

も く じ

ご 案 内	2
ごあいさつ	3
屋外出店	4
会場案内図	
1 F・2 F	6
3 F	8
4 F	10
B1F・5 F	12
センテニアルホール	14
アリーナ	16
運動部コメント	18
イベント	20
R.I.F. 実行委員会コメント	22

ご 案 内

- ◇迷子や遺失物のお問い合わせは、本部(中 3-4)または 1 階事務室へお申し付けください。
また、遺失物を発見した場合は、お手数ですが本部までお届けください。
- ◇会場内での喫煙はできません。
- ◇気分の悪い方は、本校教職員が生徒にお申し出下さい。直接、1 階保健室へおいでになっても結構です。
- ◇非常の場合は、本校教職員が生徒の指示に従ってください。

☆受験される皆様へ

両日とも午後 1 時～3 時半の間、個別相談会を行っています。中高ともに、校舎 2 階の大会議室へお越しください。

今年の R.I.F. (第 25 回) は立教池袋中学校・高等学校では通算第 76 回目の文化祭です。



ごあいさつ

本日ご来場の皆様

校 長 吉 野 光

ようこそ、2026 年度 立教池袋中学校・高等学校 R.I.F. へお越しいただきました。

今年のテーマは「飛躍」です。

本校の良き伝統を大切にしつつ、新たな歴史を築くために躍動する全校生徒を象徴するテーマです。

実行委員が中心となり、全校生徒がそのポテンシャルを発揮し、これまで以上の展示・イベント・アリーナ・出店等の発表や「おもてなし」で、皆様をお待ちしているとのこと。

皆さんがこのテーマをどのように表現するのか、楽しみに待っておりました。

ご来場の皆様には、探求 創造 感性 そしておもてなし等、それぞれの世界で「隣人を自分のように愛する」本校の若きクリエイターやアーティストの「飛躍」をご覧いただければ幸いです。

さあ、開幕です！ 本日はどうぞゆっくりお過ごしください。

チャブレン 李 相 寅

2026 年度の立教池袋中学校・高等学校 R.I.F. のテーマは、「飛躍」です。

私たちは、いつもある時間と空間の中に生きています。しかし、キリスト教や立教の精神は、私たちを今いる時間や場所にとどめるものではありません。「今」をより長い歴史へ、「ここ」をより広い世界へ、そして自分自身を神の歴史と神の国へ。そこに「飛躍」があるのではないのでしょうか。

飛躍は、単なる夢や空想ではありません。現実から踏み出すためには、「足場」が必要です。自分の力や能力、そして自分が置かれている環境を知ることが、その足場となります。

今回の R.I.F. が、自分がどこから飛び立つのか、その「足場」を確かめ、そこからより広い世界、より長い歴史へと「飛躍」するきっかけとなることを願います。

「見よ、私は新しいことを行う。今や、それは起ころうとしている。」

— イザヤ書 43 章 19 節

R.I.F. 実行委員長 小 林 秋 音

本日は R.I.F. にお越しいただき誠にありがとうございます。

今年度のコンセプトは「飛躍」となっております！

今年度は有志団体の数が過去最大級となっているほか、校内全体を使ったイベントも開催されるなど、皆さんに最高に楽しんでいただけるようになっております！

是非、私達のつくる飛躍した R.I.F. を最後まで楽しんで行ってください！

生徒会長 濱 野 弘 規

本日は、立教池袋中学校・高等学校文化祭、R.I.F. にお越しいただき誠にありがとうございます。今年のテーマは「飛躍」、このテーマに沿って、実行委員会を含めた多くの生徒で力を合わせて作り上げたこの行事をぜひお楽しみください。

誰にとっても実り多く、心に残る R.I.F. になることを願っています。

屋外出店

屋外（出店①） クロッフル united

外はサクサク、中はもちもち。大人気のスイーツ「クロッフル」を、私たちサッカー部が心を込めて焼き上げます。部活で培ったチームワークを活かし、一枚ずつ最高の食感と美味しさに仕上げました。一口で幸せになれる、焼き立ての本格的なクオリティです。部員一同、最高の笑顔でお待ちしています。ぜひお立ち寄りください！

屋外（出店②） リメンバーミート

「甘いものだけじゃ、物足りない！」そんなあなたに、陸上部が食べ応え抜群のタコスをお届け！走ることに、おいしさにも一切妥協なし。日々の練習で磨いた情熱とチームワークを、一つひとつに全力で込めました。甘いものの合間にガツンと満足！文化祭の腹ごしらえは、陸上部の“全カコス”で決まり！

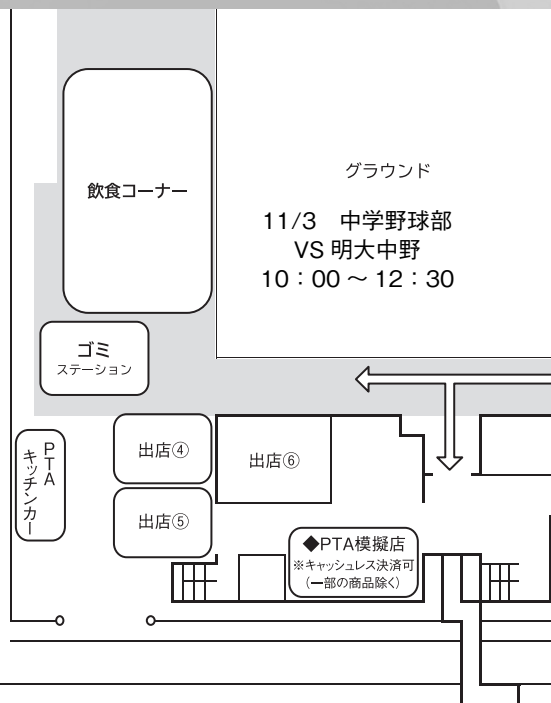
屋外（出店③） 漢のホットドッグ

僕たち立教池袋水泳部は今年度もホットドッグを出店します。今年はザワークラウトをフライドオニオンに変更したり、ソースにタルタルソースを加えたりと、例年とは大きく変わっています。新しくなった立教池袋水泳部のホットドッグをぜひお試しください。

屋外（出店④） スモクレ

私たち「スモクレ」では、焼き上げたクレープ生地に温かいマシュマロと贅沢な風味のバタークッキーを合わせた熱々の商品をご提供いたします。味は定番のチョコと和風のあんこの2種類からお好みのトッピングをお選びいただけます。是非、「スモクレ」へお越しください！

1 F

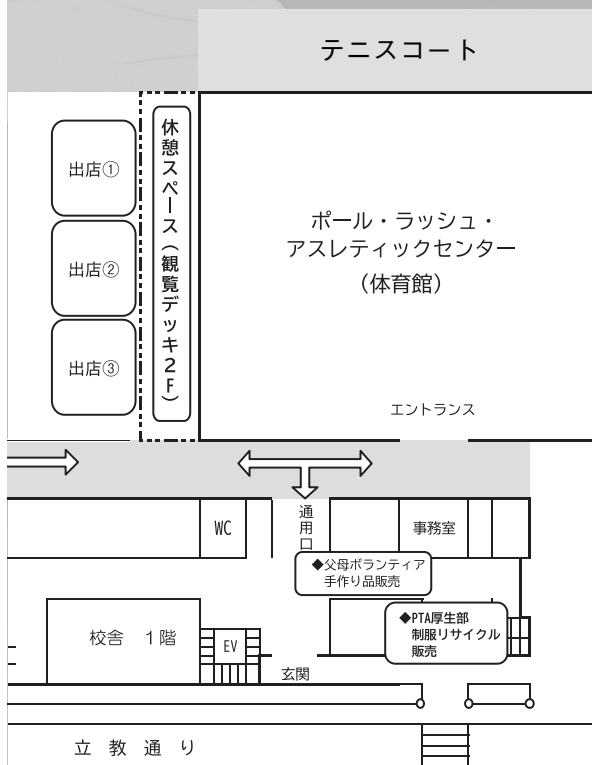


※飲み物はカフェテリア・体育館設置の自動販売機もご利用ください。

※飲食ができるのは、飲食コーナーのみです。校舎内への飲食物の持ち込みはできません。

屋外（出店⑤） どやラッキー

どやラッキーは、食べてくれた人が笑顔になれることだけを考えた、ホカホカであんこたっぷりのどら焼きを販売してます。正直言って、あんこを入れすぎました。生地からはみ出してくるボリューム！ぜひぜひお立ち寄りください！お待ちしております！



中学テニス部

- ・招待試合 慶應義塾中等部
11/3 9:30～12:00
- ・公開練習 時間は当日掲示

4階 剣道場・卓球場

- ・剣道部公開練習
11/2・11/3 時間は当日掲示
- ・中学卓球部公開練習
11/2 10:00～12:00

1階 体育館

- ・中学バスケットボール部公開練習
11/3 9:00～10:30

地下 プール施設公開

- 11/2・11/3 10:00～10:30
12:00～12:30・14:00～14:30

屋内出店

制服リサイクル販売 (PTA)

卒業生又は在校生の皆さまから、成長して着られなくなった制服類を献品していただきリサイクル販売しています。売上はPTA基金に積立て本校に関連する事柄に活用しております。

- ・制服 (ブレザー・ズボン・ネクタイ)
 - ・冬の登下校用コート
 - ・スクールセーター・ベストなど
- 皆さまのお越しをお待ちしております♪

屋内 (出店⑥)

Jammo 屋

皆さんこんにちは！中高山岳スキー部員がもちピザを販売します！メニューは、定番の「マルゲリータ風もちピザ」と、1日目は「チョコスイーツもちピザ」、2日目は「クワトロフォルマッジ風もちピザ」を販売します。もちもちの食感が楽しめる、Jammo 屋自慢のメニューです！皆さんのお越しをお待ちしております！！

屋内出店

父母ボランティア

総勢 90 名以上の父母ボランティアが心を込めて制作した手作り品を販売します。お弁当袋などの新作をはじめ、クリスマスグッズや大変手の込んだクロスステッチの作品、可愛いクマもたくさん登場いたします。収益はチャブレンを通じて寄付させていただきます。1階玄関ホールにぜひお立ち寄り下さい。

屋内外出店

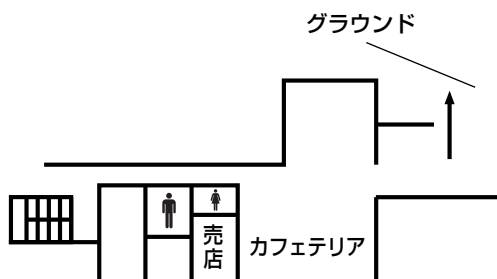
模擬店 (PTA)

PTA 主催の模擬店では、食事と飲み物を販売しています。校舎西側の屋外ではキッチンカーによるオムライス販売 (11/3 のみ)、カフェテリアでは、例年すぐに完売となる松本楼のカレーライスやタカセのマドレーヌ、各種飲み物も用意しています。皆様の来店を心よりお待ちしております。会場：1階カフェテリア・校舎西側

PTA 模擬店販売品目

品 目	金 額	品 目	金 額
カレーライス	900 円	ミニハンバーガー	200 円
ハヤシライス	900 円	立教マドレーヌ	200 円
オムライス	750 円	ジュース	100 円
おむすびセット	500 円	コーヒー・紅茶	200 円

1F



社会科教室 1A 社会科自由研究

本校の社会科では夏休みの自由研究を奨励しています。今年も個性的なテーマで素晴らしい自由研究が多数提出されました。その中でも指折りの5作品を R.I.F. にてポスター展示と動画発表にまとめました。ぜひ社会科 1A にて力作を目にしていだければと思います。

図書館 図書委員会

図書委員会です。図書館にまつわる楽しいクイズや、世界にひとつだけのオリジナルしおり作り体験を実施します。また、夏休みに選書会を実施し、そこで図書委員が選んだおすすめの本の展示もします。生徒玄関すぐ近くの1階図書館でお待ちしております。

2F

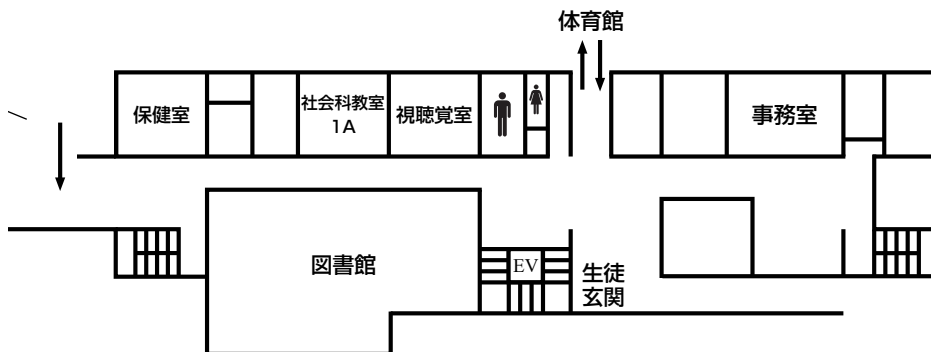


総合 2A アコライト・ギルド

私たちアコライト・ギルドは、学校で行われる礼拝の手伝いをするキリスト教の団体です。アコライトって何？と思った方はぜひ展示に足を運んでみてください。展示では礼拝で使う祭具の展示や、礼拝の際に着る祭服の着用体験を行っています。部員一同お待ちしております。

総合 2A 国際プログラム

本校が展開する海外プログラムの中から、今回は唯一無二の体験が得られる「Camp Stevens」と「オーストラリアプログラム」を中心に展示しています。中学2年生から高校2年生の生徒たちが現地でのように過ごし、何を感じとったのか、体験の記録をぜひご覧ください。



視聴覚室

地歴研究部

こんにちは、地歴研究部です。今年度の研究旅行は岩手県の平泉、花巻、遠野地方を中心に巡りました。奥州藤原氏、宮澤賢治、『遠野物語』で有名な妖怪伝説など現地で学んだ盛りだくさんな展示を行います。クイズやしおり、おみくじなどもご用意してお待ちしています。ぜひお越しください！



美術教室

中学企画【②】

中学企画②では今回 R.I.F. の思い出を形として残してもらうために「スノードーム」の作成を実施します！！1時間ごとの整理券制でお客様の皆さんにも作成をしてもらう体験型のイベントになっています！！時期としてもクリスマスが近づいてきており手軽に作れる難易度になってます！！校内2階にある美術室で待っています！！！！

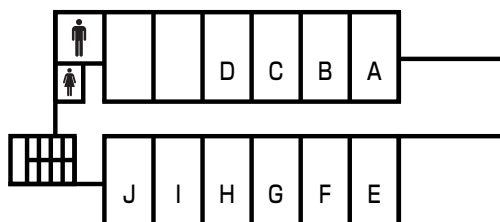
校内放送（展示なし）

放送研究部

みなさんこんにちは放送研究部です。僕たちは R.I.F. 中放送室からご来校されるみなさんに体育館やセンテニアルホールで行われるイベントのアナウンスをします。みなさんと直接会うことはありませんが裏から R.I.F. を支えています。ぜひ楽しんでってください。

3F

英語教室



中 1-1

体 育 祭

10月26日に駒沢オリンピック公園体育館にて体育祭を開催しました。学年ごとの種目やクラスごとの取り組みなど、当日の様子や全体の流れを写真とあわせて展示しています。ぜひご覧ください！

中 1-2

中 1 学年委員会

中学1年生は今年4月に入学しました！僕たちが実際に体験してきた入学からの流れや学校案内、先生方へのインタビューも交えながら、立教池袋の魅力をたっぷりご紹介します！R.I.F.にいらしてる方々はもちろん、入学を考えている皆さんにも、この学校で過ごす日々の楽しさが伝わるよう動画と文章にまとめました。僕たちが過ごしているこの学校の魅力を是非ご覧ください！

中 2-1

高 2 学年委員会

高校2年生は5月にGlobal Studiesを実施しました。様々な国籍や文化背景をもつ人々と交流を深め、フィールドトリップやディスカッション、プレゼンテーションなどの多くの経験ができ、互いの文化や考えを尊重し合うことを学びました。その学びを、写真や動画を通して皆様にお伝えしたいです。ぜひご覧ください！

中 2-2

高 1 学年委員会

高校1年生は毎年5月の特別プログラム週間で“キャリア学習”を行っています。関心のある業種別に班に分かれ、様々な企業にインタビューをし、生き方に迫ることで人生の深い学びを得ました。班ごとに作成したポスターや報告書を展示し、最終日のプレゼンテーションの様子も動画で流します！

中 3-1

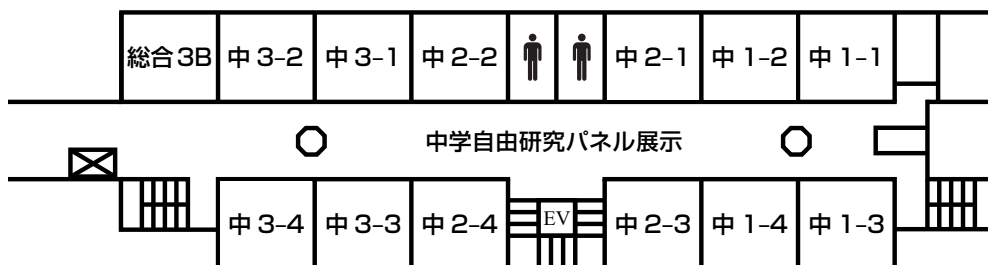
中 3 学年委員会

中学3年生は、5月に校外学習へ行きました。中学1年生の頃から、行き先、旅程、宿泊地などをほぼ全て生徒たちだけで決めました。各班で話し合って決める自主研修では、その土地の歴史、文化、生活、自然や環境問題を肌で感じる事ができました。プログラムの後に各コースの班が作成したポスターを展示しています。校外学習でどんなことができるのか、ぜひご覧ください。

中 3-2

写 真 部

写真部へようこそ！！写真部では部員が撮影した個性あふれる写真をたくさん展示しています。お気に入りの一枚を探しながら、写真の魅力を楽しんでみてください！他にも写真部ならではの企画もあり、楽しいこと間違いなし！ぜひ写真部へ来てください！ハイ、チーズ！

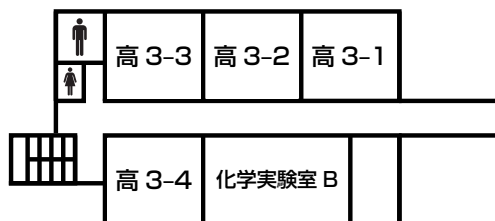


中1-3 美術展 <p>中学生、高校生が美術（選科含む）の授業で制作した作品を展示しています。絵画、デザイン、水墨画、版画、立体作品など。各学年の個性あふれる魅力的な作品の数々をぜひご覧ください。</p>
--

中1-4・中2-3 美術部 <p>美術部では、30人ほどの部員が日々自由に作品を制作しています。今年は、作品の展示に加えて、おみくじを引くことができたり、オリジナル御守りを手作りしたりできます。また、学校の色々な場所に部員の制作した階段アートがあるので是非ご覧ください。</p>

中2-4・中3-3 鉄道研究部 <p>私たち鉄道研究部では、夏の鉄道模型コンテストで受賞したジオラマの展示やリアリティ溢れる運転シミュレーターを行っており、鉄道の魅力を存分に楽しめます！皆様のご来場を心からお待ちしております。</p>

4F



高 1-1 理科・数学科 選科／自由研究

夏休みの自由研究の作品を学年別に展示しています。また、理科の選科（中学）の内容をポスターなどで紹介します。理科や数学が好きな生徒たちの熱意・創意工夫を感じてください！

高 1-2 ボードゲーム会

ボードゲーム会です。ボードゲームに関する様々な展示やボードゲームクイズを行っています。また、2種類のボードゲームを体験できます。老若男女、ボードゲーム好きでもそうでなくてもだれでも楽しむことが出来ます。ぜひお越しください。

高 2-1 ～ 4・高 3-1 数理研究部

今年も5部屋で展示中！蒸気機関車の石炭を釜に入れて運転するVRゲーム「投炭運転シミュレーター」、小学生も楽しめる「算数クイズ」、数理研究部のVtuber「数研ちゃん」のおしゃべり会、「洋上風力発電」のモデル、その他にもTPSや経済研究の展示などを行っています！

高 3-2 文 芸 部

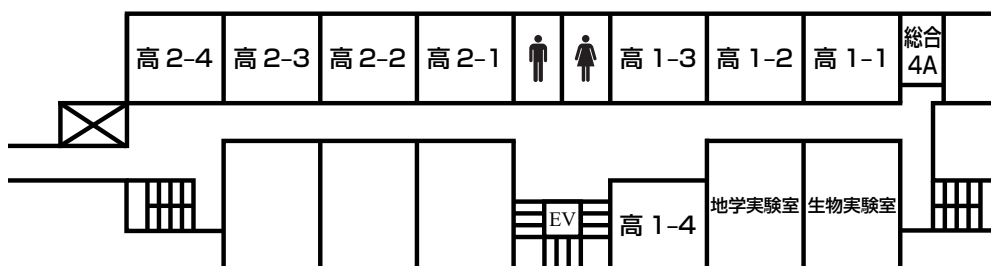
こんにちは!! 文芸部です!! 今年は、明治を代表する文豪 森鷗外について調べました。鷗外の生涯やドイツ留学、家族との暮らしなど、様々な側面から鷗外についてまとめたので、文芸に興味がある人も、あまり詳しくない人も楽しめると思います！ぜひお越しください！

生物実験室・総合 4A 生 物 部

こんにちは、生物部です。今年はアオシタトカゲやウーパールーパー、ヒョウモントカゲモドキなどの可愛い生き物に加え、実際に生き物と触れ合える展示を用意しています。本校でしか味わえない貴重な体験をお楽しみください。是非、生物部にお越しください。

地学実験室 天 文 部

自作のプラネタリウムドームにて、秋の星空を中心に生徒が“生解説”します。暗室となった展示室に入れば、そこはブラックライトでほのかに浮かび上がった星座群や夜景に出会える別世界。電子レンジを用いたオーロラ発生実験も実演します。



高1-3 隣人愛

こんにちは！「隣人愛」です。ドーナツとお茶のセットで心を安らかにして平和なひと時を楽しんでください。楽しいR.I.F.のなかで、心を安らかにしたい人、休憩したい人、聖歌を聞きたい人。落ち着いた空間を提供します。ぜひ来てください！！

高1-4 書道展

中1は授業中に書いた優秀作品を、中3は選科での学習の成果を、高3は自由選択で取り組んだ様々な書風の古典臨書作品を展示します。各学年の力作を、ぜひ会場でご覧ください。

高3-3～4 立教パラダイス3

立教パラダイス3です！今年は2つの教室を使用してゲームを行います！片方の教室でボール転がし、玉入れ、マルユリゲームを行い、稼いだポイントを使って隣の教室でトランプゲームを行います。ポイントを増やし景品をゲットしましょう！誰でも楽しめるので、是非お越しください！

化学実験室B 科学部

みなさんこんにちは、科学部です！！私たち科学部員は、時計反応など、科学について楽しく学ぶことのできる演示実験をいくつか行います。その他にも、各部員たちの行っている実験を、ポスターとして展示しています。ぜひ来てください！！

B1F



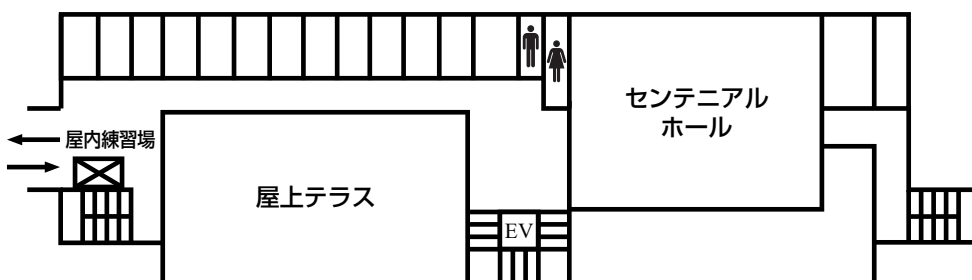
※ B1F での出店・展示はありません。

B1F 吹奏楽部 (地下アンサンブルステージ)

地下一階音楽室 A にてアンサンブルステージを開催します！吹奏楽とは一味違う、少人数ならではの各楽器の個性あふれる演奏をぜひ聞きにお越しください。

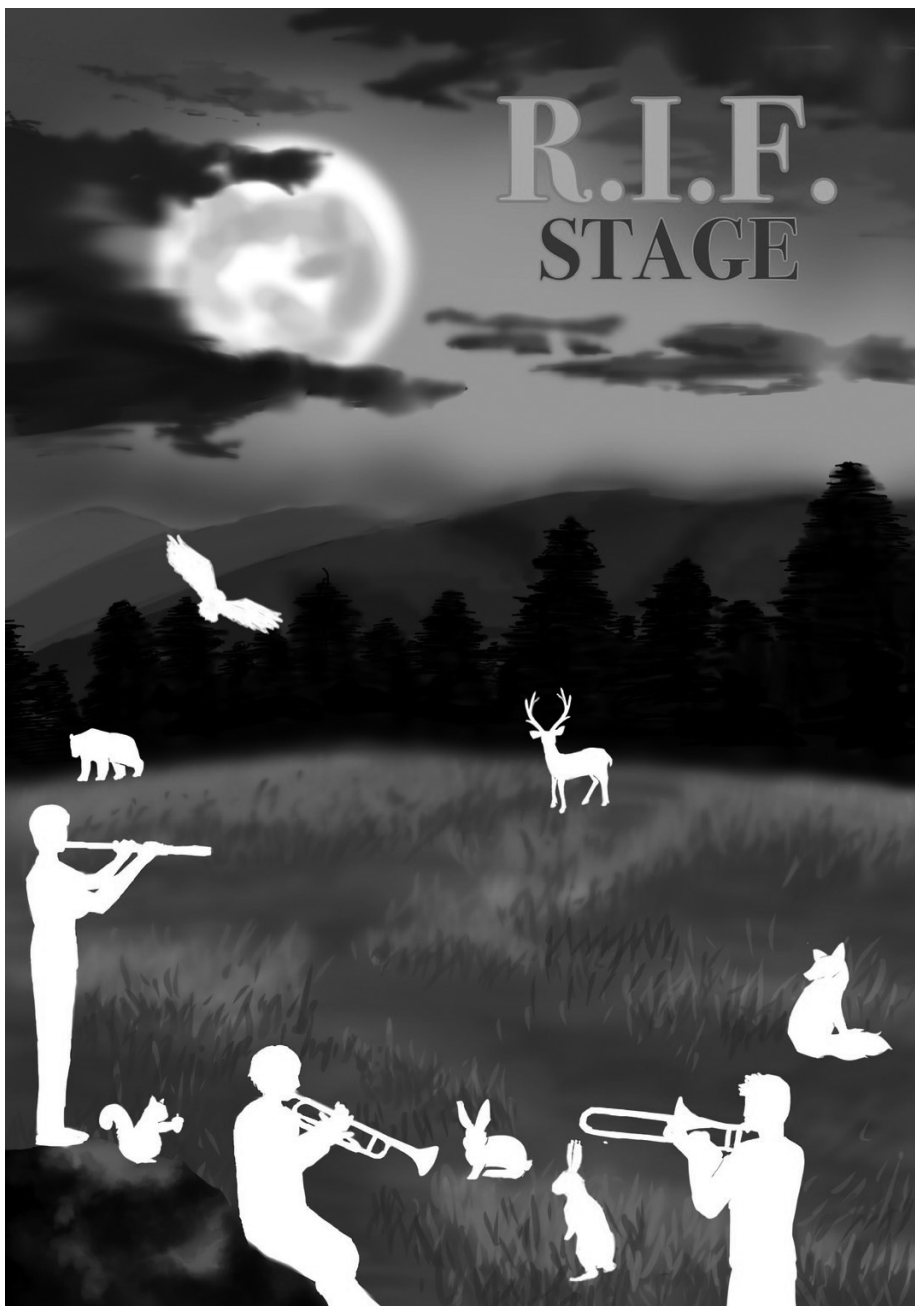
※ 11/3 13:30 のみ開催いたします

5F



屋上テラス 中学企画【①】

中学企画では、今年も中学生だけで作り上げた縁日を開催します！今年は的をナーフ銃で狙う射的、お馴染みのスーパーボールすくい、ボールを投げて当てるストラックアウト、そしてピンポン玉をカップに入れるカップインの4つを実施します。ぜひ屋上テラスにお越しください！



センテニアルホール

11月2日

11

12

13

13:00

演劇部
※開演 10 分後から
入場不可

14

15

15:00

吹奏楽部
※ 2 曲目以降入場不可

演劇部

演劇部です。今年もセンテニアルホールで、笑いあり、涙ありの素敵なパフォーマンスをお届けします。脚本から演出まで、全てオリジナル。中学 1 年生から高校 3 年生まで、部員全員の集大成です。どうぞ、お楽しみください。

吹奏楽部

私たち吹奏楽部は中高合わせて 60 人以上で活動しています。センテニアルホールでは大迫力のステージを部員全員でお届けします！クラシック、ジャズ、ポップスなど幅広い種類の曲を演奏します。立教らしいパワフルな演奏をお楽しみください！

11月3日

ビッグバンドステージ

22年ぶりに吹奏楽部員でビッグバンド
ステージを開催します！吹奏楽ステージ
やアンサンブルステージとは違うサック
ス・トランペット・トロンボーン・リズ
ムの4パートでジャズをお届けします！

クワイヤー

R.I.F.にご来場の皆様、こんにちはクワ
イヤーです。私たちの部活は、学校で行
われる礼拝にて聖歌等を歌い奉仕をする
活動をしています。センテナルホール
にてコンサートを行いますのでぜひご来
場ください。部員一同お待ちしております！

9	9:15 ビッグバンドステージ (吹奏楽部有志) 9:35 ※1曲ごとに入場可能
10	9:45 吹奏楽部 10:45 ※3曲目以降入場不可
11	
12	
13	13:15 演 劇 部 14:15 ※開演10分後から 入場不可
14	
15	15:00 クワイヤー 15:45

アリーナ

11月2日

11	00 15	PINK REVOLUTION
	20 35	ジャズミン茶
	40 55	Sinta
12	00 15	Rikkyo Fusion Grooves
	20 35	UNIK
	40 55	バイラルビート
13	00 15	Crazy Model
	40 55	ばななぼーいず
	00 15	beginner's lack
14	20 35	空中分解クラブ
	40 55	於キ而
	00 15	阿部と池田
15	20 35	Blare
	40 55	ぷりハム

beginner's lack

初めまして！今回体育館で演奏させていただく「beginner's lack」です。僕たちは、見に来てくださったみなさんの心を動かせるように、最善を尽くします。練習の成果を全力でふつけるので、ぜひ一緒に盛り上がりましょう！体育館で待ってます！

Rikkyo Fusion Grooves

「Rikkyo Fusion Grooves」です。去年よりも大編成となり、より本格的なサウンドを実現。ジャズやファンクを中心に、個性豊かなメンバーが生み出すグルーブ感あふれる演奏をお届けします。ぜひ最後まで楽しんでいってください！

ジャズミン茶

ジャズミン茶は我が校自慢の吹奏楽部とヴォーカルが組み合わせたプラスバンドです。人気の邦楽、洋楽を「立教」らしいジャジーな演奏でお送りします。たくさんのお愛を伝えられるように一生懸命演奏します！

Sinta

皆さんこんにちは Sinta です！今回の R.I.F. では Mrs. GREEN APPLE さんの曲と、大森元貴さんのソロ曲を披露させていただきます。団体としては今年からの初参戦です！1日目と2日目で、披露する曲を少し変えるので2日目も見に来てください！

Crazy Model

Crazy Model です。ボーカル、ギター×2、ベース、キーボード、ドラムの6人編成で J-Pop を演奏します。時にロック、時に Jazzy な、J-Pop ならではの多彩なサウンドをお届けします。曲ごとに変化するさまざまな音色を、ぜひ体育館でお楽しみください！

UNIK

僕たち UNIK は、1 日目に「点描の唄」「若者のすべて」「愛をこめて花束を」、2 日目に「点描の唄」「愛をこめて花束を」「橙」を演奏します。どの曲も心を込めて演奏するので、ぜひ楽しんで聴いてください！それぞれの曲の雰囲気大切に、最後まで精一杯演奏します。

阿部と池田

団体名阿部と池田の池田です。今年で2回目の演奏（弾き語り）ですが、今年は技術や歌唱力といったところで力を発揮して「阿部と池田」を聞いてよかったと思えるような演奏を目標に頑張ります！！ぜひみにきてください！！

Blare

高3、4人組ロックバンドの Blare です！今回はコピーを何曲か演奏するのと、オリジナル曲も作曲しました。最後の R.I.F. ということで、やりたいことを本気でやらせてもらいたいと思います。爆音で演奏するつもりなので是非きいてみてください！

11月3日

バイラルビート

今回の R.I.F. では、みんなで心をつなげて演奏します。最年少ですがこれまで練習してきた成果を発揮し、聴いてくださる皆さんに楽しんでもらえるような演奏を届けたいです。演奏する私たちも思いきり楽しみながら、最高のステージを作れるよう頑張ります！ぜひ最後まで楽しんで聴いてください！

PINK REVOLUTION

PINK REVOLUTION です。演劇部の部員全員でタップダンスのパフォーマンスをします。実は PINK REVOLUTION、かなり歴史の長い団体で、その結成はなんとあのアリーナ（体育館）の完成よりも前なんだとか。そんな演劇部の先輩方の意思を受け継ぎ、全力でダンスに臨みます。

ぷりハム

みなさんこんにちは！ぷりハムです。今年で3年目となりますが、今回の演奏が僕たちの高校生最後の演奏となります。全力で演奏して最高のパフォーマンスを見せるので、ぜひ見に来てくれると嬉しいです！！

空中分解クラブ

どうも空中分解クラブです。今年で最後となる文化祭での演奏です！メンバーとバンド名は少々変わりましたが、今回で3度目の出演です。ギター兵頭、ボーカル阿部、ベース溝口、ドラム半澤の高校3年間の集大成としての演奏を聴きにきてください！

於キ而

於キ而です。読み方はおきじです。高校3年生6人で構成されたバンドです。高校3年のバンドの中では珍しく、バンド活動をしているメンバーがドラムとギター、キーボードのわずか3人しかいません。ですが、他のバンドに遅れを取らないような全力の演奏をお届けします。

ばななぼーいず

今年初めてステージに立つ、フレッシュなバンドです！サザンオールスターズ、桑田佳祐が好きな方は必見！世代を問わず楽しめる選曲と、全力のパフォーマンスで、会場一緒に盛り上げます。聴いて、歌って、笑って、最高に楽しい時間をお届けします！初めての方もぜひ一緒に楽しんでください！



11	00 15	PINK REVOLUTION
	20 35	Sinta
	40 55	於キ而
12	00 15	阿部と池田
	20 35	Blare
	40 55	Crazy Model
13	00 15	UNIK
	20 35	バイラルビート
14	00 15	beginner's lack
	20 35	ばななぼーいず
	40 55	ぷりハム
15	00 15	空中分解クラブ
	20 35	Rikkyo Fusion Grooves
	40 55	ジャズミン茶

運動部コメント

剣道部

私達剣道部は技術の向上や礼儀作法の習得に加え、仲間と共に心身の成長を大切にしながら日々稽古に励んでいます。中高一緒に活動する中で、上下関係を重んじつつ協力し合い、一つのチームとしてまとまりを持って頑張っています。先生方やOBの方々のご指導のもと、都大会出場及び上位進出を目標に練習を重ねていますので、応援よろしくお願いします。

高校サッカー部

高校サッカー部は、新人戦、インターハイ予選、選手権予選での都大会出場を目標に日々練習に励んでいます。練習は週6日を基本とし、リーグ戦や練習試合を通して実戦経験を積みながら成長しています。技術面の向上だけでなく、人としての成長も大切に先生方の温かい指導の下で努力を重ねています。部員数は多くありませんがその分団結力を強みにチーム一丸となって目標達成に向けて挑戦を続けて参ります。応援の程宜しくお願い致します。

水泳部

私達水泳部は週5回、体育館地下にあるプールで活動しています。初心者から全国大会を目指す選手レベルまで個人の實力は様々ですが、一人一人が目標を持って全力で取り組んでいます。それぞれが自分の役割を全うし、自分以外のメンバーを思いやる行動ができる最高のメンバーでチームワークを生かし、心のこもったホットドッグを販売したいと思います。

高校卓球部

高校卓球部は現在、外部コーチの指導のもと週4回程度の練習を行っています。練習試合など他校との交流も積極的に図っており、広いつながりの中で選手同士が切磋琢磨する雰囲気大切にしています。公式戦での目標は、それぞれが「自分の前回大会の成績」を上回ること。常に向上し続けるモチベーションを中心に据えて頑張ってまいりますので、応援よろしくお願いします。

中学サッカー部

中学サッカー部、部長の鈴木太陽です。中学サッカー部は基本的に水曜日と日曜日以外の週5日間活動を行っています。夏休み期間中は水曜日もあります。月に数回練習試合や大会期間中には日曜日にも試合が入ることがあります。現在部員は42名で、例年新入部員は15名程度です。厳しい上下関係もなく、先生の手厚いご指導と先輩からのサポートでサッカーも人間性も成長できる部活です。仲間と一緒に運動して心身共に成長してみませんか？グラウンドで会えるのを楽しみにしています。

山岳スキー部

山岳スキー部では、冬季にアルペンスキーで都大会や関東・全国といった上位大会を目指し、合宿や雪上トレーニングに励んでいます。オフシーズンには筋力トレーニングや、学期に1回のハイキングを行い、基礎体力を養っています。初心者でも無理なく始められる環境が整っているので、スキーに興味がありもう1歩レベルアップしたい方は、ぜひ一緒に活動しましょう!!

中学卓球部

私たちは中学卓球部です。部員は全部で33人いて、先輩と後輩の仲がとてもいいです。部活は週に月、火、金、高校卓球部との予定によりたまに土曜の練習もあります。場所は体育館4階の卓球場です。卓球台やピンポン玉など物資が充実しているのも魅力です。練習としては、試合を基本としていて、その中で自分の課題を見つけて、コーチとも相談しながら強くなっていくのがとても楽しいです。初心者も大歓迎で、まだ入って半年の中学1年生もみるみる強くなっています。ぜひ、私たちと一緒に卓球をしてみませんか。きっとあなたの居場所になります。

中学庭球部

僕たち中学庭球部は週3日で活動しており、「チームで勝つテニス」を目標としています。テニスは個人競技だと思われがちですが、僕たちは部員全員で試合に臨み、それぞれの役割を全うしながらチームワークを育んでいます。関東や全国大会を見据えて練習に励んでいます。今はテニスコートで他校との招待試合も行うので、ぜひご覧ください。

高校庭球部

私たち高校庭球部は11月に行われる都新人団体戦や5月の都高校団体戦（関東・全国）を目指して日々練習をしています。初心者から上級者まで幅広い人がおり、週3日の練習の中で部員を中心として活動しています。部員たちで試行錯誤しながら行うことでチーム力を高めることを目標としています。学年関係なく練習に取り組んでいるので、楽しさと厳しさが両立され、熱心に取り組める環境だと思います。

中学バスケットボール部

現在約70名が在籍しています。バスケット経験者も多いですが、豊島区大会で優勝し、都大会で勝ち上がることを目標にしています。平日と土曜日の放課後に週4回練習しています。日曜日や長期休みの日には練習試合も多く、実戦経験もたくさん積んでいます。また技術向上だけでなく、社会性を身につけることも活動意義としています。

中学野球部

私たちの活動目的は、野球を通して実社会で通用する人格を形成する、感動を共有して皆で幸せになる、この2つです。活動目標は東京都大会優勝、関東・全国大会出場です。現在は2年生18人、1年生28人、合計46人で活動しています。活動日は水曜日を除いた週6日です。試合は年間80から100試合行います。11月3日に招待試合が行われるのでは是非に来てください。

陸上競技部

私たち陸上競技部は、中学生と高校生が一緒になって、週5日活動しています。短距離・長距離・跳躍・投擲など、それぞれの種目に真剣に取り組みつづ、種目の枠を越えてお互いに励まし合い、さらなる成長のために練習を重ねています。記録や結果だけでなく、仲間とのつながりや日々の努力も大切にしながら、競技力の向上を目指し、楽しく充実した毎日を過ごしています！

高校バスケットボール部

ご来場ありがとうございます！高校バスケットボール部は高2が17人、高1が5人の合計22人で火曜日と木曜日以外の週5日で活動しています。日曜日は練習試合をする日もあり、日々強いチームになるために頑張っています。去年の新人戦では本大会出場まであと一步のとこまで進みましたが惜しくも敗れてしまいました。今年こそは本大会出場、東京都ベスト16を達成するためにチーム一丸となって活動しています。少しでも興味があればどなたでも大歓迎です！是非とも入部してください！

高校野球部

私たち高校野球部は、約30名の部員で月曜を除く週6日活動しています。基本的にサッカー部とグラウンドを共有し、グラウンドこそ広くないものの、校舎5階に併設する室内練習場や大学のグラウンドをお借りできる恵まれた環境のもと練習に励んでいます。新たなコーチも加わり、より一層活気のある練習を日々行っています。毎週日曜の試合を中心に実践力を磨き、ベスト16入り、そして更なる上位進出を目標に挑戦を続けていきます。

中・高釣り同好会

釣り同好会では、学年の垣根を越えて、学期に一度の釣り会実施を目指しています。東京湾のアジ釣りや山中湖でのワカサギ釣りなどを企画している他、大会にも出場しています。大会大物賞（ヒラメ、2.45kg）を獲得した実績もあります。釣りを通して、自然の尊さを学び、環境について考えることも大切にしています。

イベント

ICカードで遊ぶ電子 RIKKYO



2階多目的室で
受付！



目的地の展示を
チェック！！

ポイントの確認・クイズの回答は

- 2階多目的室
- 3階廊下
- 4階中央階段前

↑にあるパソコンでできるよ！！

スタンプラリー RALLY



目的地のクイズに
回答！！

貯めたポイントで
豪華景品と交換！



R.I.F.限定ステッカー

R.I.F.限定ポストカード

R.I.F.限定クリアファイル

R.I.F.実行委員会コメント

副実行委員長

櫻井隆生

今年度のR.I.F.は、飛躍をテーマにしています。特にRIKKYO RALLYはとても力を入れて制作しているので、ぜひみなさん遊んでください！

書記

館野遥人

私たち一人ひとりが「飛躍」への想いを胸に作り上げた、2026年度R.I.F.の集大成を、ぜひ最後までお楽しみください！

広報

柳町/荒木

皆さんが快適に回れるよう、パンフレット作成やSNSでの情報発信に力を入れました。ぜひ、飛躍したR.I.F.をお楽しみください！

映像・開会式

郡山/柳

皆さんのために開会式を企画し実施できてとても嬉しいです！R.I.F.2日間いっぱい楽しんで貰えれば幸いです！

アリーナ

田中/小林

皆さん今年のR.I.F.、バンドの演奏は見に行きましたか？まだなら是非体育館に見に来てください！みんなで一緒にR.I.F.を盛り上げよう！

発表

岩城/佐藤

センテニアルホールで行われる吹奏楽部、演劇部、クワイヤーの発表の運営を行います。どれも素晴らしい完成度なのでぜひご覧ください！

イベント

石川/田賀井

今年のイベント企画は、例年以上に多くの団体が参加する大規模な企画となっています！交通系ICカードを活用した新しい取り組みにも注目ですので、是非、実際に体験してみてください！

展示管理

熊谷/岡田

今年の展示管理部署では、今までにない体育館の装飾に力を入れました。他にも色々な団体があるのでお楽しみに！

会場整備

吉田/薮内

文化祭を支える裏方として、皆さんが快適に楽しめる会場づくりを目指しました。R.I.F.が皆さんの思い出に残る一日になれば嬉しいです。最後まで思いっきり楽しんでください！

出店

安部田/スマル

今年は過去最多の7団体が出店します！各団体が試行錯誤しながら準備してきました。ぜひたくさんのお店を回って、今年の文化祭を楽しんでください！

中学企画①

直原光

中学企画では今年も屋上で縁日を開催します。今年の縁日も中学生だけで頑張ってくったので、ぜひお越しください！

中学企画②

齋藤玖音

中学企画②では今回のR.I.F.の思い出を形として残していただくために、お客様に「スノードーム」の作成を実施していただきます！時期としてもクリスマスが近づいてきており、手軽に作れる難易度になっています！校内2階の美術室で待っています！

会計

北見/長堀

生徒会と連携して、R.I.F.の準備を裏から支えてきました。打ち合わせを通して、みんなのR.I.F.への本気さを実感しました。当日は最後まで監査漏れがないように努め、R.I.F.を良い形で締めくくれるよう頑張ります！

Special Thanks

<ポスター>

高本大貴

<デザイン>

松本直之介

長堀惺

高橋湊太



Notes

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

R. I. F.にお越しいただき
ありがとうございました

