



立教池袋 運動部通信

第96号 ～祝 卒業～

2023. 3. 11 & 3. 18

中学・高校3年生のみなさん、ご卒業おめでとうございます。
今回は卒業特集号ですので、各部の先生・コーチ・後輩たちからの
みなさんへのメッセージを集めたものとなっています。
三年間、あるいは六年間で得たものを大切に、みなさんがこれから
新たな舞台でますます活躍してくれることを願っています。



ゴルフ部 最終章

高校3年生卒業おめでとう！ そしてすべての部員へ！

2023年3月31日をもって休部となります。2000年、立教池袋高等学校のスタートと同時に
一人の生徒でスタートしたゴルフ愛好者の集まりは2003年に同好会へ、2004年には部に昇
格してここまで活動して来ました。伝統と言うにはあまりにも短い期間でしたが、集まる生徒の
高いレベルに支えられ大きな成果をあげることが出来ました。ここに最終章を迎えます。

これからのゴルフ人生がどんな風になろうとも、ゴルフを単なる数字だけの競技としてでな
く、ましてやギャンブルの道具や接待のためのゴルフで歪めてはならない。ゴルフ部で活動し
た人間として、正しいゴルフを正しく楽しむことが出来る人になって欲しい。はるか手前の地面
をたたき、右に左に遠回り、池や砂場と戯れて、それでも大切なことが山ほどあるのがこの競
技。人より1打多くても「ナイスボギー」と言えるような人生を願っています！

(顧問: 増田、永田、中仙道)





陸上競技部

キャプテン 上野亜貴斗 都新人大会 100m 出場 都選抜大会 1600mR 第5位

副キャプテン 上野翔太郎 都駅伝大会 3区出場

マネージャー 樋貝 遼誠 都新人大会 1600mR 出場

大エース 大竹 爾喜 インターハイ 800m 出場 U18 全国大会 800m 第5位



CharaChara
Sezuni Shikkari
HASHIRE!!



～後輩より～
高校三年生の皆さん、ご卒業おめでとうございます。同級生がおらず一人だった私を輪に入れてくださった先輩方には感謝の気持ちでいっぱいです。先輩方がご卒業されると寂しくなりますが、教えていただいた多くのことを活かして、これからも部活動に励んでいきたいと思っています。これからも先輩方のご活躍をお祈り申し上げます。ありがとうございました。

山岳スキー部 祝 卒業！



○中学卒業部員（1名）

竹田 柊 晴

○高校卒業部員（4名）

小 野 俊
本 田 英 希
眞 崎 嵩
渡 邊 大 地

本当に強い人間は、環境や状況に左右されない。
心技体強い人となれ！卒業おめでとう！



水泳部 卒業生へ

高校三年生の皆さま、ご卒業おめでとうございます。一人ひとりの個性がはっきりとしていたものの、まとまる場面ではしっかりとまとまりチームを引っ張っていただきました。大学からはそれぞれの道に進まれることと思いますが、諦めない力、努力する力、そして先輩、後輩、同志のつながりなど、水泳部で得た経験や力を忘れずに、これから始まろうとしている新たなスタートを切ってほしいと思います。皆さまのこれからのご活躍を水泳部員一同応援しております。

（高校キャプテン 石田涼馬）

ご卒業おめでとうございます。

どれだけ日々練習をしてきたかでタイムが変わる水泳という競技では、ここ数年は思うように練習が出来なくて本当に苦しかったと思います。法明立の最後のリレーで競い合ったこと、試合の前に一緒に緊張しながらアップに行けたこと、水球で先輩後輩関係なく思い切り勝負が出来たこと、これらは全部たったの2年間でできた大切な思い出です。先輩たちの姿は忘れません。本当にありがとうございました。

（中学キャプテン 長尾竜之介）



中高剣道部



2022 年度、剣道部員 3 名が中高を卒業していく。

中学剣道部を巣立っていく部員は 1 名。中学入学以前からの経験者で、一定以上の剣道をすでに身につけていた。学年に 1 人だったこともあり当初はおとなしい印象。でも学校生活全体に対してしっかりと打ち込む真面目な性格、「大したヤツだなあ」と思っていた。1 年後に後輩ができると、初めて剣道に取り組む生徒に対しても、剣道の経験がある生徒に対しても、丁寧に接する姿が印象的だった。試合での活躍が楽しみだったが、コロナの影響でなかなかその機会に恵まれず、かわいそうな思いをさせたなと思っている。その分、高校で華のある活動をさせてあげたい。

現在の高三は全部で 2 名。中学 1 年生から 6 年間、それ以前からも剣道に向き合ってきた二人組だ。ひとつ上の先輩がいないため、高校 1 年の半ば以降からチームを引っ張り続けたことになる。本人たちとしてはなかなか荷が重かったことと思うが、苦しみ悩みながらも頑張ってきた。人数も足りず十分な状態で試合をすることはなかなかできなかったが、都ベスト 32 に入るなど結果も残している。なによりも中高 6 年間剣道に向き合ってきたのは紛れもない事実。その積み上げをこの先の人生における糧としてもらいたい。

試合においてはときにあだとなることもあるが気の優しい 3 人、後輩からの信頼も厚い。その良さを最大限に活かして、この先も歩んでいってほしいと思っている。

卒業、おめでとう。

(荻野朝行)



高校卓球部



祝 卒業

卒業おめでとうございます。最初の入学式からコロナ対応で、大会なども満足に用意してあげられなかった 3 年間でした。そんな中で君たちが創意工夫しながら活動を継続させてくれたことにまず敬意を表し、心から感謝を伝えたいと思っています。本当によく頑張ってくれました。ありがとう。

最近「バトンを渡す」ということの意味をよく考えています。その比喻で言えばバトンを持っている時に「いかに速く走るのか」が言わば価値であり美学のようなものだと、私も以前は考えていました。しかし、教員としていくつかの学年の入学から卒業までを見守る中で、「いかに上手にバトンを渡せるか」ということも部活動においてとても重要なことのように思えてきたのです。例えば今年度三年ぶりに地区別学校対抗戦が開かれましたが、あれは昨年度の先輩たちがコロナ禍の対応をしっかりと理解し、協力してくれたからこそその賜物でした。そして同じようにこの時世の中で、君たちが色々な我慢をしながら協力してくれたおかげで来年の後輩たちの大会が開催されるのです。君たちは未曾有の時世の真ただ中でしっかりとバトンを繋いでくれました。

戦績だけで言えば大きなものはなかったかもしれませんが、君たちが高校卓球部で果たしてくれた役割はとても大きかったと思っています。バトンを渡された後輩たちがちゃんと走れているのか、是非これから見守っててください。

皆さんの活躍を心から祈念しています。

(顧問)



祝 卒業



3 年生の諸君、卒業おめでとう。

最後まで続けたのは 3 人と少なかったものの、よく 3 年間頑張ってくれました。なかなか試合で結果の出ない日々が続いたが、腐らずに練習に励み、なおかつ後輩の面倒もよく見てくれて、顧問としては大変助けられました。感謝しています。

6 年間立教池袋でのバスケットボールと生活した日々の中で、嬉しかったことや上手くいったこともたくさんあるでしょう。でも君たちの今後の糧となるのは、出来なかった苦しさや悩み葛藤した毎日などの困難と向き合った経験だと思います。それをどう乗り越えてきたか、どう向き合ったか、その時傍には誰がいたか…

多くの経験をした代だからこそ、ぜひこの経験を成長に繋げてください。そして大きくなって、ぜひまた体育館でお会いしましょう。

顧問

高校庭球部

祝 卒業！



植松希大 八尋椋平 佐藤天飛
高坂裕貴 川上竜之介 小峰佳明
島田慶大 村山雄太 門間勇之介 横松壱郎

◆ 3 年生の方々とは接する機会も多く、たくさんのことを学ぶことができました。ありがとうございました！ (主将:原 稯太郎)

◆ 3 年生の皆さん長い間ありがとうございました。一人ひとりがテニスに向き合っている姿に刺激されました。これからもそれぞれの道で頑張ってください。 (副将:佐藤 歩)

◆ 中学の頃からずっと見てきた先輩方の背中はとても大きく、いつも私たちを導いてくれました。主務という役職については特に先輩方の偉大さと後輩たちを導く難しさを日々実感しています。ありがとうございました。ご卒業おめでとうございます。 (主務:田口俊太郎)

◆ ご卒業おめでとうございます。先輩たちが私たちを常に引っ張ってくださったおかげで、今のテニス部があります。長い間はできませんでしたが、お世話になりました。ありがとうございました。 (副務:山田涼馬)



高校野球部

3年生諸君、卒業おめでとう！

「野球人である前に社会人であれ」

上の言葉はあるプロ野球チームの元監督の言葉です。プロ野球は野球だけでなく、人格的にも社会で認められなければならない、ということを表した言葉です。

この3年間、野球部の活動を通じて学んだことは少なくないはずです。野球の技術はもちろんですが、それ以外に学んだことの方が多くに思います。残念ながら、この先の人生において、野球で飯を食っていく者はほんの一握りです。みな社会へと出ていきます。そのときにこの3年間が少しでも役に立てば、と考えています。この野球部での3年間が、社会で認められる人へと近づく一歩になれば、と願わずにはられません。野球部で培ってきたものを、新たなステージでさらに磨きをかけ、そして、そこに立教生らしい優しさというスパイスを加え、どこへ行っても恥ずかしくない、立派な人になってほしいと願っています。

顧問一同、活躍を期待しています！

顧問一同



高校サッカー部 卒業生へメッセージ



顧問・副顧問から

入部当時から人数が少ない学年でしたが、チームワークが良く、全員で協力して部の運営に努めた学年です。リーグ戦・公式戦においては思うような結果を残せませんでしたが、全員9月のリーグ戦まで良く頑張りました。来年度、リーグ戦は初心に帰って地区リーグ戦から昇格できるように頑張ります。ここまでの高校生活で鍛えた心・体を更に鍛えて、各自の目標に向かって活躍してください。「1つのパスにメッセージを込めて」卒業おめでとう。 橋本 博

卒業おめでとうございます。人生において、勝つことよりも大切な負けがあります。苦い思い出こそ自らの糧にしてこれからも頑張ってください！「わたしたちは知っているのです。苦難は忍耐を、忍耐は練達を、練達は希望を生むということを」

佐山貴亮

卒業生

荒川 琉晴・・・2年次からセンターバックの選手として活躍し、安定したDFラインを形成しました。また、練習も10月まで参加して後輩の指導にあたり、良き模範となりました。大学に進学しても是非、体育会サッカー部に入部して活躍して下さい。

古谷 研人・・・入部当時はボランチの選手として期待されましたが、途中からDFも任されたユーティリティープレイヤーです。体が大きいので他の学校の選手からきつと恐れられていたDFの選手だった事でしょう。大学に進学してもサッカーを継続して下さい。

蛭川 真守・・・2年次から大会のメンバーに選ばれ、早い足を生かしてサイドハーフの選手としてチームを支えました。持ち前の運動神経・体力は素晴らしいものがあります。是非今後もサッカーを続けて欲しいです。

相川 蓮・・・英国の学校から高校時に入学し、当初は戸惑いがありましたが、徐々に日本の部活動にも慣れ、精神面・体力面共にかなり向上しました。部の為に多くの試合の副審を務めてくれました。感謝しています。試合で決めてシュートは脳裏に焼き付いています。

岡田 琳太郎・・・2年次から入部し、持ち前の体力と経験豊富な技術を駆使して試合中にナイスセーブを連発してくれました。まさしくチームの守護神でした。荒川君と2人で10月まで練習に参加し、後輩キーパーに上手く引き継ぎました。体育会サッカー部での活躍も期待しております。

山田 麻陽・・・2年次から大会のメンバーとして活躍し、まさにこの学年のエース的な存在でした。左足から放たれる華麗なシュートは芸術品です。副キャプテンとして練習メニューも良く考えてくれました。今まで培ってきた技術を是非大学でも発揮して欲しいです。

山口 隼・・・キャプテンとしてだけでなく、センターバックの選手としても存在感が強かったです。キャプテンに任命された当時は戸惑いがあったと思いますが、最後までしっかりと責務を遂行しました。高校までに培った技術を更に今後向上させてください。

藤井 悠正・・・常にポジティブな姿勢で学年の中では1番多く練習に参加し、部の為に献身的に務めてくれました。感謝しております。副キャプテンとしてしっかりとキャプテンを支えてくれました。日大一高戦でのシュートは忘れません。

キャプテンから

ご卒業おめでとうございます。先輩方の熱いプレー・雰囲気いつも感銘を受け、背中を押されてきました。また、部活後には練習とはまた違った雰囲気で話しかけてくださり、とてもうれしく思い、その切り替えの早さが先輩方の上手さ・魅力につながっているのだとも思っていました。先輩方が部活を引退し自分たちの代になって、先輩方がどれほど頼もしかったかをより一層感じています。3年間お疲れさまでした。先輩方とプレーができてとても楽しかったです。みなさんのこれからのご活躍を応援しています。 藪木大偉





<戦績>

2021年 夏季新人豊島区大会(シード権大会) 優勝
 2021年 夏季新人第4ブロック大会 優勝
 2021年 夏季新人ブロック対抗東京都大会 ベスト4
 2021年 東京都中学校野球秋季大会 2回戦敗退 都ベスト32
 2022年 夏季豊島区大会 優勝
 2022年 東京都中学校野球夏季選手権大会 3回戦敗退 都ベスト16

<卒業生>

主将:太田 寿人
 工藤 佑斗 小寺 悠登 松浦 悠翔 上原 夕輝
 大西 壮一郎 小池 光輔 菊池 恒満 戸村 嶺太
 伊藤 琉偉 古橋 快基 和島 章太郎

以上12名

野球は難しいスポーツです。どんなに速い球を投げても、どんなに遠くにボールを飛ばしても、人がホームベースを踏んだ数が多いチームの勝ちです。勝つためには、それぞれの力と心を合わせる、「協同一致」の精神が最も必要なスポーツだと言えます。優れた個の力と献身的な姿勢が強くなるチームの条件だと考えています。

君たちには、この精神や姿勢を身に付けてほしいと願い、日々本気で向き合ってきました。野球部で身に付いた感覚と習慣、深まった絆、価値を見出せた経験を基盤として、次のステージでもご活躍ください。
 立教池袋中学で野球を頑張ってくれて、ありがとうございました。

顧問 梅野伸也

副顧問 吉井佑介



中学庭球部

卒業おめでとう！！

☆☆2023年卒業 18人の輝ける部員たち☆☆

鈴木陽 常に先を見通し的確な指示を出しダブルスでチームを支えた名主将！
 目黒 豪快なショットでチームを沸かせ下級生にも慕われたマネージャー！
 荻野 常に明るく前向きな言葉をチームに投げかけたムードメーカー副主将！
 水上 絶妙なポジションから積極的にボレーに飛び込み団体ダブルを支えた！
 峯村 愛嬌ある人柄でチームをなごませる一方で努力を続けた誠実な選手！
 鈴木新 鋭いグランドストロークと左利きサーブで対戦相手を圧倒した！
 曾根 我慢強いムーンボールラリーと積極的なボーチでパートナーを支えた！
 堀切 仲間にはやさしく自分には厳しく向き合い努力を重ねた信頼の人！
 宮本 誠実さと優しさと我慢強さでチームを支え、皆の模範的存在となった！
 森下 コミュニケーション能力の高さと優しさでパートナーを常に前向きに支えた！
 飯草 忍耐強さを武器に試合に勝ち最後の団体戦にも応援に駆けつけた！
 周 ほがらかな笑顔からは想像できないようハードショットに皆が驚かされた！
 半田 強烈なフラットボールと激しいプレーから時折垣間見られる仲間思いの姿！
 秋山 卓越した身体能力で入部当初からチームを支え続けた立教のエース！
 岩切 いつも前向きに練習に取り組み強力なトップスピンフォアを放った！
 佐武 フットワークに恵まれネット前で勇気をもってボーチに飛び込んだ！
 瀧島 明晰な頭脳と体格の良さに恵まれ今後の伸びしろを感じさせる選手！
 山本 あきらめずにボールに追い食らいつく意志の強さで勝利をものにした！

自信を持って新しいセットへ進め！立教先リード！！



祝 卒業!! 中学バスケットボール部 2022年度卒業生25名



主 将	永嶺 想	盛武 泰年			
副主将	神下 剛				
マネージャー	中野 瑛太	森 勇太郎			
大束 郁翔	根岸 權	古田 柊介	矢部 暉大	山口 煌斗	
吉永 有治	赤川 昊	岩崎 壮志	八田 昂幸	赤城 雄大	
鈴木 悠起	永倉 空	萩原 隆太	樋口 和貴	眞鍋 孝太郎	
井戸田 晃介	小池 涼太	小坂 莉央	長谷 聡太	前出 耀志	
主な戦績	2021 年度豊島区秋季大会 優勝				
	2021 年度東京都新人大会 出場				
	2022 年度豊島区夏季大会 優勝				
	2022 年度東京都選手権大会 出場				

永嶺、いつも周囲に気を配り、声をかけてくれた心優しきキャプテン。ガッツとここぞのディフェンスでもチームを支えてくれた。盛武、多くは語らず口ベタだが、ダブルキャプテンの 1 人として責任感を持つ芯の強い男。外からのシュートは相手の脅威。神下、得点源としてチームを牽引してくれた。中、外バランスよくプレーし、気持ちをより強く持てば、まだまだ伸びしろ十分。森、プレーはハードだが、心はとってもソフト。チームだけでなく、学年も支える存在として活躍してくれた。続け、筆記用具愛。中野、頭の回転が速く、プレーへの適応力、クイックネスは抜群。生徒会との二足のわらじは大変だったが、見事に両立した。郁翔、気持ちを前面に押し出すタイプではないが、上背を生かしゴール下で頑張った。類稀なるステップワークで相手を翻弄。根岸、足首のけがに泣かされることが多かったが、ディフェンスの感覚はチーム一だった。カットからの速攻で勢いづかせた。古田、サウスポーから繰り出される放物線が美しかった。スコアをつけてくれたり、チームを縁の下で支えてくれたことに感謝。矢部、気持ちが強く、身体能力と体の強さは抜群。少々ボールコントロールに難はあるも、ハードワークでチームを鼓舞した。山口、入部当初のぎこちない動きから信じられないくらい成長した。「継続は力なり」をまさしく示す良きお手本となってくれた。吉永、内外角ともにできるプレーの幅が魅力だった。区大会で決めたコーナーからのきれいなスリーポイントはとても印象的。赤川、長らく膝のけがでプレーは思うようにできなかったが、そのことと向き合いながら、チームのために動いてくれた。感謝。岩崎、ラグビーが主で、練習試合などにはなかなか参加できなかったが、バスケットスピリットを持って、今後も活躍を期待。八田、ゴール下を守ってくれる大黒柱。柔らかいシュートタッチを持ち、これからも広がるであろうシュートレンジに期待大。赤城、外角シュートはちょっと苦手だったが、相手を瞬間的に抜き去るドライブからのレイアップ、アシストは魅力的だった。悠起、思うようにプレーできる時間は多くなかったが、3 年間での学びを次に繋げてほしい。気持ちの持ち方が大切だぞ。永倉、広報部長・ムードメーカーとして活躍するとともに、バスケットにも全力で取り組んでくれた。あとはシュートが入れば…萩原、立教池袋のスピードスター。縦に抜ける速さは天下一品。萩原が先頭を走ること、立教のペースを生んでくれた。樋口、力まず、常にひょうひょうとプレーするスタイルが持ち味だった。その中に、時折見せるしなやかな動きに目を見張った。眞鍋、足の速さはチームでもトップクラス。そのスピードを生かしたディフェンスは、オフェンスを困らせる君の武器であった。井戸田、大きな声を出して、チームを鼓舞する大切な存在。けがで思うようにプレーできなくても大きな貢献してくれた。涼太、不器用ながらも、時にくじけそうになりながらも最後までよくがんばった。粘って決めたシュート後の笑顔がよかった。小坂、気持ちを前面に出してアドレナリン全開のプレーが魅力。チームのためなら、言いにくいこともズバツといえる貴重な存在。長谷、体の線は細いながらも、長い手足を生かして、ひょいっとディフェンスをかわしながら打つシュートセンスは抜群だった。前出、常に楽しそうに、全力ダッシュでコートを往復する姿が印象的。トップスピードすぎて、レイアップを落とすのもご愛嬌。

2020 年6月、君たちは入学しました。そして7月終わりに入部しました。もっと試合や大会があればよかったかもしれない。思い描いた中学生活ではなかったかもしれない。そんな気持ちを私たち自身が持つときもありました。でも、入学式で『コロナ時代で損をした生徒と先生』という意識を絶対に持たないと君たちに約束しました。この3年間をどうとらえるか。事実はいつですが、とらえ方は無限です。

ここ数年、卒業に際して「出番」というメッセージを書いています。チームスポーツや学校などの集団生活においては、この「出番」というものに一喜一憂することが多いものです。しかし、試合に出ること、表舞台に立つことだけが「出番」ではありません。自分の持ち味を発揮するその瞬間こそが「出番」なのです。しかし、「出番」が来た時こそ、周囲がどのように自分に関わってくれているか見まわしてみたいと思います。その時に、ぜひ感謝という気持ちを持ってもらいたい。そして来たるべき「出番」に備える準備も大切にもらいたい。体を鍛え、心のアンテナを張り、心身の調子を整えること。まさしく、バスケットと同じことが、ここから先、君たちの歩む道に必要なのだと思います。自分を見つめ、来たる「出番」に向けて歩いてください。

3年間お疲れ様でした。卒業おめでとうございます。

One for All, All for one!! 顧問 市橋祐介・廣瀬由紀



中学サッカー部

2022 年度 卒業生 12 名

キャプテン： 岸本 權
副キャプテン： 山本 悠太
マネージャー： 吉田 悠人

工藤 悠幸 永田 希 親松 大輔 今井 春登
西原 涼介 入交 慶哉 笹原 考遥 奥田 煌人
山口 幸一郎

～卒業生へ贈る言葉～



三年生の皆さん、ご卒業おめでとうございます。「自分たちで部を運営していきたい。全体をまとめていきたい。」という強い思いを持って、それを意識しながら日々の活動に励んでいる姿が印象的でした。最初は上手くいかないことや、自分たちの甘さが出てしまった部分もあったけど、よく修正しながら最後までやりきることができたのではないのでしょうか。特に三年生にとって最後の試合で、試合終了の笛が鳴るまで走り続け、「絶対に勝つ」という気持ちを全面に出していた皆の姿を、私たちは忘れません。

高校でサッカーを続けるかどうかは分かりませんが、中学サッカー部で出会った「縁」や「つながり」はなくなりません。何か困ったことがあったら声をかけてもらいたいですし、できることなら何らかの形で助けになりたいと思います。

これからも色々な困難に直面することがあると思いますが、回り道をしてもよいので、正しい方向に進んでくれることを期待しています。ずっと応援していますよ！

顧問：新島 亮 副顧問：綾部 保志

ご卒業おめでとうございます。自分は怪我で部活に参加できない時期がありましたが、復帰してからは幸運なことに、練習や試合と一緒にプレーさせてもらえる機会がたくさんあり、とても良い経験になりました。そして、自分だけでなく他の二年生、一年生にとっても良い経験になったことは間違いありません。自分は先輩方から技術の面だけでなく部活の取り組み方やメンタルの部分も沢山学びました。これをキャプテンとして部をまとめ、導くことに活かし、この部活をより良いものにしていきたいと思います。2年間、ありがとうございました。

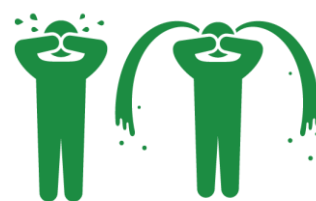
中2 キャプテン：相原 蒼

先輩方、ご卒業おめでとうございます。実際に活動できたのは一年半と特別長かったわけではないですが、先輩方から多くのことを学ぶことができました。これからも、それらを糧にしてみっと皆が成長し、全体がチームに貢献していけるように頑張っていきたいです。また、マネージャーの吉田と一緒に、先輩たちがやっていたようにキャプテンである相原を支え、チーム全体を盛り上げていきたいと思っています。先輩たちと一緒にサッカーができて、本当に楽しかったです。ありがとうございました。

中2 副キャプテン：塚本 龍熙

3年生の皆さん、ご卒業おめでとうございます。先輩たちとサッカーができて楽しかったです。そしてサッカーのことも、色々なことを教えてくれてありがとうございました。高校へ行っても、サッカーを頑張ってください。

中2 マネージャー：吉田 晴



中学卓球部

卒業おめでとう！ ～都大会&私学大会 団体ベスト16～



コロナ過で始まった部活の中で、中1の時から団体戦での好成績を残した学年であった。個人はもとより粒揃いの部員たちが団体戦でチーム力を発揮したのが印象的だった。試合においては、友達の負けは自分たちで取り返す、その精神が豊島区の優勝はもちろん都大会での好成績を残したのだと思う。引退した後も高校の練習に参加したり、また新たに取り組むものを見つけたりと、それぞれが打ち込めるものを見つけられることを願っている。中学生生活も終わり、高校生活が待っているわけだが、はじめが肝心。目標を立てて、高校生という貴重な時間を惰性で打たず、しっかり打ち込んでほしい。卒業おめでとう！

今年度の運動部通信はこれで終わりとなります。
また来年度、お会いしましょう！（編集担当）