

もくじ

ご案内	2
ごあいさつ	3
屋外出店	4
会場案内図	
1 F・2 F	6
3 F	8
4 F	10
B1 F・5 F	12
センテニアルホール	14
アリーナ	16
アリーナ紹介	18
運動部コメント	20
体育館	22
全体図	23
イベント	24

ご 案 内

- ◇迷子や遺失物のお問い合わせは、本部または1階事務室へお申し付けください。また、遺失物を発見した場合は、お手数ですが本部までお届けください。
- ◇会場内での喫煙はできません。
- ◇気分の悪い方は、本校教職員が生徒にお申し出下さい。直接、1階保健室へおいでになっても結構です。
- ◇非常の場合は、本校教職員が生徒の指示に従って下さい。

☆受験される皆様へ

両日とも午後1時半～3時半の間、個別相談会を行っています。中高ともに、校舎2階の大会議室へお越し下さい。

今年のR.I.F.（第24回）は立教池袋中学校・高等学校では通算第75回目の文化祭です。



ごあいさつ

本日まで来場の皆様

校長 吉野 光

ようこそ、立教池袋中学校・高等学校 R.I.F. へお越しいただきました。

今日は、実行委員会の生徒たちが中心となって皆さまをお招きし、楽しんでいただけるよう、様々な仕掛けを用意しています。

R.I.F. の楽しみ方には、様々な方法があります。

- ・「真理の探求」に力を入れた研究発表。
- ・ご来場いただいた方を幸せにする「共に生きるプログラム」。
- ・ひとりひとりが表現する「秘めたアーティスト活動」。
- ・人を大切にする「お互いを想うやさしさ」など…

皆様はどの場面に出会えるでしょうか。

この2日間、ご来場の皆様が、本校の生徒の様々な取り組みを知っていただくとともに、皆さんとともに、生徒たちが創り上げる R.I.F. を心から楽しみにしております。

さあ、開幕です！どうぞごゆっくりお過ごしください。

チャブレン 李 相 寅

今回の R.I.F. のテーマは「Innovation（革新）」です。革新とは、単に未来に向かうことだけでなく、その未来に、既存の利害関係にとらわれず、さまざまな人々が共に参加できる基準や枠組みを提供することでもあります。

今回の R.I.F. を通して、立教池袋中学校・高等学校の生徒たちが、自分の才能を存分に発揮し、未来の人生を自ら築いていく姿を見せてくれることを願っています。また、その才能や情熱に多くの人々が共に参加し、楽しむことのできる恵みの時間となることを祈ります。

R.I.F. 実行委員長 森 義 樹

本日は R.I.F. にお越しいただき、誠にありがとうございます。

今年の R.I.F. のコンセプトは「革新」です。

「アリーナの活発化」「中学企画の再構成」「有志団体の異装緩和」の3つに力を入れて4月から準備してきました。特にアリーナでは音響や照明を見直し、コロナ以前の盛り上がりを見せられる最高の環境を用意しています。他にも様々な点を改善し、「革新」の言葉にあった R.I.F. をぜひお楽しみください！

生徒会長 菅 野 薫

本日は、立教池袋中学校・高等学校、R.I.F. にお越しいただき誠に有難うございます。

第24回を迎える本年度の R.I.F. は、例年にも増して多くの企画が展開され、校内には活気があふれております。準備期間を通して、実行委員会をはじめとする生徒一人ひとりが真摯に努力を重ねてきました。その姿を間近で見てきたからこそ、今年の R.I.F. が大きな成功を収めることを確信しております。

どうぞ、生徒たちの個性と情熱があふれるこの二日間をお楽しみください。

屋外出店

カフェテリア（屋外①） 団子屋ゆうすけ

私たち「団子屋ゆうすけ」では、定番の白団子と草団子の2つの団子の種類をベースとし、その上に粒あん、みたらし、きなこ、ずんだあんといった4種類のトッピングからお好みの味を選べます！ぜひ小腹が空いたときには、団子の味選びと団子の味の両方を楽しむことができる「団子屋ゆうすけ」にお越しください！

カフェテリア（屋外①） グランメゾン立教

立教が誇る三ツ星レストラン「グランメゾン立教」が、ついに R.I.F. へ進出しました！様々な困難を乗り越えてきたチーム「グランメゾン立教」の集大成「シェフのおすすめホットサンド」を販売中！皆様のご来店を心よりお待ちしております。Bon appétit!

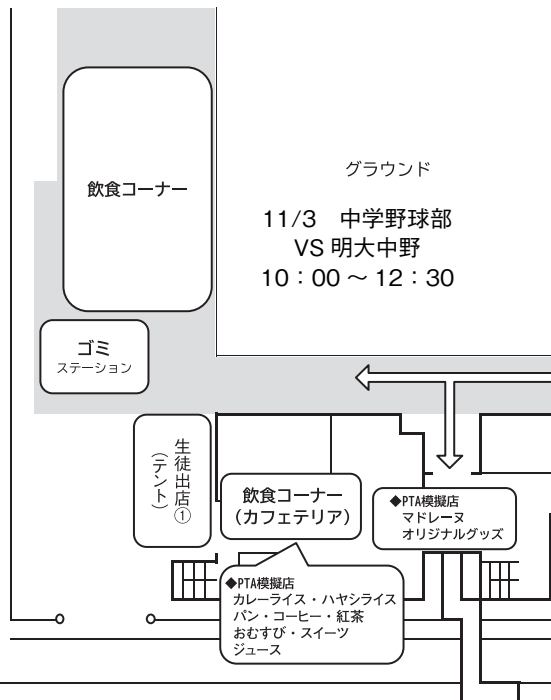
体育館横（屋外②） Me と company

僕たち Me と company は去年に引き続き、体育館裏で、ホットドッグを販売いたします。とてもおいしいので、ぜひお越しください！※「仲間」という想いを込めるために company となっております。

体育館横（屋外②） もちるば

文化祭でしか味わえない「もちるば」のわらび餅ドリンク。コアラが手にしたカップが目印です。抹茶やほうじ茶、キャラメルやカフェラテなど味もいろいろ。もちもち食感のわらび餅がドリンクに入っているので、友達と一緒に楽しく飲んで、ちょっと特別な気分になれる一杯です。気軽にお立ち寄りください！

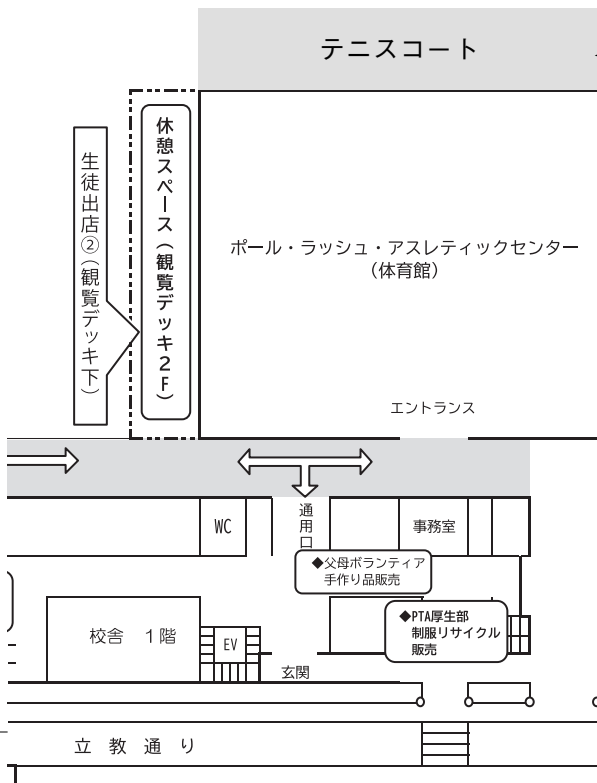
1 F



※飲み物はカフェテリア・体育館設置の自動販売機もご利用ください。

体育館横（屋外②） Pancake United

サッカー部が R.I.F. 限定でパンケーキ屋をオープン！その名も『Pancake United』“ふわふわ”パンケーキに、“熱々”情熱をトッピングしてお届けします。体育館横で営業中です。ぜひ、お越しください。



中学テニス部

11/3 10:00 ~ 12:00

- ・招待試合
- 時間未定
- ・公開練習

屋内出店 制服リサイクル販売 (PTA)

卒業生又は在校生の皆さまから、成長して着られなくなった制服類を献品していただきリサイクル販売しています。売上は厚生部基金に積立て本校に関連する事柄に活用しております。

- ・制服 (ブレザー・ズボン・ネクタイ)
 - ・冬の登下校用コート
 - ・スクールセーター・ベストなど
- 皆さまのお越しをお待ちしております♪

屋内出店 父母ボランティア

父母ボランティアが心を込めて作った手作り作品を販売します。人気の防水バッグや封筒、クリスマスグッズ、さらにキッチンアイテムやレジャーグッズまで様々な新しい商品も取り揃えております。収益はチャプレンを通じて寄付させていただきます。1階玄関ホールにぜひお立ち寄りください♪

屋内出店

模擬店 (PTA)

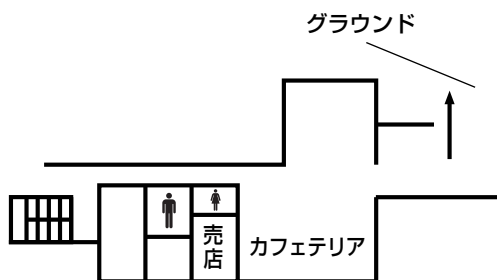
PTA 主催の模擬店ではお食事とお飲み物を販売しています。今年もご好評の松本楼のカレーライス、タカセのパン・コーヒー他、お土産に喜ばれる立教マドレーヌや立教オリジナルグッズもご用意してお待ちしております。

会場：1F カフェテリア内、及び出入口付近

PTA 模擬店販売品目

品 目	金 額	品 目	金 額
カレーライス	900 円	立教マドレーヌセット	700 円
ハヤシライス	900 円	スイーツ各種	200 円
カレーパン	200 円	ジュース	100 円
あんぱん	200 円	コーヒー・紅茶	100 円
おむすびセット	500 円		

1F



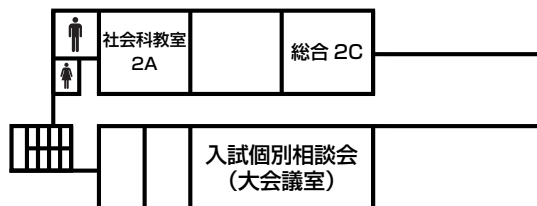
社会科教室 1A 社会科自由研究

本校の社会科では夏休みの自由研究を奨励しています。中学生のときの自由研究を継続して調べ、高校3年生の卒業研究論文につなげる生徒もいます。今年も多くの自由研究の中から選ばれた力作を展示・発表します。ぜひご覧ください。

図書館 図書委員会

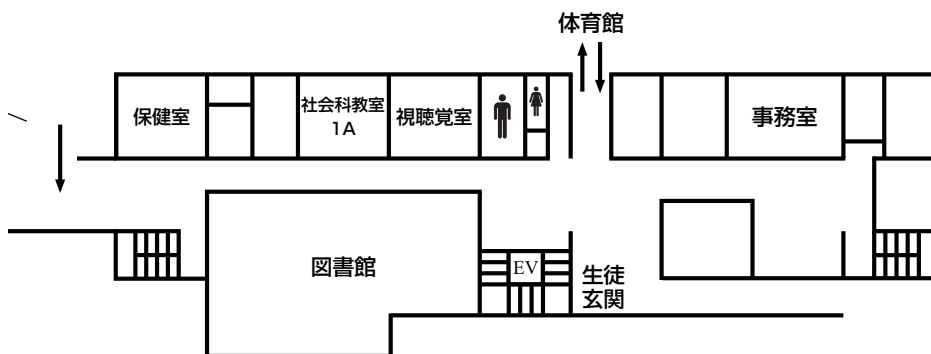
図書委員会です。例年通りしおり作り体験と本にちなんだクイズをおこないます。本年度はそれに加え今夏に開催した選書会で委員が実際に選んだ本の展示もおこないます。1階図書館でお待ちしております。

2F



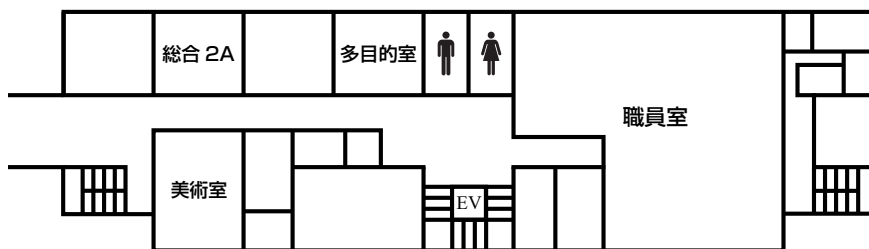
多目的室 文芸部

こんにちは!! 文芸部です!!
今年の文芸部は、立教に縁のある作家江戸川乱歩についてのポスター展示を用意しております。また、文芸にまつわるクロスワードなど、参加型の企画も用意しているので、是非足を運んでみてください。



1 階視聴覚室・2 階美術室 地歴研究部

地歴研究部です！3月に小田原、7月に研究旅行で福山～しまなみ海道～今治を旅してきました。今年は、展示物増加のため2ヶ所で展示を行います！1階は主に福山、小田原、国宝5城等。2階は瀬戸内海周辺を中心に特別展示、藤堂高虎・村上水軍等。その他、人気の地歴クイズも各階で行っています。ぜひ、お立ち寄り下さい！

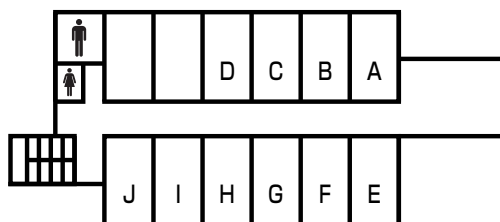


校内放送（展示なし） 放送研究部

R.I.F. にご来場いただき誠にありがとうございます。放送研究部の活動と致しますは、主に毎朝の伝達放送と、毎週水曜日に行われる朝礼の手伝いのふたつです。R.I.F. 開催中に流れる校内放送は私たち放送研究部が担当していますので、是非耳を傾けてみてください。

3F

英語教室



中 1-1

美術展

中学生、高校生が美術（選科含む）の授業で制作した作品を展示しています。絵画、デザイン、水墨画、版画、立体作品など。各学年の個性あふれる魅力的な作品の数々をぜひご覧ください。

中 1-2・中 2-1

美術部

美術部では、たくさんの部員が制作した個性豊かな作品を楽しめます。絵だけでなく戦艦や有名アニメの武器など、どんな人でも楽しめます！他にも教室には遊べる体験コーナーがあったり、学校中の階段には部員が描いた階段アートがあります。さまざまな絵が校内を彩っているので必見です。ぜひ美術部に来てください！

中 2-2

写真部

ようこそ写真部へ！！写真部では、部員が撮影した素敵な写真をたくさん見ることができます。他にも最高な企画が盛り沢山で、楽しいこと間違いなし！ぜひ写真部へ来てください！ハイ！チーズ！

中 2-3

アコライト・ギルド

私たちアコライト・ギルドは、学校で行われる礼拝の手伝いをするキリスト教の団体です。アコライトって何？と思った方はぜひ展示に足を運んでみてください。展示では礼拝で使う祭具の展示や、礼拝の際に着る祭服の着用体験を行っています。部員一同お待ちしております。

中 3-1

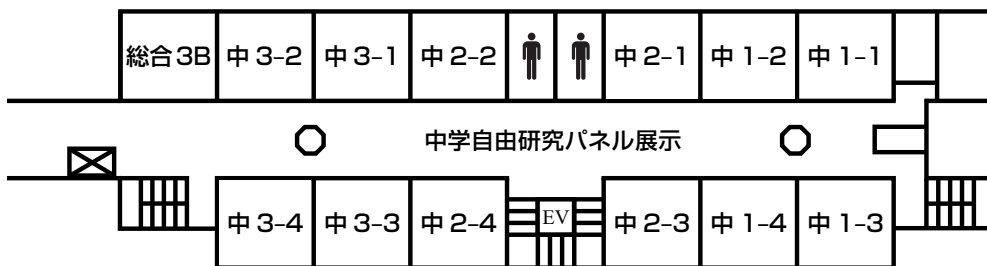
高 1 学年委員会

高校 1 年生は毎年 5 月頃にキャリア学習をします。この行事では、班に分かれ様々な企業にインタビューをし、人生の学びを得るということにしています。その結果、僕たちが学んだことや考えたことについてポスターや報告書を作りました。僕たちの展示を通してキャリア学習について知ってください！

中 3-2

僕たちの青春（中 3 学年委員会）

青春なんて格好つけましたが、中 3 の校外学習の展示を行っています。中学校生活の集大成である校外学習では、各自 2 年がかりで準備をし、現地でもしっかり学びつつ、はっちゃけて、大いに楽しみました。お越しいただければ全力で歓迎しますので、ぜひいらしてください。



中1-3

中学企画【中2】

R.I.F.の思い出としてキーホルダーを作りますか？中学1年3組で私たちはみなさんに体験型の企画であるキーホルダー作りを楽しんでいただきたく準備させていただきました。色や形の種類が豊富で、世界に1つだけのキーホルダーが作れます。ぜひ来てください！

中2-4・中3-3

鉄道研究部

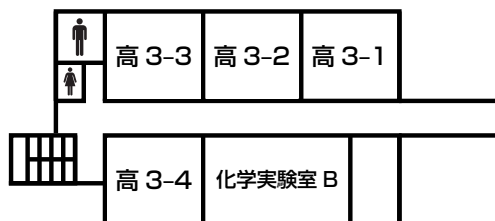
私たち鉄道研究部では、夏の鉄道模型コンテストで受賞したジオラマの展示やリアルティ溢れる運転シミュレーターを行っており、鉄道の魅力を存分に楽しめます！皆様のご来場を心からお待ちしております。

総合3B

VS 3組

今年の高校3年3組は、テレビ番組『VS嵐』の人気ゲーム「ローリングコインタワー」と、坂の上に作られたゴールにボールを入れるというオリジナルゲームに挑戦！学校史上初の試みであるクラスメイトの仲間たちと作り上げたこの企画！クラスの雰囲気と創意工夫の結晶を体験しに来てください！

4F



高 1-1 理科・数学選科／自由研究

夏休みの自由研究の作品を学年別に展示しています。また、理科の選科（中学）の内容を、ポスターなどで紹介します。理科や数学が好きな生徒たちの創意工夫を感じてください！

高 1-2 体 育 祭

体育祭実行委員会です。駒沢体育館で行われた体育祭の様子をまとめて放映しています。迫力ある競技や仲間との絆が深まった一日がまとめられています。各クラスが工夫を凝らして制作した応援旗も飾られているので、興味がある人はぜひ見に来てください。

高 2-1 高 2 学年委員会

私たちの学年企画では、老若男女誰でも楽しめるゲームコーナーを用意しました。コントロール力が試されるコップシュートゲームや記憶力や観察力がためられるトランプや神経衰弱などのゲームを用意しています。数分で気軽に楽しめるので、ぜひ挑戦しに来てください！

高 2-2 ボードゲーム会

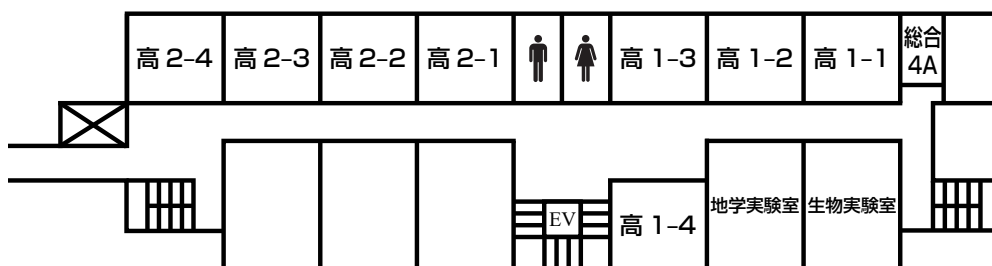
こんにちは！ボードゲーム会です！ボードゲームの歴史などに関する展示やボドゲクイズ、そしてボードゲームを体験することが出来ます。ボドゲオタクでも、そうでない人でも楽しむことが出来ます。是非高2-2までお越し下さい！

高 2-4・高 3-1～4 数理研究部

今年も5部屋で盛りだくさんなコンテンツ！【能登の伝説の妖怪「猿鬼」から逃げ切れ】VR 猿鬼ごっこ、【小学生も楽しめる】算数クイズ、【製作の様子が見られる】3Dプリンター、【大人気ロボット】Pepperおしゃべり会、【アバターアイドル】数研ちゃんでXR体験、【そのほか】FPSゲームやメタバースなど

化学実験室 B 科 学 部

みなさんこんにちは、科学部です！！私たち科学部員は『音と光』をテーマに、科学について学びながら見て聴いて楽しむことのできる演示実験を行います。その他にも、各部員たちの行っている実験をポスターとして展示しています。ぜひ来てください！



高1-3 高1 映像展示

高1 映像展示では作成した映像作品の上映と作成までの過程を分かりやすくまとめたポスターを展示しています。ポスターの内容の解説も行っているので撮影が好きな人や、映像制作に興味のある人はぜひお越しください。

高1-4 書道展

中1 生徒が授業中に書いた優秀作品を展示します。また、高3 生徒の様々な古典臨書の作品も展示します。

高2-3 Camp Stevens

1978 年から交流の続いている Camp Stevens。今年の夏休み中も中学2年生と3年生の希望者が現地のサマーキャンプに参加しました。本校が誇る唯一無二の国際交流プログラムです。10 日間に渡る生徒たちのアメリカでの非日常的体験を知り、本校に興味を持っていただけたら嬉しいです。

高2-3 高3 学年委員会

6 年間の集大成をぜひその目で！
＜展示内容＞
・「6 年間のキセキ」…思い出の写真
・ハバタケ！ TOSHIMA
・NSF PROJECTs
ほか

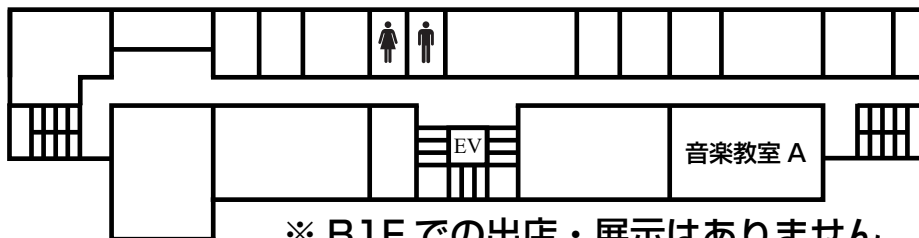
地学実験室 天文部

今年のテーマは、南天の星座。南十字座をはじめ、きいたこともないようなあまりみかけに特徴のない星座群を暗室内にうかがわがらせます。恒例の自作ドームではブラネタリウムで日本でみえる秋の星座を解説、電子レンジを用いたオーロラ実験も実演します。

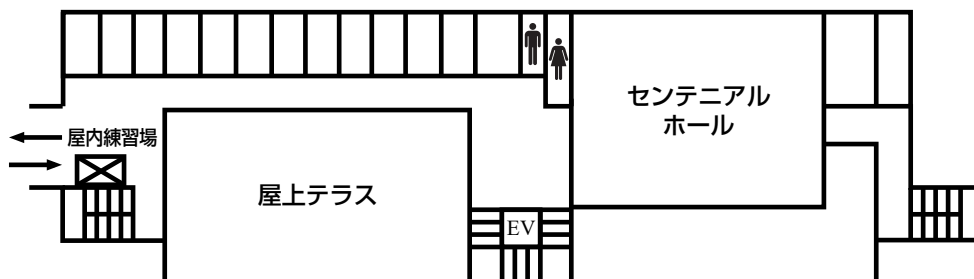
生物実験室・総合4A 生物部

こんにちは、生物部です。私たちは主に生物に関する活動をしています。部員で生物を捕まえ、その生物を部活で飼育しています。私たち生物部は今回飼育してきた生き物の展示を行います。可愛いトカゲやウーパールーパー、綺麗な熱帯魚など様々な生き物達が待っています。生物部までぜひお越しください。

B1F



5F



屋内練習場

中学企画【中 1】

5 階屋内練習場では体と頭を使い能力向上や健康維持を促進させます。主にフリースローやボーリング、なぞなぞや立教に関するクイズなどを出題します。来場者の皆様はぼくたちの R.I.F. を楽しんでください!!

屋上テラス

中学企画【中 3】

中 3 企画では、毎年多くの来場者の方々に参加をしてもらっている「縁日」を今年も開催します！今年度の縁日の種目は、ナーフ銃で的を狙う「射的」、ボールを手で投げて的を狙う「ストラックアウト」、ゴルフクラブでボールを打ち、カップインを目指す「パターゴルフ」、そしてお馴染みの「輪投げ」の 4 つです。中学 3 年生の 1 学年で作り上げた縁日は、この学校の雰囲気をよく感じることができますので、ぜひ屋上テラスまでお越しください！



A black and white photograph of two turtles swimming in water. The turtle in the foreground is larger and closer to the viewer, showing its head, front flippers, and the patterned shell. The second turtle is further away and slightly higher in the water, appearing smaller. The water surface is calm with some ripples.

センテニアルホール

11月2日

11	11:15 11:35	ピアノメドレー
12	11:50 12:20	Instruments
13	13:00 14:00	演劇部 ※開演 10 分後から 入場不可
14		
15	15:00 16:00	吹奏楽部 ※ 2 曲目以降入場不可

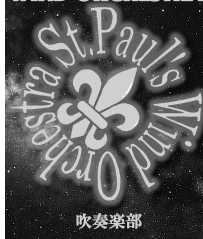
RIKKYO CHOIR CONCERT



11/3 15:00 ~
5F センテニアルホール

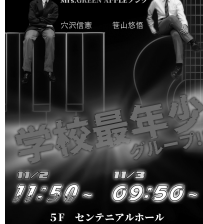
R.I.F. にご来場の皆様、こんにちはクワイヤーです。私たちの部活は、学校で行われる礼拝にて聖歌等を歌い奉仕をする活動をしています。R.I.F. の2日目 11 時 45 分より 5 階センテニアルホールにてコンサートを行いますのでぜひご来場ください。部員一同お待ちしております。

ST. PAUL'S WIND ORCHESTRA



吹奏楽部です。中高総勢 60 人で大迫力の演奏をお届けします！今年も、5 階センテニアルホールにて部員全員でお送りするコンサート、地下の音楽教室 A では小編成のアンサンブルステージを行います。Jazzy でパワフルな“立教サウンド”をお楽しみください！！

Instruments Mrs. GREEN APPLE



学校最年少の 2 人が、ピアノ、ギター、そして歌で、文化祭にぴったりの Mrs. GREEN APPLE の曲を全力で演奏します！心を込めて練習してきました。息の合ったパワフルなミセスの曲をお届けします！一緒に盛り上がりましょう！小学生、中学生、高校生、そして大人の皆様、ぜひお越しください！！

11月3日



R.D.C.
演 劇 部

やあやあ皆様、待ちに待った文化祭でございます。文化祭、すなわち祭。我々演劇部一同、皆様のご来場を心よりお待ちしております…何?ここは立教池袋だって?…はいはい、R.I.F.ですね(笑)



ピアノメドレー

1日目:アニメ77曲
11:15~
2日目:ゲーム50曲
9:15~

ピアノを使って1日目はアニメ楽曲を77曲、2日目はゲーム楽曲を50曲、メドレー形式で演奏します。知っている曲がどれくらい出てくるかに注目するのも面白いはず。曲のつながりやアレンジを熟考し作りました。高校最後の集大成、最高の出来、必ず退屈させない20分間であると保証します。是非5Fホールまでお越しください!!

9

9:15
|
9:35 ピアノメドレー

10

9:50
|
10:10 Instruments

11

11:00
|
12:00 吹奏楽部
※2曲目以降入場不可

12

13

13:15
|
14:15 演 劇 部
※開演10分後から入場不可

14

15

15:00
|
15:45 クワイヤー

アリーナ

R.I.F.
Timetable day1

1	11:00~	<i>Pink Revolution</i>
2	11:30~	<i>Rikkyo Fusion Grooves</i>
3	12:00~	親子丼ヘッドバンガーズ (仮)
4	12:30~	LASTEEN
5	12:55~	愛飢音
6	13:20~	ホリハム
7	13:45~	放課後ニュージー
		25分休憩
8	14:30~	阿部と池田
9	14:55~	放課後journays
10	15:20~	ARCADE-SQUARE

2025.11.2 Sun

MUSIC INNOVATION



OFFICIAL_RIF

R.I.F. Timetable_{day2}

1	11:00~	Pink Revolution
2	11:30~	阿部と池田
3	11:55~	愛飢音
4	12:20~	ポリハム
5	12:50~	親子丼ヘッドパソガーズ (仮)
25分休憩		
6	13:35~	LASTEEN
7	14:00~	放課後ニュージー
8	14:30~	Rikkyo Fusion Grooves
9	14:55~	ARCADE-SQUARE
10	15:20~	放課後journneys

2025.11.3 mon

MUSIC INNOVATION



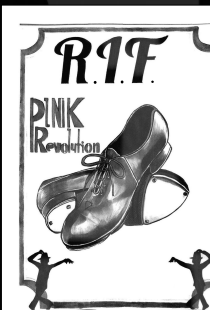
アリーナ紹介



こんにちは!! 放課後ニュージーです! 2度目で最後の R.I.F. の演奏、精一杯頑張ります! 皆さんがおそらく聞いたことがあって、盛り上がる曲ばかりやるのでよければ見に来てください!一緒に最高に楽しんで、最高の思い出を作りましょう! 体育館で待っています!



みなさんこんにちは ぷりはムです。ぼく達は去年も演奏させてもらいましたが、去年とは違う新しいメンバーで成長したぷりはムの演奏をぜひ、観に来てください!! 全力でパッションを伝えます!!



さて、毎年のおく Pink Revolution でございます。今年も軽快で痛快、そして豪快にタップの音を響かせに参ります。ジャズから J-pop からボーカロイドまで、様々なジャンルを取り揃えております故、是非にお足を運んでいただければ幸いです。



吹奏楽部員だけで結成されたキーボード／ボーカル、トランペット、サクソ、ベース、ドラムの5ピースバンド。ソウル・R&Bを中心に、クールでありながら情熱的なサウンドをお届けします。



軽音部内で文化祭を目標に結成した、愛飢音(あいえお)です。今回が初ライブですが、完全燃焼できるよう頑張ります!



こんにちは！親子丼
ヘッドバンガーズ（仮）
です！！

ボーカルとファンク
セッションが融合した、
立教オリジナルバンドです！
最高のグルーヴをお届けしたい
と思います。僕たちが
チキンだとするとあなた
たちはエッグです。
一緒に親子丼を作り上げ
ましょう！



LASTEEN は高校3年
生5人で構成されたロック
バンド！各々キャラク
ターの違う癖の強いメン
バーだが目指す音楽は全
員同じ！！椎名林檎、King
Gnu、Ado など著名なアー
ティストの曲をアレンジ
してお届けします！高校
最後の集大成！刮目せ
よ！他のバンドとは一味
ちがう演奏をしかとご覧
あれ！！

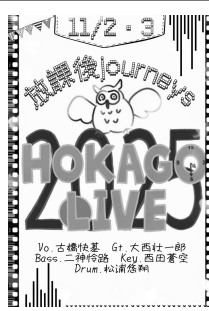


ARCADE-SQUARE

です。今回は昨年よりパ
ワーアップして演奏しま
す。passion と volume
だけは一番なので来てく
ださい。



こんにちは。阿部と
池田の池田です。僕た
ちはギター2本で弾
き語りをやります。涙
なしでは聴けないパ
フォーマンスをぜひ観
に来てください。文化
祭みんなでたくさん泣
きましょう！！



放課後 journeys で
す。今年もオリジナル
の曲もやる予定です。
去年よりライブの経験
をさらに積み、よりパ
ワーアップしました。
ドラムの安定感が段違
いに増し、バンド全体
としての完成度として
、かなり上がってい
ます。体育館のアリー
ナで待ってます。

運動部コメント

剣道部

私達剣道部は技術の向上や礼儀作法の習得に加え、仲間と共に心身の成長を大切にしながら日々稽古に励んでいます。中高一緒に活動する中で、上下関係を重んじつつ協力し合い、一つのチームとしてまとまりを持って頑張っています。先生方やOBの方々のご指導のもと、都大会出場及び上位進出を目標に練習を重ねていますので、応援よろしくお願いします。

高校サッカー部

私たちサッカー部は、人数は多くありませんが、橋本先生・山崎先生ご指導のもと日々練習に励んでいます。現在のチームになってから新人戦・総体で東京都ベスト32を達成しましたが、その先の壁を越えることはできませんでした。3年生にとって最後となる選手権では、史上初のベスト16を目指して全力で挑みます。また、R.I.F.ではパンケーキを出店するので、ぜひ足を運んでいただけると嬉しいです。

水泳部

私達水泳部は週5回、体育館地下にあるプールで活動しています。初心者から全国大会を目指す選手レベルまで個人の实力は様々ですが、一人一人が目標を持って全力で取り組んでいます。それぞれが自分の役割を全うし、自分以外のメンバーを思いやる行動ができる最高のメンバーでチームワークを生かし、心のこもったホットドッグを販売したいと思います。

高校卓球部

高校卓球部は主に、体育館側4階にある卓球場で活動しています。週に4回の練習を基本としており、土曜日やその他の休日には練習試合を積極的に行っています。基本練習や多球練習、ゲーム形式などの様々な練習を行い、日々切磋琢磨しています。現在、部員は高校1年生の10人しかいませんが、コーチとも協力し合いながら技術を磨いています。1人1人が大会で、少しでも多くの勝ち星を積み重ねられるように卓球部全員で活動しています。

中学サッカー部

中学サッカー部、部長の中村蒼です。中学サッカー部は主に水曜日と日曜日を除く週5日間の活動を行っています。月に数回の練習試合や大会期間中には日曜日に試合が組まれることがあります。現在部員は56名で、例年新入部員は15名程です。厳しい上下関係はなく和気藹々とした雰囲気に加え、先生方の手厚いご指導のもと心身共に成長できる部活です。仲間と共にいい汗をかき絆を深めませんか。グラウンドで会えるのを楽しみにしています！

山岳スキー部

山岳スキー部では、冬季にアルペンスキーで都大会や関東・全国といった上位大会を目指し、合宿や雪上トレーニングに励んでいます。オフシーズンには筋力トレーニングや、学期に1回のハイキングを行い、基礎体力を養っています。初心者でも無理なく始められる環境が整っているため、スキーに興味がありもう1歩レベルアップしたい方は、ぜひ一緒に活動しましょう！！

中学卓球部

中学卓球部には35人の部員がおり、体育館4階の卓球場で週3～週4日練習しています。部活は素晴らしいコーチのもと、冷暖房完備の卓球場で行うため、設備がとても充実しています。先輩後輩の仲がとても良く楽しい部活です。また、都大会進出と区大会での団体戦優勝を目標にして練習に励んでいます。夏で3年生は引退し、今は2年生を主体として経験者も初心者も区大会に向けて楽しく活動しています。

中学庭球部

僕たち中学庭球部は週3日で活動しており、「チームで勝つテニス」を目標としています。テニスは個人競技だと思われがちですが、僕たちは部員全員で試合に望み、それぞれの役割を全うしながらチームワークを育んでいます。関東や全国大会を見据えて練習に励んでいます。今はテニスコートで他校との招待試合も行っているので、ぜひご覧ください。

高校庭球部

私たち高校庭球部は11月に行われる都新人団体戦や5月の都高校団体戦（関東・全国）を目指して日々練習をしています。初心者から上級者まで幅広い人がおり、週3日の練習の中で部員を中心として活動しています。部員たちで試行錯誤しながら行うことでチーム力を高めることを目標としています。学年関係なく練習に取り組んでいるので、楽しさと厳しさが両立され、熱心に取り組める環境だと思います。

中学バスケットボール部

現在約70名が在籍しています。バスケット経験者も多いですが、豊島区大会で優勝し、都大会で勝ち上がることを目標にしています。平日と土曜日の放課後に週4回練習しています。日曜日や長期休みの日には練習試合も多く、実戦経験もたくさん積んでいます。また技術向上だけでなく、社会性を身につけることも活動意義としています。

中学野球部

中学野球部です。私たちの活動目的は、野球を通して実社会で通用する人格を形成する。感動を共有して皆で幸せになる。この2つです。活動目標は東京都大会優勝、関東大会出場です。現在は2年生14人1年生19人の33人で活動しています。活動日は水曜日を除いた週6日です。試合は年間80から100試合行います。土日、祝日を基本としています。11月3日に試合が立教池袋グラウンドで行われるので是非見に来てください。

陸上競技部

私たち陸上競技部は、中学生と高校生が一緒になって、週5日活動しています。短距離・長距離・跳躍・投擲など、それぞれの種目に真剣に取り組みつづ、種目の枠を越えてお互いに励まし合い、さらなる成長のために練習を重ねています。記録や結果だけでなく、仲間とのつながりや日々の努力も大切にしながら、競技力の向上を目指し、楽しく充実した毎日を過ごしています！

高校バスケットボール部

こんにちは！高校バスケットボール部です。バスケット部は高2が9人、高1が19人の28人で火曜日と木曜日以外の週5日で活動しています。日曜日は練習試合をする日もあり、日々強いチームになるために頑張っています。去年の新人戦では本大会出場まであと一歩のところで進みましたが惜しくも敗れてしまいました。今年こそは本大会出場東京都ベスト16を達成するためにチーム一丸となって活動に取り組んでいます。少しでも興味があればどなたでも大歓迎です！是非とも入部してください！

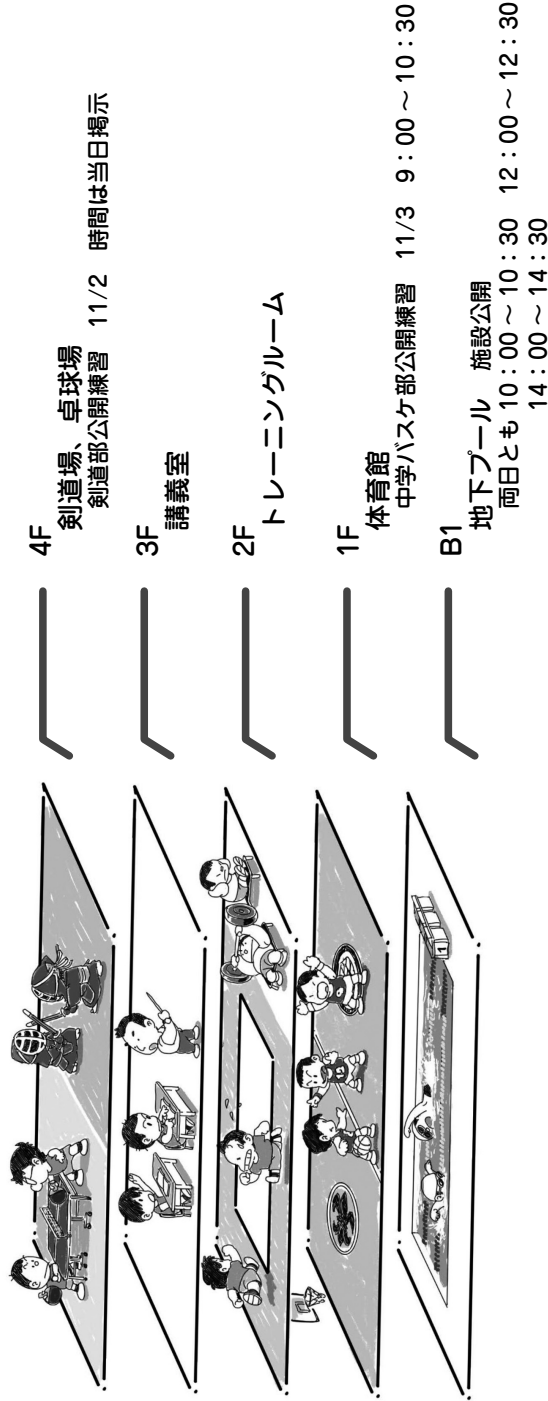
高校野球部

私たち野球部はベスト16以上を目標に日々練習に取り組んでいます。限られた環境の中、選手一人一人が考えながら練習を行っています。先輩、後輩との仲もよく、互いに切磋琢磨し、これからも頑張ります。

中・高釣り同好会

我々釣り同好会は、今年3回の釣りを予定している。夏休みに奥多摩で1回目の釣りをし、20人以上が参加した。残りの2回は中期と後期に1回ずつ実施する予定である。また、釣り同好会は部ではなく同好会であるため、普段の活動が週に1回と少なく、部員のほとんどが兼部しているため、少しでも釣りに興味がある人は大歓迎である。

体 育 館



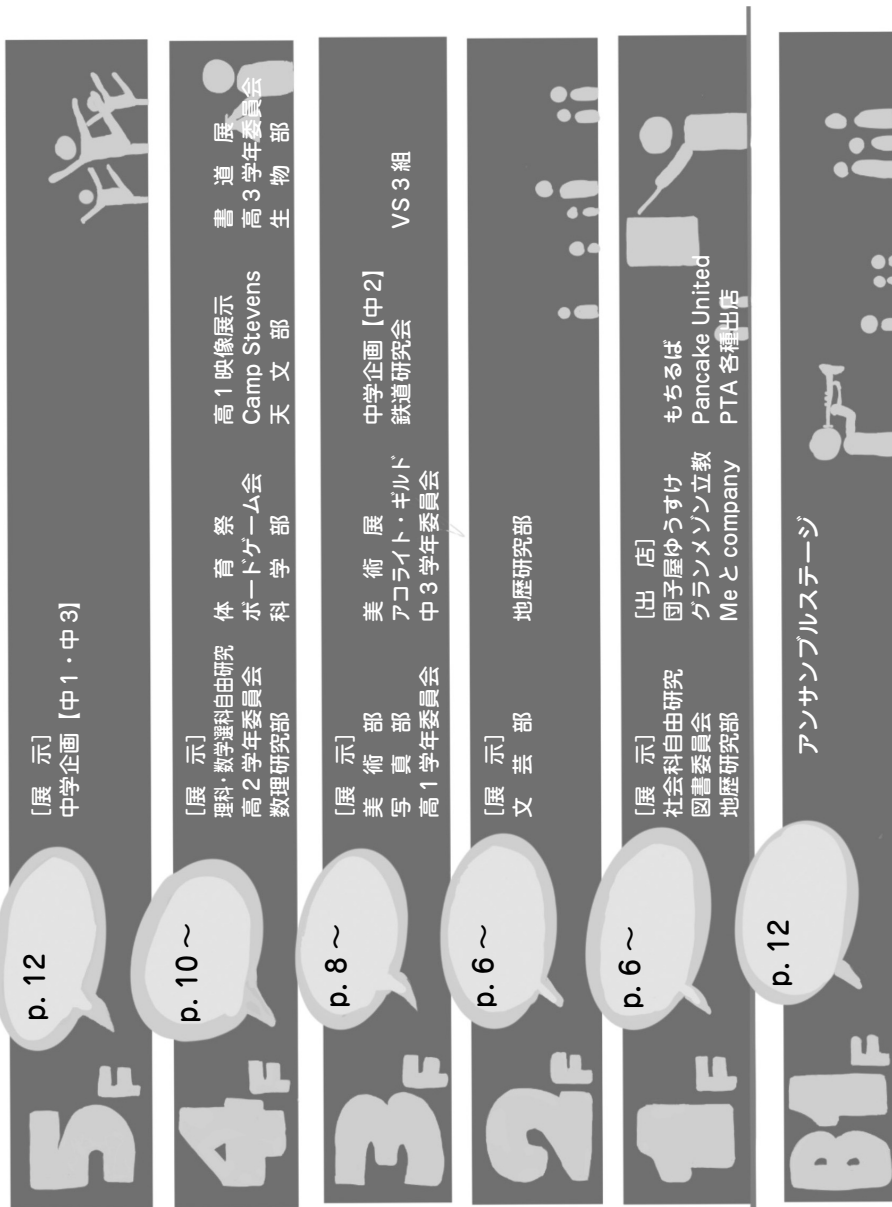
全体図

マップ
→ p. 22

アリーナ
→ p. 16 ~

屋外出店

体育館



実行委員会
使用欄

2025
R.I.F.

スタンプラリー

数理
研究部
高3-4

地歴
研究部
美術室

アコライト
ギルド
中2-3

中3企画
屋上テラス

中2企画
中1-3

中1企画
屋内練習場

アリーナ
体育館1階

スタンプを4つ以上集めて **英語教室G** で景品を受け取ろう！