

立教池袋 運動部通信

第85号

2020.9.11

～今年度の部活動がついに始動!!～

みなさん、お待たせしました！ 新入生のみなさんは、初めまして。ようやく、今年度の「運動部通信」をお届けすることができることとなりました。この運動部通信は、運動部各部の試合予定や結果、活躍などを生徒のみなさんに知ってもらい、応援してもらうための情報発信の場です。みなさんが楽しんで読んでくれればと思っています。

さて、みなさんご存じの通り、昨年度に起こった“新型コロナウイルスの登場”で世の中は一変しました。これまで当たり前になっていた部活動ができなくなり、オリンピックをはじめ多くの大会が中止や延期となってしまいました。それでも、それぞれの部が工夫をし、オンラインでミーティングやトレーニングを行いながらこれまで頑張ってきました。今日こうして各部の新チームの様子や活動再開の喜び、少しずつ開催されるようになった大会での活躍や今後の試合予定などをみなさんにお伝えできていることを、嬉しく思っています。まだ直接応援に行くことは難しい状況ではありますが、ぜひ各部の活動を知り、互いに応援の気持ちを持って、全部員が部活動を楽しんでほしいと思います。



ゴルフ部

新入生は中1から8名、高1から1名が新しく加わり、部員総数は40名になりました！ COVID-19により難しい練習環境ですが、与えられた条件で何が出来るかを考えること！技術面の向上はもちろんですが、スコアよりも大切なこと学んで大きく成長してください！

<中学：今後の予定>

- ・関東中学校初心者研修会（9.22 那須野ヶ原 CC）
- ・関東中学校特別大会団体戦兼関東中学校秋季大会個人戦（10.20 真名ヶ-リ-プレーヤ- C）
- ・全国中学校特別大会団体戦（12.16～18 三重白山 GC）

<高校：今後の予定>

- ・関東高等学校初心者研修会（9.22 那須野ヶ原 CC）
- ・東京都高等学校特別大会団体戦・個人戦（9.30 大宮国際 CC）
- ・関東高等学校特別大会団体戦・個人戦（10.31 那須野ヶ原 CC）
- ・東京都高等学校秋季大会個人戦（11.9 取手国際ゴルフ倶楽部）
- ・全国高等学校特別大会団体戦（12.16～18 白山ヴィレッジ・キングコース）
- ・関東高等学校秋季大会個人戦（12.23～25 一の宮 CC・西コース）

陸上競技部

～個人4種目リレー2種目都新人大会進出～

今年度は全国高校総体や全国中学大会をはじめ、多くの大会が中止となってしまいましたが、秋のシーズンは高校生の新人戦を皮切りに例年通り開催予定の大会があります。先日行われた都新人大会予選では、高2川嶋が400m（2位）、800m（1位）で、リレー種目の4×100mR（8位）と4×400mR（5位）で入賞し、都新人大会出場を決めました。また、これら種目に加えて棒高跳では高2島村、江成が同じく都新人大会に出場します。都大会の舞台でベストパフォーマンスを発揮できるよう、日々鍛錬に励みます。

～Virtual Distance Challenge に挑戦～

この企画は本校陸上部OBで800m前日本記録保持者、ロンドンオリンピック出場の横田真人先輩が、さまざまな大会がなくなってしまった全国の中高校生アスリートのために立ち上げた企画で、各自でタイムトライアルをして、その動画を投稿しあって全国で順位を決めようという、誰でも参加できるバーチャルの全国大会です。

初めての企画でしたが、中高生ともに参加し、競技場で全力を出し切って走ることができる喜びを感じることができました。また、横田さんが指導しているトップアスリートがペースメーカーをしてくれるなど、間近でその走りを見ることもでき、貴重な経験となりました。

～2020年度新入部員について～

中学1年生10名、高校1年生3名が新しく加わりました。中学1年生はようやく活動ができるようになり、これから少しずつ自分に合った種目を見つけて挑戦していくこととなります。中高生合わせて40名の部員でこれから続く都大会や関東、さらには全国を目指して精進していきますので、応援よろしくをお願いします。



Virtual Distance Challenge

2020年8月17日

@江戸川陸上競技場



山岳スキー部



中学は新入部員が1名入り、高校は4名が中学から継続してくれました。現時点で冬に大会がある予定ですが、要項がまだ出ていないことをみると、不安です。しかしながら、基礎トレーニングをしっかりと行い万全の体を準備したいと思います。



水泳部

●新入生入部!

新型コロナウイルスの影響で、なかなか本腰を入れた活動ができない中ではありますが、8人の中学1年生と3名の高校1年生を新たに迎え、活動が再開されました。

●法明立対抗戦で中学優勝!

毎年夏に行われている法明立付属校対抗戦が、本年も感染対策を行った上で開催されました。実に半年ぶりの大会に緊張した生徒も多かったと思いますが、中学の部は総合優勝、高校の部は2位の結果となりました。

本年もチームが一丸となって、みんながベストを更新できるように、活動していきたいと思います。

顧問

中学サッカー部

中学サッカー部では、「今できることに対して誠実に取り組む」ことを大切に、日々部活動に取り組んでいます。今回の運動部通信では、5月から行ってきたことと今後の予定についてご報告させていただきます。

◆オンライン・筋力トレーニング

5月から学校で部活動が再開された7月13日まで、Zoomを用いて筋力トレーニングを週に1~2回、行っていきました。コーチにも協力してもらうことで、しっかりと負荷をかけられるトレーニングを実施することができました。休校期間中のトレーニングは強制ではなかったものの、学年を問わず多くの部員が自主的に参加し、部活が再開する日に向けて準備を整えることができました。

◆豊島区 三年生代替大会

8月2日に実施された代替大会は、中学3年生にとって中体連が主催する最後の大会となりました。分散登校の継続につき、大会まで全員揃ってボールを蹴ることができなかったものの、Zoomを使ったミーティングを行うなどして、チーム一丸となって戦うことができました。結果は惜しくも敗れてしまったものの、コンディションが万全ではない中で、相手の守備陣を完ぺきに崩して取った2得点は素晴らしいものでした。今回の試合の反省を、次の大会に活かしてもらいたいと思います。

◆新入部員について

今年度は10名の一年生が本入部を決め、夏休みから活動しています。限られたスペースや時間内での活動であるものの、日々一生懸命取り組んでいる様子が見受けられています。本格的に新チームが始動する日に備え、「部活動」を理解することと、確かな技術・体力を身に付けていくことが大切です。先生やコーチ、そして先輩の言うことをしっかりと聞き、心と体を成長していきましょう。

◆今後の予定

- 10月~11月 首都圏チャンピオンシップ大会予選 <3年生中心>
- 9月~11月 東京都中学校サッカー新人大会 豊島区予選 <新チーム>
- 11月以降 東京都中学校サッカー新人大会 第四支部予選<新チーム>



中高剣道部

2020年度剣道部、始動!!

新型コロナウイルス感染症の影響で2月22日を最後に活動休止状態に追い込まれた剣道部。年度がかわって7月13日および14日のミーティングから活動を再開した。4ヶ月半以上竹刀を振っていなかったが、8月までの稽古でほぼもとの状態まで力を取り戻し、また上達をしている。

2月以降、中高ともにすべての大会が中止となっているのが実際のところ。ここから先も大会再開のめどは立っていない。故に「いつ大会になっても勝ち進めるように」自分たちで、あるいは他校との合同で稽古を重ねている。

現高校三年生は、本来であれば3月の魁星旗争奪全国剣道大会、4月の関東大会予選、5月の全国大会予選、8月の五大学付属剣道大会と、大きな大会に次々と挑むはずであった。大きな目標としていた大会がなくなってしまい、つらい思いをしたと思う。その中で8月11日、節目となる卒部稽古を行った。部を支えてきた3人が明るく元気に剣を交える姿は後輩たちの目に焼き付いたと思う。

これまで剣道部を指導してきた佐々木峻輔先生は2020年度より他大学の剣道部監督に就任された。これまでのお働きに感謝したい。今年度からは新たに益田一輝先生を顧問に迎えた。また、新入部員1名を加えて活動すること約2ヶ月。新体制での活動も軌道に乗っている。大会が行われる日を待ちわびながら、考える剣道を地道に続けていきたい。



中学卓球部

☆新入部員 16名

今年度は、1年生が15名、そして2年生が1名加わり、三学年で総勢49名の大所帯となりました。9月からは1・2年生のみの計38名で活動しています。

☆新入部員の様子

卓球経験者も初心者も、皆積極的に取り組んでいます。1年生は先輩の技術に刺激を受け、2年生は教えることの難しさに戸惑いながら、それぞれの成長が見られて嬉しく思います。感染対策のため活動に制限はありますが、今後の活躍に向けた基礎を固める時期として、前向きに続けていってほしいと思います。

☆新チームの体制

部長：阿部 副部長：長副 マネージャー：川崎

中期からは、2年生を中心として活動していきます。1年半の経験を活かし、部をさらに良い方向へ引っ張ってってくれることを期待しています。

☆大会結果

感染予防のため、春季区大会(4月)、夏季区大会(6月)、私学大会(8月)は残念ながらすべて中止となりました。特に懸命に努力を積み重ねてきた3年生にとって、非常に悔しい結果であったと思います。

可能な限りの引退の節目として、高校生と合同で部内戦を実施しました。上級生とも強気に戦い、ベスト4のうち3名が中学3年生という素晴らしい成果を見せてくれました。

☆今後の予定

- 11月8日 秋季区大会……実施未定
- 12月26・27日 東京都中学校新人卓球大会(個人)
- 2021年1月 東京都中学校新人卓球大会(団体)

それ以降は、来春の区大会を見据えての活動となります。この状況下でするので予定は変更になる可能性もありますが、まずは区大会連覇を目指し、精一杯活動していきたいと思っています。





中学バスケットボール部

新型コロナウイルス感染症によって罹患された方はじめ、そのご家族にお見舞い申し上げるとともに、感染症に対してご尽力いただいているすべての方へ感謝申し上げます。

まだまだ不安の残る中、私たちは学校活動、そして学友会活動ができることに感謝しつつ、それらに精一杯取り組んでいこうと約束しています。

このような状況下での活動についてご報告します。

☆コロナ禍での活動

2月末からバスケットボールができない状況が続いていましたが、最上先生が中心となり、高校生と共にオンライントレーニングを実施してきました。ひとまわり、ふたまわり大きくなったことを実感できる部員も多いのではないのでしょうか。せつかなので、いつの日か来る夏の海水浴場デビューに向けて継続したいものです。

☆豊島区・東京都春季大会・夏季選手権大会中止…☆

3年生の最大の目標であった夏の区大会優勝、都大会進出も大会中止により叶わず…本当に頑張ってきた3年生だからこそ彼らが輝く舞台がなくなってしまったことに、無念さを感じました。しかし、3年生は前を向き、夏休みに計画された引退試合に向けて、日々練習に励んでくれました。

☆3年生引退試合、2試合とも勝利で有終の美☆

8月23日(日)に高輪中学校と、8月30日(日)には学習院中等科と試合を行いました。どちらも3年生らしいガッツあふれるディフェンスとスピーディーな展開で勝利しました。キャプテン川本を中心に、この状況下でよく最後までやってくれたと思います。お疲れさまでした。

☆新チーム始動、1年生もいよいよ入部☆

夏休みに入り、2年生を中心とした新チームが始動しました。新スタッフは以下の通りです。

キャプテン 土方
副キャプテン 喜多村・杉浦
マネージャー 石神・貴堂

また、今年度、1年生は28名入部しました。2学年総勢48名の大所帯となりました。伝統あるバスケ部の一員として努力してもらいたいと思います。

なお、秋の豊島区新人戦は11月開催予定とのこと。区大会優勝、都大会進出を目標に頑張りますので、応援よろしく願いいたします。

*これまで非常勤講師という立場で活動に携わってくださった体育科の最上先生が、4月より専任教員として着任されました。より一層関わりが深くなり、チームにとっては非常に心強いことです。

中学野球部

夏休みから本格的に活動を再開した野球部。3月から続いた休校中の取り組みと夏休み中の活動についてご報告いたします。

1. ZOOMによる練習、LINEを活用した指導

保護者の協力を得て、5月からZOOMを使用して練習を続けてきました。全員でトレーニング、個別で技術指導を週3回のペースで行いました。春季・夏季の大会が中止になりましたが、気持ちは繋がっていられた。また、LINEを使って選手から動画を送り、顧問がアドバイスをメッセージで返すことも取り入れました。新しいことに取り組み充実した時間が過ごせました。

2. 3年生代替大会について

2つの代替大会に3年生のみで臨みました。1つは豊島区大会です。見事、昨秋に続き優勝を果たしました。2日間で4試合とハードスケジュールでしたが、3年生全員が試合に出場した中での優勝は大変価値のある勝利でした。2つ目は下町杯交流試合です。こちらも2日間で4試合、猛暑の中全員で戦い抜きました。都大会の優勝を狙える力があつたことをこの2大会で証明してくれました。3年生とその保護者の皆さま、熱い戦いに感謝します。

3. 3年生引退試合について

8月25日に葛飾区の奥戸球場を借りて、明大中野中学校と3年生引退試合を実施しました。目的は背番号を付けて3年生全員がフル出場をすること、その姿を保護者が見届けること、お互いに中学野球を完結させることです。見事、2試合快勝しその目的は達成されました。最後には記念写真の撮影と選手から家族へ挨拶を行いました。

4. 新チーム始動

1年生が12名、2年生が4名の新チームが始動をしています。3年生と並行して夏休みから動き出しました。夏休みの練習の成果と11試合の経験を基に、現在は秋季豊島区大会を勝ち進んでおります。豊島区大会とブロック大会を勝ち進み、都大会の出場権を得られるように頑張っていきます。脈々と受け継がれてきた伝統に、コロナ禍で学んだことを新たな形としてプラスして、新生立教池袋中として実績を残していきたいです。



中学庭球部

<2020年度中学庭球部新チームについて>

部員数 3年:15名、2年:13名、1年:19名、合計=47名

<感染症対策のために中止となった試合>

- 3月 全国中学校選抜大会団体戦
- 4月 都第4ブロック大会個人戦
- 5月 都大会個人戦
- 6月 都第4ブロック大会団体戦
- 7月 都大会団体戦
- 8月 関東大会個人戦・団体戦、全国中学団体戦・個人戦
都第4ブロック大会新人個人戦
- 9月 都大会新人個人戦

<今後の試合予定>

- 9月 都大会新人団体戦
- 11月 関東大会新人団体戦

※今年度からは、やる気あふれる2年生3名と1年生19名がチームに新たに加わり、夏休みから本格的に活動を開始しました。
※昨年度は関東新人団体戦で3位に入賞して3月の全国選抜大会への出場権を手にしたものの開催が中止となり、さらにその後の夏の全中に向けた大会も全て中止となってしまいました。努力を重ねてきた3年生の無念な気持ちを思うと残念でなりません。
※2年生を中心とした新チームも、新人個人戦出場の機会が無くなってしまいましたが、9月開催予定の新人団体戦に向けてのチーム作りに励んでいます。今年度も関東上位進出、全国選抜出場を狙える力量のあるチームです。いっそうの奮起に期待しています。

高校バスケ部



★新チーム役員

◆キャプテン : 稲垣
◆副キャプテン : 川本・南
◆マネージャー : 高島

高校バスケ部は学校で部活動ができない期間、オンラインでのトレーニングを続け、3年生の引退をかけた最後の試合となるインターハイ予選に向けて頑張ってきました。しかし残念ながらこの大会は中止となってしまい、代替試合が検討される中、3年生は開催未定の大会出場にけるのか、引退するのか、難しい選択を迫られることになりました。このような厳しい現実の中、最後まで懸命にトレーニングを続けてきた3年生には、本当にお疲れ様、三年間バスケットを続けてくれてありがとうと伝えたい。そして9月まで残り、大会出場を決めてくれた三人には、皆の想いも背負って思い切り戦ってほしいと思います。この代替試合は無観客で行われることとなりましたが、精一杯戦ってきますので応援して下さい!!

★Tokyo Thanks Match (3年生も出場可能な大会) 組合せ

初戦(2回戦) : 9/20(日) vs 法政大高 次戦(3回戦) : 9/21(月祝) vs 未定

※尚、10/25～は新人戦支部大会が始まる予定です!



高校野球部



がんばった3年生諸君に感謝！

2020年夏季東西東京都高等学校野球大会 東東京大会

1回戦

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	計
王子総合	1	0	4	1	0	1	1	1		9
RIKKIO	1	1	0	0	0	0	0	0		2

※ 8回コールド

新型コロナウイルス感染症の感染拡大による長い休校期間を経て、ようやく練習が再開したのが6月下旬。初戦の7月19日までの短い準備期間の中、全員揃っての練習が一度もできないにも関わらず、不平不満を言うことなく、黙々と準備に励んだ生徒諸君に敬意を表します。

このような情勢下で大会に参加できることに感謝しつつ、臨んだ東京都の独自大会。神宮球場という願ってもない環境で試合が行われたが、言い訳になってしまうが、やはり活動ができなかったことの影響は大きく、本来の動きとは程遠い状態は否めず、残念ながら初戦敗退となった。

この大会が最後となる3年生にはかける言葉がなかなか見つからないのが正直なところであるが、この2年半彼らが必死に取り組んできた事実が変わりはなく、その積み上げたきたものを、今後歩んでいく道でぜひ活かしてほしいと思う。3年生諸君、お疲れ様でした。

学校が再開し、7月に入り1年生も入部してきました。今年度は18名が入部し総勢43名となり、うちには珍しい大所帯となりました。夏の合宿や遠征も中止となり、特に1年生にとっては野球部員として覚えなければならないことはまだ勉強中ではありますが、早く一人前の高校野球部員になってくれることを期待しています。

秋季大会は1次予選が9/20(日)に開幕します。昨年同様予選を突破し、本大会に出場できるよう野球部一同、一戦必勝で臨みます。応援、よろしくお願ひいたします。

高校卓球部

今年度は、高校1年生13名を迎え、高校3年生を含め、総勢33名になりました。公式戦は8月の大会のみで3年生は総合テスト直後の試合となり、実力を出し切れなかった試合もあったように思います。それでも最後に卓球を楽しむ気持ちを忘れず臨んだ試合は勝ち負けに関わらず価値のあるものになったのではないのでしょうか。9月からは新チームが始動し、高校からの入部も多い中、中学3年生も練習に加わりました。お互いが良い刺激を与えながら大会上位入賞を目指して練習に励んでほしいと思います。

◆ 夏の大会（シングルス）主要戦績 ◆

- ・助田(高3) 3回戦
- ・穂鷹(高3) 3回戦
- ・平野(高3) 4回戦
- ・小田(高2) 5回戦

◆ 今後の予定 ◆

10～11月 新人戦(未定)



高校庭球部

■新高校1年生の入部状況

9名が入部(うち1名は高校から入部)

■新四役(現高校2年生)

主将 浅井信吉 **副将** 室井優佑 **主務** 明星悠大 **副務** 高山航

■大会開催状況

①第60回 東京都高等学校テニス選手権大会

個人戦(単・複) / 団体戦結果(兼I.H.東京都予選) → 中止

②第59回 東京都高等学校新人テニス選手権大会 9月13日(日)～

出場予定メンバー:

▽ シングルス…柳澤義鷹(2年)、浅井信吉(2年)、
植松希大(1年)、室井優佑(2年)、陳井力(2年)、
高山航(2年)、松岡英生(2年)

▽ ダブルス…浅井・陳井、柳澤・松岡、室井・高山、岩崎・山下

7月15日、部員たちが5ヵ月ぶりに静寂のコートに整列した。新チームが正式に始動し、高1を交えた熱い夏の部内Ranking戦も、無事に終了した。引退の節目となる大切な公式戦や合宿を奪われた高校三年生の悔しい思いも背負い、新人戦・16校戦で躍動するのみ。(顧問)



高校サッカー部



新チームの状況

1年生が13名入部し、3学年で部員が35名となった。これから始まる選手権予選、2次トーナメント進出を目標に暑い夏の練習を乗り越えた。今年入られた非常勤顧問の神宮寺先生、友人のキーパーコーチの指導も加わり、選手のモチベーションは上がっている。コロナウイルスの影響で練習試合は例年に比べて減ったが何とか日頃の練習の成果をあげたい。

選手権予選1次 トーナメント日程

1回戦 対 筑波大付属 9/12(土) 駒沢第二
2回戦 対 豊南VS文京の勝者 9/21(月) 学習院
3回戦 対 9/27(日) 清瀬内山 ここで勝ったら2次トーナメント進出

次号の発行日は未定ですが、今後できるだけ各部の動きを追っていきたくて思っていますので、楽しみに！