4位 ジュニアオリンピック準決勝進出

中1 桜田は東京都2位で関東大会に出場。決勝に進出し、4位入賞を果たした。また秋には11秒83の好記録で東京都を制し、ジュニアオリンピックでは準決勝まで進出した。

② 田口 400mハードルで南関東大会出場

高3 田口が400mHで都大会5位に入賞し、自身初の南関東大会に駒を進めた。激戦区といわれる南関東ブロックの壁は厚かったが、地元東京開催の関東大会を大いに盛り上げることができた。

③ 亀井 400mハードルで関東新人大会出場

高2 亀井は400mHで都新人大会3位に入賞し、関東新人大会に出場を果たした。夏の田口に続いて秋にも同種目で関東大会に出場。来春にも期待がかかる。

④ 中学生 都大会総合4位

中学東京都総体において、中1 桜田が100m2位、田島が走幅跳2位、中3 林が400m3位と上位入賞し、学校総合の部で第4位となった。

⑤ 佐藤 投てき3種目入賞

高1 佐藤は東京都新人大会において、砲丸投5位、円盤投8位、ハンマー投5位と3種目に渡って入賞し、一躍注目の選手となった。特にハンマー投は全国でも上位にランキングされる勢い。来シーズンに向けて着実に力を伸ばしている。

⑥ 中学駅伝 東京都10位の健闘

豊島区駅伝の3連覇を惜しくも逃した中学駅伝チームであったが、東京都駅伝では第10位の好走をみせた。メンバーは1区小野(3年)2区黒崎(3年)3区小杉(1年)4区齋藤(3年)5区飛田(3年)6区林(3年)でした。高校チームは東京都22位。

⑦ 大泉(?) 新入部員

例年少人数の我が陸上部であるが、本年度は中学1年生が5名、高校1年生にいたっては14名の新入部員を迎えることとなった。今後の大いなる発展に期待。

8 岸先生 北京へ!?

8月に行われた北京オリンピック。岸先生はかなり前から着々と準備を進め、単身北京へ乗り込んでいたのです。世界記録の走りを目の前で見ていたとか。

9 高橋先生に長男誕生

第二子となる男の子が誕生しました。これで一娘二太郎です。穏やかになりました。

10 阿部先生に長女誕生

部員に負けず、高速でハイハイ中だそうです。

本年度も多くの方々からご声援、ご協力を頂きました。本当にありがとうございました。来年度も頑張りますので応援よろしくお願い致します。

ゴルフ部 『2008 重大ニュース』

1. 全国中学校ゴルフ選手権、団体戦は堂々の第7位で入賞まであと1つ!
2. 全国中学校ゴルフ選手権、個人戦は中3沼沢が40位! 首やっちゃいました!
3. 関東中学校ゴルフ選手権、団体戦3位と個人戦は中3沼沢が堂々の第3位
4. 全国大会も関東大会も杉並学院には負けたけど埼玉栄には連勝!
5. 高1宇佐見、創部初の高校生関東大会出場!
6. 中3沼沢、中2高橋、創部初の関東ジュニア決勝出場で合宿キャンセル!
7. 中学1年生の新入部員が16名! 多すぎます!
8. 他学年は途中退部4名も途中入部4名で結局変わらず!
9. 夏合宿中の立教杯で中3植島が炎の逃げ切り優勝!
10. 夏休みの練習予定は全国大会出場の為全てキャンセル! 大騒ぎでした!



山岳スキー部 今年度の重大ニュース

- ・新入部員3名! (現在20名)
- ・中学 1月都大会で 中3田中 回転3位 全国大会出場決定!
→ 本校としては5年連続全国大会出場!
→ 全国大会で東京代表男子中トップの71位!
- ・高校 1月都大会で 高3北島、東国原、増田、高2落合 関東大会出場決定!
→ 本校としては9年連続関東大会出場!
- ・高校 1月都大会で 部員全員が本大会出場!
→ 本校としては初の快挙達成!
- ・高校 東京都高体連優秀校として表彰を受ける!
→ 本校としては4年連続の受賞!
- ・部員 去年に引き続き生徒会の仕事だらけ・・・
R.I.F. 実行委員長やら、R.I.F. 実行委員部署長やら、
中学生徒会副会長やら中学生徒会本部員やら、なんやら、・・・
→ 練習のときの人数がなんだか少なくなってしまう・・・



昨年度までインターハイ選手が2人もいたおかげで、チームとしてかなりレベルの底上げができ、それが今年度に生かされていました。そしてなにより今年度は、春合宿の最後の夜に行われる納会の主役、高3の芸達者集団(?)がクラブの雰囲気盛り上げ、中1から高3までの6学年で非常に良い雰囲気の中活動ができました。

水泳部

今年度の重大ニュース



- ① 平成20年度 東京都高等学校選手権水泳競技大会
男子 800m フリーリレーに初出場!
立教池袋チーム(鈴木・宮田・島田・篠澤)が8:22.47で第10位!!! 大健闘!!!
なかなかメンバーが揃わない800mのリレーに出られたことだけでもスゴイ!
- ② スーパー副顧問 酒井一哉先生が就任!!!
なんと現役時代 200m バタフライでインターハイ5位の実力者!!!
今年度は豊島区民大会の一般の部で1位!!!
今年度以降、より一層充実した練習の実現が可能になりました。
ゆくゆくは顧問か!?

以上、2008年度水泳部の重大ニュースでした!

中学・高校剣道部 今年度の「重大ニュース」

- ① OBの石井さんが師範に就任
今年度から本校の卒業生(館先生と同級生)である石井三夫さんが師範として就任。
- ② 中1が3名入部
剣道未経験者2名を含む3名が入部。1年間、稽古を積んで力をつけてきた。
来年度の活躍に期待。
- ③ インターハイ東京都予選ベスト32位進出
5月25日に行われたインターハイ支部予選において順調に勝ち進み、東京都予選への出場を決める。6月22日に行われた東京都予選ではベスト32位に残った。

支部予選	都予選
1回戦 立教 3-0 九段	1回戦 立教 2-0 小山台
2回戦 立教 5-0 文京	2回戦 立教 0-5 園学院久我山

- ④ 池袋新座合同合宿
8月5日~8日の4日間、群馬県嬬恋にて立教新座との合同合宿を行った。
合同合宿は今年度からの初の試み。生徒たちは厳しい稽古に必死についていった。
- ⑤ 新キャプテンに大畑(高1)
8月に行われた五大学付属対抗戦で高3は引退。高2には部員がいないため、新キャプテンとして高1の大畑が務めることとなった。



中学野球部 「2008 重大ニュース」



1. 猿子和夫先生、副顧問に就任！

昨年度の春合宿から猿子先生に、我が中学野球部の活動に参加をして頂いている。合宿と公式戦では、我々と共に熱く戦ってくれている。春には猿子先生を胴上げしたい。

2. 秋季豊島区大会の優勝！

ただし、ブロック大会で敗退し都大会には出場できず...この悔しさを春季大会にぶつけます。

3. 新チーム試合数が63試合に！

新チームになり、7月～11月の5ヶ月間で、63試合。結果は30勝・27敗・6分。夏までには100試合に到達するだろう。近年では一番多い試合数である。この実践経験が公式戦の勝利につながると信じている。

今は、地道にコツコツと練習をする時期。走り込みと、1ヶ月10,000スイングをこれからも続けていこう。継続は力なり。絶対勝つぞ。



中学バスケット部10大ニュース

1	深堀、豊島区選抜選手に	立教が誇る最強センター堂々出場！相手を蹴散らせ！
2	私立大会優勝校に勝ったのに...	優勝校に予選で激闘、でもなぜか予選突破ならず。まだ甘いわ！
3	堀内コーチ就任	ついに熱い男がコーチ就任。市橋先生との先輩後輩コンビでしごかれる...
4	多くの部員が入部 バスケ人気の再来か!?	昨年度に続き、今年も16名が入部。選抜色のスラムダンク世代!?
5	立花、生徒会長！に立候補	鞍馬マネージャーついに政界進出か？
6	大淵、キャプテン誕生	チーム大淵の浮沈はこの男に託された。
7	秋の新人戦 黒鷲の前に敗る	ベスト4をかけた激戦。春は当然リベンジ、黒鷲ブロックを引いてこい！
8	1年生大会開催 今後に期待	キラリと光るスレーも随所に。次期エース出てこいや！！
9	中学3年生退部の引退	6人でよく頑張った。あとは任せろ、高校で活躍期待！
10	今年も多くの練習試合実施	多くの方々によって成長。感謝の気持ちを忘れずに。

1年間を振り返るといろいろなことがありました。楽しいこともあれば、悔しい涙を流したことも。春の大会から夏の大会まではあっという間。1日のムダも許されない。最後に笑うために、今を精一杯やりぬこう！！



中学庭球部

今年度の重大ニュース

中学3年

都大会団体戦、中学校最後の公式戦。最後まであきらめずに戦った！！

合宿にも大勢の部員が参加した！

中学2年

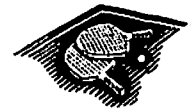
ブロック大会、多くの部員が勝ち進み手応えを感じた！新人団体は残念だったが、春は全中目指すぞ！

中学1年

RIF招待試合で、全中に出しても恥ずかしくない、熱いボールボーイが来た！チームワークの良さを感じた！

※目標を高く持って新しい年度も頑張ります！

中学卓球部 「2008 重大ニュース」



1. 大学生コーチ就任(神田・清水・小林)

前期から神田コーチが定期的にコーチとして練習を見てくれています。神田コーチは合宿にも全期間参加してくれました。神田コーチの熱血指導に生徒もやる気をかき立てられています。

中期から新たに清水コーチも練習を見てくれる事になりました。ほとんど毎日練習に顔を出し、冷静な目で理論的な指導してくれています。更に、小林コーチも中期から参加して練習相手をしていています。

以前から単発ではコーチに来てくれた先輩もいましたが、今年のように定期的に見てくれているのはありがたい事です。

2. 春季都大会 & 新入都大会出場

2回の都大会に続けて出場しました。しかし、都の壁は厚く、城北地区大会も含めて団体戦は一度も勝てませんでした。接戦になっても勝てない！この逆を埋めるべく、後一步を踏み出したいものです。

3. 練習会に毎回10校程度参加してくれる。

今年度は今までに4回の練習会を本校で開催しました。毎回10校程度のチームが参加してくれました。都大会で上位に進出する強豪もいて、良い刺激になりました。

今一步で都大会初勝利。その為に、基本練習と体力トレーニングで底力をつけよう。今の地道な努力で春に花を。

中学サッカー部

〈2008年度の重大ニュース〉

- ・ 高円宮杯東京都予選出場！(1・2次予選を突破してレイソル育梅と激闘)
- ・ 新人戦 豊島区4位(春の大会でリヴェンジを誓う)
- ・ 新入生が9人入部(少ない！サッカー好き集まれ)
- ・ OBチームがレギュラーチームに連勝中(やっぱり強い)
- ・ ケガ人続出(体と気持ちが弱いからなのか...？早く回復を)

〈今後の予定〉

- ・ 3月19日(木) vs. 聖学院中【練習試合】
- ・ 3月21日(土) vs. 城西中【練習試合】
- ・ 3月27日(金)～30日(月) 埼玉遠征【春合宿】



高校バスケットボール部

重大ニュース？(今年度のできごと)

- 湊、キャプテンに就任 今や誰もが疑いようのないキャプテンシーを発揮
- コーチに山崎さん 良きアドバイザー、頼れる指導者登場！！
- けがが人続出！！ とにかく多かった。なぜ？っていうケガも…



今年度のスタートは高校生が7人しかいない状況からスタートしたが、新1年生が多く入部してくれたこともあって、活気あふれる活動をする事ができた。東京都の中でまだ結果を残すにはいたっていないが、日々の努力は決してウソをつかないと思う。練習後もよくシュートを打っているし、自分自身成長を感じられるのではないかな。湊はよくチームをまとめているし、黒岩は驚くほどスリーポイントの確率が上がった。ウォーリーもいつも元気だ、そして後輩の叱咤激励を受けながら精力的に動いてくれている。1年生の多くが試合で活躍しているが、その年のチームは必ず上級生で決まると思う。高い目標を持って、高校生らしいチームになってほしい。



我が野球部、今年の重大ニュース

- 其の一 史上最多！？15人の新入部員を迎える
ここ数年2ケタに満たなかった新入部員数が一気に倍増。3年生の引退後も部員数が20人を超えているということは本当にうれしい限りです。この時期、今まではできなかったような練習ができるようになり、より充実した活動ができることに感謝。いつまでも続くことを願いたいが...
- 其の二 新潟、甲府へ遠征
春に新潟へ、夏に甲府へと遠征し、練習試合を行いました。新潟では柏崎常盤高校と小千谷高校と試合を組みましたが、小千谷戦は雨のために中止となりました。甲府では2007年の夏の甲子園に出場した強豪甲府商大と駿台甲府高校、そして塩山高校と試合を行いました。遠征に出て学ぶことは本当にたくさんあることを実感。強くなるためには欠かせないこと。この経験を是非活かしてもらいたいもの。
- 其の三 真夏の死闘、延長12回を制す！！
夏の選手権1回戦、対都立小松川高校戦。先制点を許して苦しい試合展開も、終盤に追いつき延長戦へ。そして12回裏。満塁のチャンスから相手バッテリーのエラーで3塁ランナーが生還しついに決勝。両チームエースの150球を超える熱投が印象的でした。
- 番外 監督の愛車がフルモデルチェンジ！
長きにわたって野球部の活動に大いに貢献してくれた監督の愛車が、惜しまれつつも現役を引退。新たに2代目が誕生しました。先代の意志を引き継ぎ、これから大いに活躍してくれることでしょう。ただし、監督が息子のように可愛がっているまだピカピカの愛車。わずかな傷も見逃しません。取り扱いには最大限の注意を。

高校庭球部

高校庭球部重大ニュース

- 1 関東大会出場(春・団体)
- 2 インターハイ予選東京都5位(春・団体)
- 3 16校戦東京都6位(秋・団体)
- 4 新人戦獲得総ポイント 84 (個人)
- 5 新人戦(個人) 田中裕樹 都ベスト16
- 6 高一部員16名入部
- 7 私学大会 A,B2チーム編成で出場
- 8 春合宿一山梨県須玉一
- 9 学院練習会(合同・レギュラーのみ)で体育会庭球部より指導を受ける
- 10 高校三年5名が卒業 & 新高一(?)名入部



(顧問)

高校サッカー部

今年度の重大ニュース

- ① 選手権地区予選、2回戦で敗れる！！
選手権東京都第二地区予選
1回戦 立教 1-0 都立向丘
2回戦 立教 1-9 日大豊山
- ② インターハイ東京都東支部予選、2回戦で敗れる！！
1回戦 立教 7-0 都立晴海総合
2回戦 立教 0-2 都立葛飾商業
- ③ 新人戦地区予選、1回戦で敗れる！！
1回戦 立教 0-4 都立足立
- ④ 田中進吾コーチ就任！！
現在大学4年で、もうすぐ就職となりますが、温かく、かつ厳しく選手を見守って下さい。
- ⑤ 中3が早い時期から多数練習参加！！
来年度は、期待できます。ぜひ、ご声援をよろしくお願いします。



2008年度 高校卓球部

三大ニュース Les Trois Nouvelles

- ◆神田・中村両コーチが加わる
2人とも我が高校卓球部のOBとして夏合宿・試合を中心にアドバイスなどに駆けつけてくれています。今後ともOBにはコーチとして大いに活躍してもらいたいと思います。
- ◆都地区別対抗戦にて城北地区ベスト8
都全体でベスト32に
本校のAチームが大東文化一、私立武蔵のチームを破り、上記の結果を収めました。城北地区のベスト東京成徳との戦いで敗退。相手によっては都でベスト16を狙えたかも知れませんが、来年度以降に期待。
- ◆中3が9月から練習に参加
今年度から夏以降の練習に中3が参加しています。試合のほとんどないこの時期に冬眠することなく、試合が目白押しとなる4・5月に向け、しっかりと体を鍛えて、技術向上も目指してください。



～ 試合結果報告 ～



高校山岳スキー部

全国・関東東京予選 4名が関東大会出場決定！ 9年連続関東大会出場！

1/4-8、群馬県鹿沼スノーエアスキー場で行われた全国・関東大会の東京都予選会において、創部以来途切れることなく連続で出場してきた関東大会に、今年も4名の選手が出場を決めました。回転で高3北島、増田、高2落合が、大回転で高3北島、東国原、高2落合が、それぞれ関東大会出場となりました。

しかしなによりうれしいことに、部員全員が回転・大回転ともに本大会出場という夢を果たしました！東京都は全国の高体連スキー部の中でもっとも登録選手数の多い県です。それゆえひとつの競技を1日で行うことが困難なため、選考会と呼ばれる予備予選会と本大会と呼ばれる予選会という2段階で大会運営をしています。つまり元々ポイントのよい選手以外は予備予選の選考会を勝ち上がる必要があるわけです。その選考会において、本校は全員が勝ち上がり本大会に出場したのです。他校においても10名程度以上の部員全員が本大会に出場することは珍しいこと。創部9年目にして初の快挙達成です！

○本大会回転

高3北島 22位	高2落合 35位	高3増田 50位	高1岩田 86位
高2近 87位	高2片岡 108位	高2大石 109位	高3朝蔭 121位

○本大会大回転

高3北島 28位	高2落合 35位	高3東国原 47位	高2片岡 66位
高1岩田 75位	高3増田 77位	高3米田 92位	高2大石 120位

○選考会回転

高2片岡 28位	高3米田 31位	高3増田 42位	高1岩田 54位
高2近 71位	高3朝蔭 82位	高2大石 86位	

○選考会大回転

高2片岡 14位	高1岩田 27位	高3米田 39位	高3朝蔭 48位
高2近 50位	高2大石 89位		

4人が関東大会出場！ 都大会 引退試合で高3全員が本大会へ

1/26-28、群馬県尾瀬戸倉スキー場で行われた関東大会に4人の選手が出場してきました。インフルエンザが流行する中、なんとか体調を間に合わせて出場してきた関東は、トップ選手とのレベルの違いを目の当たりにでき、今後に奮起するよい材料となりました。

また2/12-16、新潟県舞子スノーリゾートで行われた都大会は、高3にとっては引退試合となりました。この最後の大会で高3は全員本大会出場を果たし、有終の美を飾ることができました。

●関東大会

○回転	高3北島 46位	高3増田 93位	高2落合 出場
○大回転	高3北島 61位	高2落合 77位	高3東国原 93位

●都大会

○本大会回転

高3東国原 18位	高3増田 29位	高2落合 30位	高3北島 45位
高3米田 47位	高2大石 70位	高1岩田 73位	

○本大会大回転

高3北島 20位	高3東国原 32位	高2片岡 39位	高3増田 41位
高1岩田 76位	高3朝蔭 80位	高2近 88位	高3米田 98位

○選考会回転

高3増田 20位	高3米田 31位	高2片岡 34位	高3朝蔭 73位
高2大石 74位	高1岩田 92位		

○選考会大回転

高1岩田 23位	高3米田 48位	高2片岡 49位	高3朝蔭 52位
高2近 57位	高2大石 139位		

中学山岳スキー部

中3田中 都大会 回転 3位！ 自身初の全国大会出場！

1/5-7、長野県北志賀よませ温泉スキー場で行われた都大会において、中3田中が回転競技で3位入賞し、自身初の全国大会への出場を決めました！全国大会出場は本校としては5年連続5度目！

そしてそれと同等にうれしいことに、大回転競技において出場した部員全員が完走し、順位を得ました！スキー大会において、攻めながらも完走することは実は難しいこと。チームで出場していれば誰かしらが完走できずに終わるのは当たり前の中での全員の完走。クラブ全体のレベルが相当に上がってきていることを実感する素晴らしい大会となりました。

○回転

中3田中 3位	中3小林 35位	中3中山 50位	中2宮崎 60位	中3高橋 71位
中3佐藤 74位	中2西川 78位	中2祖山 116位	中1関口 133位	

○大回転

中3田中 6位	中3小林 46位	中2宮崎 79位	中3中山 80位	中3佐藤 84位
中2西川 99位	中3高橋 106位	中2祖山 125位	中1萩田 131位	中1関口 168位

中3田中 全国大会 回転 堂々の71位！

2/4-7、岐阜県ほおのき平スキー場で行われた全国大会において、中3田中が回転競技で堂々の71位と健闘しました。

71位と言っても全国、しかも東京勢では4人中トップの順位、まさに胸をはれる順位です。東京都予選においては3位でしたが、全国大会という本戦で田中は東京代表男子回転選手中唯一結果を出したのですから、回転は東京ナンバー1と言っても過言ではないでしょう。

とは言っても、まざまざと見せつけられた全国トップ選手のレベルの高さ。これに奮起し、来年以降のインターハイに向けて、練習あるのみ！

○回転 中3田中 71位

今年度の「運動部通信」も最終号を残すのみになりました。
最終号では各部の卒業生へ向けてのメッセージを載せる予定です。
次号もお楽しみに！！

(編集担当)