

立教池袋 運動部通信

第88号

2021.3.11

～祝 卒業～

中学・高校3年生のみなさん、ご卒業おめでとうございます。
今回は卒業特集号ですので、各部の先生・コーチ・後輩たちからの
メッセージを集めたものとなっています。
それぞれの部で得たものを大切に、みなさんがこれからますます
活躍してくれることを願っています。

ゴルフ部 第16期 卒業生諸君

卒業おめでとうございます！

何か一つでも、自信になるもの、生涯楽しめるものができる、見える世界も変わってきます。世界を「広げる」のも素敵なことだけど、一つの世界を「深める」のも魅力的です。今後の活躍をお祈りしています。

(顧問 永田)

卒業おめでとう！

ゴルフは人生を豊かにしてくれるはず。競技から離れたならば、自然の中で人を想い、神様の悪戯に一喜一憂しながら、後悔ばかりの繰り返しは人生そのもの！規定打数通りにまっすぐ歩くよりも、少し遠回りして、程よくと地面と戯れてると違ったゴルフが見えて来るよ！

(顧問 増田)

卒業おめでとうございます。

いつも通りの日常の大切さを身に沁みて感じた1年間。ゴルフができるありがたみと喜びも、ひとしおだったことでしょう。一打一打に真剣に向き合って、たまにバンカーやOBに打ち込んで前を向いて進んでいける、そんな大人になってください。

(副顧問 中仙道)

山岳スキ一部 祝 卒業！

○中学卒業部員（9名）

大澤 聖也 鈴木 麻生
三浦 太遙 葉梨 蒔翔
山内 大一 亀島 留偉
安藤 晴也 濱野 弘大
阪本 和真

○高校卒業部員（1名）

前田 泰佑

本当に強い人間は、環境や状況に左右されない。
心技体強い人となれ！卒業おめでとう！

陸上競技部

キャプテン	佐藤 崑	都大会 棒高跳 400mR出場	副キャプテン	今村 健人	都新人大会 1600mR出場
マネージャー	齋川 純	都駅伝大会出場	ワグネーター	上野 公登	都新人大会 棒高跳 第6位
短距離投擲	山本 丈	都新人大会 400mR出場	短距離跳躍	山口 伊織	都大会 三段跳 400mR出場
短距離	増田 暁	都大会 1600mR出場	短距離	原部 聖至	
長距離	竹澤浩太郎	都駅伝大会出場	長距離	大藤 拓也	都駅伝大会出場
投擲(総監督)	落合 誠		投擲	後藤 海太	都新人大会 やり投出場



CharaChara
Sezuni Shikkari
HASHIRE!!



～みんなの努力・貢献・成長・笑顔・

すべてに感謝～

今後益々の活躍をお祈りしています

顧問・部員一同

中高剣道部

激動の2020年度。今年度は剣道部員3名が中高を卒業していく。

中学剣道部を巣立っていく部員は3名。3年間ともに活動する中で、それぞれが力をつけてきたように思う。経験者もいれば初心者もいる。入学当初は「とっても幼い子どもたちだなあ」と思っていたが今となってはすっかり大人。でも折に触れて見せる飾らない笑顔に「やっぱりカワイイもんだなあ」と思う。うまく自分自身をコントロールできずに悩んだり行き詰まったりすることもあったが、しっかり3年間稽古をやり遂げた。「中学3年間のゴール」にあたって、これまでの自分のがんばりに拍手をしてあげてほしいし、「中高6年間の折り返し地点」にあたって、これからの自分たちのチーム力の結束に向け邁進してほしい。

現在の高三は全部で3名。中学1年生から6年間剣道に向き合ってきた仲間たちだ。中学時代からひとつ上の学年とチームを組み、いくつかの大会でよい成果を上げてきた。人当たりの柔らかい子どもたちだが、試合となったときにはキャプテンを中心に熱い一面を見せることもあった。高校2年生の夏に先輩たちが引退して以降、たった3人で試合に臨む日々が続いた。5人制の剣道の試合において圧倒的に不利、11月頃まではただただ苦しい状況が続いていた。だが「自分たちが高3になって後輩が入ったときに、どんな試合運びをするか」をイメージできるようになってから目標が明確になり、活路が見いだせるようになってきたと思う。

「中三、高三ともにこれから!!」というところで、稽古ができない、試合ができないという状況になった。次の大会は、その次の大会は、、、とかすかな希望を持ちつつ可能な限りの準備をしてきたが、結局全ての大会が中止となってしまった。ボクも残念だったが、それ以上に悔しかったのは選手たちだろう。中三の3人はその想いを高校で爆発させてほしい。それから高三の3人。試合はなくなっちゃたけれど、3人が力を合わせてまじめに稽古を重ねてきたことを先生方も、OBの方々も、先輩たちも、後輩たちも、みんな知っている。こんなにまじめで、頼りになって、そして仲のよい3人はいない。

最後に。この高三も中三も、ボクが担任をした学年だ。剣道部でも、ふだんの学校生活でも一緒に過ごせたことを、ボクは幸せに思っている。

卒業、おめでとう。

(荻野朝行)



水泳部 卒業生へ



小っちゃくてぼっちゃりでかわいかった君たちが、この6年間で心も身体も大きく成長しました。集大成となる最後の年に、こんな形で終わってしまったのは非常に残念でありませんが、これも勉強。マイナスから何かを学びプラスに繋げてほしいと思います。

それぞれ別々の道に進むこととなりますが、水泳部で学んだことを忘れずに頑張ってください。

酒井 一哉

6年間という月日があっという間に過ぎてしまうということを君たちの成長を通じて強く実感しました。終わってみればあっという間だけど、振り返ってみるととても濃い6年間だったと思います。最後の年はやり切れない部分もあったことでしょう。でも、この場所で出会った仲間がこれからも君たちの人生を支えてくれると信じています。マスクを外せる社会になったときに、たくさん語らえる日を楽しみにしています。

中川 太郎

初めて水泳部にお邪魔した頃からよく知っている君たちが遂に卒業すると思うと非常に胸が熱くなります。

世の中思い通りにならないことばかりとは思いますが、これまでのタフな練習を乗り越えてきた君たちならこれから先のどんな苦難にも打ち勝つことが出来ると思います。

疲れたり立ち止まったりしたくなかったときは、またいつでも遊びに来てくださいね。

高井 祐紀



祝 卒業!

高校庭球部



小泉光生 長谷川 嵩 菊地祐太郎 佐々木 溪
飯田響太 岡野航介 株丹祐誉 熊井適人
斉藤颯汰 鈴木直也 高橋諒丞 寺田拓生
倍 啓介 福島大河 藤田知樹 丸山利明 吉田海風

◆ 先輩方、ご卒業おめでとうございます。日々の活動を通して学んだことを胸に、新チームとして日々進んでいきたいと思ひます。ありがとうございました。 (浅井信吉)

◆ ご卒業おめでとうございます。先輩方からは技術だけでなく、精神的な面でも色々教えていただきました。6年間お世話になりました。 (室井優佑)

◆ ご卒業おめでとうございます。先輩方と部活で過ごした時間は、本当にかけがえのない時間でした。6年間ありがとうございました。大学生になっても、たまに部活に顔を出して一緒に打ってください!! (明星悠大)

◆ 中高約5年間の部活動を通して、技術だけでなく常にハードワークする姿勢など沢山のことを学ばせていただきました。それらを生かし、今後とも日々精進していきたいと思ひます。ご卒業おめでとうございます。 (高山航)

高校バスケット部

卒業生へ

卒業おめでとう。

最後まであきらめずに戦ってくれた立派な選手たちでした。このチームで得たものを生涯大切にしてください。廣瀬・最上

#4 高柳 皆が憧れるカッコイイキャプテンでした。

#5 池田 速いドライブは誰も止められませんでした。

#6 田上 上手いプレーをたくさん見せてくれました。

#7 藤木 リバウンドを誰よりも強く取り続けました。

#8 前田 3Pシュートは本当にキレイでした。

#9 新藤 ゴール下だけでなく速攻もいける選手でした。

P.Coach 武田 皆への確なアドバイスをしてくれました。

3年生諸君、卒業おめでとう！

- 主将 清野遼太郎 寡黙ながらプレイでチームを引っ張る主将。守備も上手くなり、勝負強い打撃も光りました。次は何する？
- 副主将 中山 侍英 的確な判断、大きな声、そしてジェスチャーで走者を本塁へ導く歴代 No.1(?) 3塁ベースコーチ。感謝です。
- 大塚 龍人 史上初、1年の夏から背番号1を背負ってマウンドに。怪我さえなければ…。新たな舞台での活躍に期待。
- 児玉 陸 監督に反抗する貴重な存在。大きく縦に割れるカーブと脚の長さは一級品でした。モデル、行けるのでは？
- 奥平 陽也 おとなし過ぎる野球選手チーム No.1 か？常に上位を打つ打撃が魅力の一塁手兼外野手。一皮むけての活躍を期待！
- 川辺 大輔 細すぎる身体ながらシュアな打撃とどこでも守れる器用さが魅力。さあその運動能力、次はどこで活かす？
- 佐野 太洋 打った瞬間に行ったらわかるホームランが魅力の長距離砲。1年秋から四番に座る重圧によく耐えました。あっぱれ！
- 岩田 康典 実は打率はチーム上位？下位ながらよく打ち、上位へつないでくれました。今年のチーム内チャライ度も上位か？
- 菊池 侑真 今年の将来良きパパ候補 No.1！何事にも真面目に取り組む姿勢は良き手本。その俊足を活かしての活躍を願う。
- 木内 凜 1塁コーチボックスからの大きな声に元気づけられました。その献身的な働きに感謝。次はどの舞台へ？

野球部で培ってきたものに、新たなステージでさらに磨きをかけ、どこへ行っても恥ずかしくない、立派な人になってほしい。活躍を期待している。

監督、部長より愛を込めて♡

		高校サッカー部 卒業生へメッセージ
顧問・副顧問から	<p>入部時から個性的なメンバーがいて、面白い学年でした。各個人の技術も高いので、大会での成績も期待していたのですが、大会前になると怪我人が出てしまい、思い通りの実績が残せませんでした。悔しい想いは尽きません。耐えることを学んだ学年でした。この経験は今後には是非生かしてください。今後の学生生活で、今まで鍛えてきた体を更に鍛えて、各自の目標に向かって活躍してください。「1つのパスにメッセージを込めて」</p> <p>卒業おめでとう。 橋本 博</p>	<p>卒業おめでとうございます。最後の1年間はなかなか思うようにならないことが多かったですね。しかし、そのような経験も、人生の糧になると思います。「わたしたちは知っているのです。苦難は忍耐を、忍耐は練達を、練達は希望を生むということを。」どんなことがあっても恐れずにまっすぐに歩いていってください。</p> <p>佐山 貴亮</p>
卒業生	<p>北川 倫太郎・・・「リントラウ」の名で親しまれていました。最後の選手権予選では悔しい想いをしましたが、ベンチから選手を盛り立ててくれました。持ち前の明るさで進学しても雰囲気盛り上げ、自分自身の目標に向かって歩いて下さい。</p>	<p>堀越 亮多・・・足元の技術は学年1で、2年次から中盤の選手として活躍してくれました。大学に進学しても、何かしらの形でサッカーを続けてくれる事でしょう。持ち前の運動神経を大切に育てて下さい。</p>
	<p>山口 高明・・・高校からサッカー部に入部し、キーパーとしてゴールを守ってきた選手。運動神経が良く、大会では何度もナイスセーブをしてくれました。大学では留学をするのかな。できたらサッカーも続けて下さい。</p>	<p>川村 空楽・・・キャプテンとして、個性的な選手が多いチームをまとめてくれました。ポジションもDF、FWの2つを任せられ苦労が多かったのでは。進学しても、後輩の為に練習に参加して下さい。</p>
	<p>伊東 航汰・・・運動神経はチーム1で、時には代行キーパーまで、大会では務めてくれました。持っている運動能力をまだ十分に発揮していないと思います。進学しても何かしらスポーツに勤しんで下さい。</p>	<p>平澤 悠太郎・・・シュートを打つのが大好きなFWの選手。怪我があり、大会では思うような活躍ができませんでしたが、その分、持ち前のシュート力を生かして、今後の活躍に託して下さい。</p>
キャプテンから	<p>この度はご卒業おめでとうございます。先輩方は人数が少なかったうえ、正直、先輩としての「怖さ」や「威厳」などはあまりなかったように思います。しかし、だからこそ僕は先輩方と「一緒に」戦うことができました。試合に敗れ、先輩方の引退が決まってしまった時も、まるで自分の引退が決まったのかというくらい悔しかったのを覚えています。3年間お疲れ様でした。そして長い間ありがとうございました。いつかまた一緒にサッカーできればいいなと思います。</p> <p>西澤 城太郎</p>	<p>山本 大貴・・・空楽と共にもう一人のキャプテンとしてチームを支えてくれました。存在感があり、様々なポジションを任せられました。体力は学年1だったと思います。今後も、後輩の為に力を貸してもらえると助かります。</p>



祝 卒業

平野 昌木 池田 龍海 小川 葉太 武内 柗真 増田 裕都 助田 悠
 日比 豪紀 中谷 周人 檜葉 礼 穂鷹 洗介 米津 崇修 榎本 剛

卒業おめでとうございます。まさか私もこのような形で最後の一年に関わるとは思ってもみませんでした。思い出として、中学では都でベスト16のチームで、それに加え新進気鋭の池田が入部し、高校での活躍を期待していました。でも高校の大会ともなると強者ぞろいというのでしょうか、厳しい戦いだったと話を聞いていました。それぞれの取り組み方で目標が達成できれば良いのですが、去年は十分な活動も出来ず、夏の最後の大会では悔いの残る試合もあったようにも思います…。ただ、これまでの活動で得たものはきっとあるでしょうし、無駄な努力はなかったと思っています。

最後に、これからの大学生活、情性で打たずに、しっかり打ち込んだり、打ち込めるものを見つけれられることを願っています。

(顧問)



祝 卒業!! 中学バスケットボール部 2020年度卒業生 12名

主将	川本 晃大			
副主将	諸橋 瑠			
マネージャー	木原 一晴			
財前 和之介	醫王田 明則	梅田 航生	鶴見 寿志大	
金子 献世	福田 旭	弓削 宏太郎	晝間 琉久	山本 健士郎
戦績	2018年度1年生大会	第3位		
	2019年度4Sカップ	準優勝		
	2019年度豊島区新人大会	準優勝		
	2019年度南房総New Year Cup	参加		

晃大、抜群のリーダーシップで、立教のバスケを支えてくれた。先生は、絶対的な信頼をおいていました。高校でも弾丸の如く!! 諸橋、エースの称号を高校でも譲るな!! 誰にも、絶対に負けたくないという強い気持ちを持って、遠慮することなく攻めまくれ!! 木原、本当にきめ細やかで、優しさに溢れた配慮をしてくれたね。ここの一番で決めきる強さを身につけ、活躍してくれ!! 財前、まさかこんなにチームに欠かせない存在になるなんて…よく頑張った!! 君のスピードとDFはどどこでも通用するぞ!! 醫王田、優しさが仇になることもあったけど、大黒柱としてよくゴールを守ってくれたね。ステップやシュートは本当にうまくなった!! 梅田、君が走って、ねじ込んで、勝てた試合がたくさんありました。コートに入ればやるときはやる男。コート外でもその風格を… 鶴見、もっと自信を持っていいぞ。1年生の時に比べてどんなに成長したことか!! 梅田との追いかっけこは、自粛した方が… 金子、君のキャラクターがあって、この素晴らしいチームがあったといえます!! こだわりの外角シュートを磨いて、活躍を!! 福田、二足のわらじながら、最後までよく頑張った!! 時折見せるセンスの良さに、「バスケに専念を…」なんて思ってもいたぞ。弓削、君のクイックネスはチーム一。強みを最大限生かして、まず狙うはベンチ入り、そしていずれは…。切磋琢磨して頑張れ!! 晝間、何事にもめげず、やるべきことをやろうという練習姿勢はすばらしかった!! 「継続は力なり」を体現した3年間だったね!! 山本、君のリバウンドや速攻は何度もチームを救ってくれた。恐れずボールやリングに向かうその勇気は、周りを勢いづけた!!

3年間お疲れさまでした。君たちのことで、特に印象が残っていることがあります。ある学校に行って練習をさせてもらった時に、君たちがルーズボールの練習に取り組む様子を見て、その学校の先生が「本気で全国を目指した方がいい」と僕に言ってくれたことです。その真意は、君たちに全国大会に出る実力があるのかなとかでなく、ここまで真剣に、ある意味バカになって、惜しげもなく、地道な練習に取り組める姿勢を、最大限に評価してくれた誉め言葉だったと思うのです。普段接していない方から、このような言葉をいただけて、先生として、これまでの教員人生で一番嬉しかったことでした。

きつい練習でも、晃大を中心に前を向ける。それが君たちのチームとしての強さでした。コロナの中で、色々なものが奪われてしまったけれど、その分、ひとつひとつが大切なものになったのではないのでしょうか。最後の引退試合、コートに立つ者、ベンチに控えている者、プレーのたびに笑顔があふれ、バスケットの原点は、ひたむきに楽しむことだと、君たちから再認識させてもらいました。

ここ数年、卒業に際して「出番」というメッセージを書いています。チームスポーツや学校などの集団生活においては、この「出番」というものに一喜一憂することが多いものです。しかし、試合に出ること、表舞台に立つことだけが「出番」ではありません。自分の持ち味を発揮するその瞬間こそが「出番」なのです。しかし、「出番」が来た時こそ、周囲がどのように自分に関わってくれているか見まわしてみたいと思います。その時に、ぜひ感謝という気持ちを持ってもらいたい。そして来たるべき「出番」に備える準備も大切にもらいたい。体を鍛え、心のアンテナを張り、心身の調子を整えること。まさしく、バスケットと同じことが、ここから先、君たちの歩む道に必要なのだと思います。自分を見つめ、来たる「出番」に向けて歩いてください。

卒業おめでとうございます。

One for All, All for one!! 顧問 市橋祐介・廣瀬由紀 副顧問 最上晃平 終身名誉副顧問 中川太郎





- <戦績>
- 2018年 秋季豊島区大会 優勝
 - 2018年 東京都中学校野球秋季大会 ベスト 32
 - 2019年 夏季豊島区大会 優勝
 - 2019年 東京都中学校野球夏季選手権大会 出場
 - 2019年 秋季豊島区大会 優勝
 - 2019年 東京都中学校野球秋季大会 ベスト 32
 - 2020年 豊島区3年生特別大会 優勝

<卒業生>

主将：島田 種英 齋藤 澄人
副主将：平出 大希 山崎 能歩

福貴田 慶	福田 凌士	堀川 駿	水野 桜太郎
安光 泰智	安達 航平	佐々木 温生	廣瀬 龍世
和田 大輝	関口 遼太郎	三上 武流	三宅 陽士郎
大泉 光聖	杉山 健大	中西 慶太	

以上 19名

コロナ禍で経験した悔しい思い、工夫して練習した日々、繋いだ気持ち、深まった家族との絆など、今振り返ればどれも貴重な経験であったと思います。皆さんはどうですか。私よりも君たちの方が何倍も考え、何倍も苦しみながら自分なりに答えを出してきた1年でした。自分たちで中学野球を完結させようと伝えました。自分なりに答えを出そうと一所懸命に取り組んでくれた姿は忘れません。その答えが8月の試合にすべて表現されていたと思います。感動しました。とても立派でした。

君たちには個々に合う理論と方法論を提案してきました。それに応えようと必死に頑張った結果、技術も筋力・体力も確かに向上しました。都大会の優勝を狙えるぐらい仕上がった時期もありました。試合に勝つ喜びや結果を出す為のプロセスを体験し内面的な成長も見られました。しかし、残念ながら全て過去の話です。引退した今もそうですが、技術や体力はいつか必ず衰えます。野球を辞めたらその技術は使い道がなくなります。だとしたら、未来は何で勝負しますか？ 今残っているものは何ですか？

形のあるものはいずれ無くなります。心に残ったものこそ、本物です。そんな心に残る本気の経験をしてほしくて、私も本気で向き合ってきました。これからの君たちの人生において、中学野球で育んだ心が躍動することを願っています。

卒業おめでとうございます。

顧問 梅野伸也

中学卓球部

卒業おめでとう！ ～都大会 団体ベスト16～

白井 仁 中里 柁平 光武 桜月 西野 拓真 三宅 爽太 大澤 優仁
袴田 純之介 山口 聖生 小川 和真 寺嶋 海智 奥田 伶大

個人の力はもちろんのこと、それぞれが多彩なプレイスタイルを持ち、チームの総合力で言えば近年ではかなり高かったと思う。それだけに3年生最後の大会が無かったことは残念に思う。引退した後も高校の練習に参加したり、また新たに取り組むものを見つけたり、それぞれがこれから高校生という貴重な時間を惰性で打たず、しっかり打ち込んでほしい。何にしても一生懸命打ち込めるものができることを願っている。卒業おめでとう！